



令和7年6月分献立表



大府市公私立保育園
令和7年4月21日

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくするもの	調味料・その他			
2月〇	ごはん 三色青椒肉絲 玉ねぎと人参の味噌汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油、片栗粉	豚平、味噌	人参、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、たけのこ、ねぎ、生姜	醤油、酒、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ほしたべよ)	559.9(502.9) 25.1(21.9) 17.1(15.3) 2.5(2.1)
3火〇	レーズンロール ビーフンのコンソープ キャベツときゅうりのナムル	レーズンロール、じゃが芋、ビーフン、サラダ油、ごま油	若鶏	キャベツ、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、きゅうり、パセリ	コンソメスープの素、中華スープの素、醤油、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆五平餅(米、砂糖、赤味噌、みりん、白ごま)	494.7(488.6) 18.7(22.4) 16.1(15.2) 2.1(1.8)
4水〇	ウインナースパゲティ 野菜サラダ 乳酸菌デザート	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	ウインナー	乳酸菌デザート、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、きゅうり	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(さくっとあられ)	504.4(505.5) 12.2(13.4) 23.4(22.6) 2.2(1.9)
5木〇	味ごはん ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ごぼう、ねぎ、えのきたけ、糸こんにゃく、白ごま、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 ◆ドーナツ(小麦粉、砂糖、サラダ油、牛乳、卵、ベーキングパウダー)	621.9(547.4) 24.5(21.5) 20.3(17.8) 2.7(2.2)
6金〇	ごはん 鮭の西京焼き 拌三絲 豆腐とほうれん草のすまし汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	さけ、豆腐、チキンハム、白甘みそ	人参、ほうれん草、きゅうり	醤油、削り節、酒、みりん、だし昆布、酢、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけびの実パウンドケーキ)(プレーン)	592.3(548.6) 29.8(28.0) 18.2(17.6) 1.7(1.5)
7土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
9月〇	ごはん はんぺんとひじきの煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、糸こんにゃく、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ひとくちしようゆせん)	555.2(497.2) 25.8(22.3) 20.4(18.6) 2.8(2.4)
10火〇	ごはん 麻婆豆腐 キャベツとツナの和え物	米、砂糖、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、ツナ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり、白ごま、生姜	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 メロン	◆フルーツポンチ(砂糖、黄桃缶、みかん缶、バナナ、パイ)	465.0(462.1) 16.8(17.3) 13.5(14.6) 1.2(1.1)
11水〇	長崎ちゃんぽん 中華和え	中華そば、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、かまぼこ、ツナ	もやし、キャベツ、人参、きゅうり、ほうれん草、たけのこ、コーンホール缶、生姜	醤油、中華スープの素、酒、酢、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆野菜マフィン(米粉パウダー(パンケイ用)、じゃが芋、砂糖、サラダ油、豆乳、人参)	508.5(474.8) 23.4(25.3) 16.8(15.1) 2.3(1.9)
12木〇	ごはん じゃがとろ卵焼き トマト えのきと油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、味噌、ウインナー、油揚げ、とけるチーズ、わかめ	トマト、人参、玉ねぎ、ねぎ、えのきたけ、ピーマン	トマトケチャップ、削り節、だし昆布、醤油、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子(ハッピーターン)	581.2(535.2) 24.5(21.7) 22.3(19.9) 2.2(1.9)
13金〇	レーズンロール 白身魚のインド風から揚げ ハムとコーンのサラダ キャベツのスープ	レーズンロール、ノンエッグマヨネーズドレッシング、片栗粉、サラダ油	ホキ、チキンハム	人参、キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、カレー粉、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(えびちび)	482.3(486.0) 22.4(25.4) 22.3(20.2) 2.5(2.1)
14土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
