



令和7年7月分献立表

(離乳食：1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公立保育園
令和7年5月16日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの	調味料・その他			
1火	中華飯(軟飯) 中華スープ メロン	米、片栗粉、砂糖、サラダ油、ごま油	豚平、わかめ	メロン、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、ねぎ、えのきたけ	醤油、中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
2水	具だくさん煮込みうどん ごま和え	白玉うどん、砂糖、ごま油	若鶏、油揚げ	大根、人参、もやし、きゅうり、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、みりん、塩	牛乳 メロン	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、赤味噌、みりん、白ごま)
3木	軟飯 筑前煮 豆腐と人参の味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、ちくわ、味噌、わかめ	大根、人参、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆フレンチトースト	(食パン、砂糖、卵、牛乳)
4金	鮭ごはん(軟飯) 三色きんぴら炒め なすと人参の味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、しらす、わかめ	人参、ピーマン、なす、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子(えびちび)	
5土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
7月	鶏挽と人参のおじや ズッキーニの中華スープ 七夕星ものがたり	米	鶏挽	ズッキーニ、人参、玉ねぎ、コーンホール缶、ねぎ、七夕星ものがたり	醤油、中華スープの素、だし汁	牛乳 メロン	牛乳 菓子(ひとくちしょうゆせん)	
8火	コッペパン 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ	コッペパン、サラダ油	鶏挽	玉ねぎ、人参、ズッキーニ、赤ピーマン、黄ピーマン、こまつな、パセリ	コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	◆豆乳ヨーグルトの フルーツ和え	(豆乳のヨーグルト、砂糖、黄桃缶、パイナップル缶、みかん缶、バナナ)
9水	焼きそば 中華わかめスープ ヨーグルト	焼きそば、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 みかん缶	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(さくっとあられ)	
10木	軟飯 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ 野菜ジュース(アップルキャロット)	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	豆腐、鶏挽、卵、ひじき	野菜ジュース(アップルキャロット)、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、酢、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子(ほろほろ焼き)	
11金	軟飯 さけの味噌焼き 酢和え わかめとえのきのすまし汁	米、砂糖、春雨、ごま油、サラダ油	さけ、チキンハム、味噌、わかめ	きゅうり、人参、もやし、ねぎ、えのきたけ、白ごま	酢、削り節、醤油、だし昆布、みりん、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけびの実パウンドケーキ)(プレーン)	
12土	おにぎり(鮭・鮭) やさしいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさしいゼリー		ヨーグルト		
14月	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平、味噌	大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(ミレービスケット)	
15火	軟飯 豚挽と野菜のスープ ハムとコーンのサラダ 野菜ジュース(野菜生活)	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	豚挽、チキンハム	野菜ジュース(野菜生活)、玉ねぎ、人参、なす、ズッキーニ、きゅうり、かぼちゃ、コーンホール缶	コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆トマトパンケーキ	(米粉パウダー(パンケーキ用)、砂糖、サラダ油、トマトジュース)
16水	チキンライス(軟飯) キャベツと玉ねぎのスープ ヨーグルト	米、サラダ油	ヨーグルト、若鶏、ウインナー	玉ねぎ、人参、キャベツ、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳 メロン	アイスクリーム	
17木	クロロール ハンバーグ 野菜スープ	クロロール、米粉(パン粉)、砂糖、サラダ油	豚挽、豆乳	玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 ◆とうもろこし	(とうもろこし、塩)
18金	軟飯 鮭のタルタルソース焼き キャベツとコーンの炒め物 なすと人参の味噌汁	米、タルタルソース(ノンエッグ)、サラダ油	さけ、味噌、わかめ	キャベツ、コーンホール缶、人参、なす、ねぎ、パセリ	削り節、だし昆布、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あげせんべい)	
19土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
22火	ビビンバ丼(軟飯) 中華わかめスープ マスカットゼリー	米、砂糖、ごま油、サラダ油	豚挽、赤味噌、わかめ	もやし、人参、ほうれん草、ねぎ、えのきたけ、白ごま、マスカットゼリー	中華スープの素、醤油、酢、酒、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子(アスパラガスビスケット)	
23水	和風スパゲティ シーチキンサラダ メロン	スパゲティ、砂糖、サラダ油	豚平、ツナ	メロン、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、きゅうり	りんご酢、醤油、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆豆腐のもちもちきな粉ケーキ	(上新粉、砂糖、サラダ油、片栗粉、豆腐、きな粉、ベーキングパウダー)
24木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、豚挽、味噌、油揚げ、わかめ、ひじき	トマト、人参、玉ねぎ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	◆フルーツポンチ	(黄桃缶、みかん缶、バナナ、パイナップル缶、砂糖)
25金	軟飯 鶏肉のケチャップ炒め キャベツと玉ねぎのスープ	米、砂糖、サラダ油	若鶏	玉ねぎ、キャベツ、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、醤油、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子(あけびの実クッキー)(プレーン)	
26土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(ぶどう)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
28月	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(味しらべ)	
29火	軟飯 鶏肉の照り焼き 中華和え 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、ごま油	若鶏、味噌、ツナ、わかめ	もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酒、だし昆布、酢、みりん	牛乳 メロン	牛乳 ◆ポテトフライ	(じゃが芋、サラダ油、塩)
30水	冷やし中華 ウインナー ジョア(マスカット)	中華そば、砂糖、サラダ油、ごま油	ウインナー、チキンハム、ジョア(マスカット)	トマト、もやし、きゅうり、コーンホール缶	醤油、酢、中華スープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 ◆ラスク	(薄切り食パン、バター、グラニュー糖)
31木	しらすコーンごはん(軟飯) 華風かきたま汁 ごまだれサラダ	米、砂糖、サラダ油	豆腐、卵、若鶏、かまぼこ、ツナ、しらす	人参、コーンホール缶、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(おこめぼん棒)	

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。