16月〇	ごはん 肉じゃが ほうれん草と油揚げの味噌汁	じゃが芋、米、サラダ油、砂糖	豚平、味噌、油揚げ	玉ねぎ、糸こんにゃく、人参、ほうれん草、えのきたけ、干しいたけ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子(ソフトサラダ)	540.5(489.7) 23.9(21.2) 15.1(13.7) 2.4(2.0)
17火〇	夏野菜のカレーライス トマトときゅうりのサラダ 野菜ジュース(アップルキャロット)	米、砂糖、サラダ油	豚平	野菜ジュース(アップルキャロット)、トマト、玉ねぎ、人参、なす、ズッキーニ、コーンホール缶、きゅうり、かぼちゃ、ピーマン	カレールー、酢、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ウイナー入パンケーキ(米粉パウダー(パンケイ用)、サラダ油、豆乳、ウインナー)	676.0(594.0) 18.7(16.6) 20.4(17.9) 2.4(2.0)
18水〇	焼きそば 中華わかめスープ メロン	焼きそば、サラダ油、ごま油	豚平、わかめ	メロン、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆コーンマヨネーズ(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、卵、コーン缶)	559.1(528.9) 22.9(25.3) 24.1(21.0) 2.1(1.7)
19木〇	クロール 若鶏のから揚げ 野菜サラダ かぼちゃのスープ	クロール、片栗粉、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	若鶏	キャベツ、かぼちゃ、人参、玉ねぎ、きゅうり、パセリ	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子(ミレービスケット)	563.8(551.0) 24.9(25.2) 26.8(24.6) 2.8(2.4)
20金〇	ごはん あじの香味焼き 酢和え なすと玉ねぎの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、春雨、サラダ油	あじ、味噌、油揚げ、わかめ	なす、きゅうり、人参、玉ねぎ、もやし、えのきたけ、にんにく	酢、削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(厚切りバームクーヘン)	603.2(554.4) 27.8(24.0) 17.5(16.2) 2.2(1.8)
21土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
23月〇	なす味噌丼 中華和え 人参とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油、ごま油	豚挽、赤味噌、ツナ、わかめ	なす、玉ねぎ、もやし、きゅうり、人参、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酒、だし昆布、酢、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あげせんべい)	604.2(544.3) 23.1(20.3) 23.4(21.6) 2.8(2.3)
24火〇	ごはん 大豆の五目煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき	人参、糸こんにゃく、玉ねぎ、ごぼう、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 バナナ	牛乳 ◆じゃが芋もち(じゃが芋、砂糖、片栗粉、サラダ油、醤油、酒、みりん、塩)	560.9(516.8) 24.2(25.9) 17.7(15.8) 2.6(2.1)
25水	メキシコ風ピラフ コンソープ フルーツゼリー(ぶどう)	米、サラダ油	ウインナー	フルーツゼリー(ぶどう)、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、カレー粉、塩	牛乳 メロン	アイスクリーム	480.1(504.3) 8.6(11.1) 12.1(14.0) 2.0(1.7)
26木〇	ロールパン 豚ヒレとレバーのカレーフライ 付け合せ 野菜スープ	ロールパン、米粉(パン粉)、ノンエッグマヨネーズドレッシング、上新粉、サラダ油、砂糖	豚ヒレ肉、豚レバー	キャベツ、人参、玉ねぎ、パセリ	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、カレー粉、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(チャーリーのだいぼうげん)	758.5(700.4) 25.5(24.9) 35.4(31.2) 3.0(2.6)
27金〇	ごはん さわらのごま味噌かけ 酢和え わかめとえのきのすまし汁	米、砂糖、春雨	さわら、チキンハム、ミックス味噌、わかめ	きゅうり、人参、もやし、ねぎ、えのきたけ、白ごま	酢、削り節、醤油、だし昆布、みりん、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(あけびの実クッキー)(プレーン)	596.3(577.2) 27.6(30.9) 18.7(18.3) 1.7(1.4)
28土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
30月〇	ごはん 厚揚げとキャベツの味噌炒め かまぼこねぎのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、かまぼこ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(味しらべ)	570.6(513.4) 26.0(22.7) 17.3(15.4) 2.5(2.1)

◆は手作りおやつです。
※日にちの欄に〇印がついている日は箸を持ってきてください。 ※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 ※太枠の日は、卵・乳アレルギーに対応した別メニューを用意しています。