



令和7年6月分献立表

(離乳食:1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公私立保育園

令和7年4月21日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの	調味料・その他			
2月	軟飯 三色青椒肉絲 玉ねぎと人参の味噌汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油、片栗粉	豚平、味噌	人参、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ	醤油、酒、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
3火	レーズンロール ビーフンのコンスープ キャベツときゅうりのナムル	レーズンロール、じゃが芋、ビーフン、サラダ油、ごま油	若鶏	キャベツ、玉ねぎ、コーンホール缶、人参、きゅうり、パセリ	コンソメスープの素、中華スープの素、醤油、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、赤味噌、みりん、白ごま)
4水	ウインナースパゲティ 野菜サラダ 乳酸菌デザート	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	ウインナー	乳酸菌デザート、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、きゅうり	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜家族)	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(さくっとあられ)	
5木	味噌はん(軟飯) ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ねぎ、えのきたけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 ◆ドーナツ	(小麦粉、砂糖、サラダ油、牛乳、卵、ベーキングパウダー)
6金	軟飯 鮭の西京焼き 拌三絲 豆腐とほうれん草のすまし汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	さけ、豆腐、チキンハム、白甘みそ	人参、ほうれん草、きゅうり	醤油、削り節、酒、みりん、だし昆布、酢、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけびの実パウンドケーキ)(プレーン)	
7土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
9月	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ひとくちしょうゆせん)	
10火	軟飯 麻婆豆腐 キャベツとツナの和え物	米、砂糖、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、ツナ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり、白ごま	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 メロン	◆フルーツポンチ	(砂糖、黄桃缶、みかん缶、バナナ、パイナップル)
11水	長崎ちゃんぽん 中華和え	中華そば、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、かまぼこ、ツナ	もやし、キャベツ、きゅうり、人参、ほうれん草、コーンホール缶	醤油、中華スープの素、酒、酢、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆野菜マフィン	(米粉がうどん(パンケーキ用)、じゃが芋、砂糖、サラダ油、豆乳、人参)
12木	軟飯 じゃがとろ卵焼き トマト えのきと油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、味噌、ウインナー、油揚げ、とけるチーズ、わかめ	トマト、人参、玉ねぎ、ねぎ、えのきたけ、ピーマン	トマトケチャップ、削り節、だし昆布、醤油、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子(ハッピーターン)	
13金	レーズンロール 白身魚の煮つけ ハムとコーンのサラダ キャベツのスープ	レーズンロール、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖	ホキ、チキンハム	人参、キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、だし汁、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(えびちび)	
14土	おにぎり(鮭・鮭) やさしいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさしいゼリー		ヨーグルト		
16月	軟飯 肉じゃが ほうれん草と油揚げの味噌汁	じゃが芋、米、サラダ油、砂糖	豚平、味噌、油揚げ	玉ねぎ、人参、ほうれん草、えのきたけ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子(ソフトサラダ)	
17火	軟飯 豚挽と野菜のスープ トマトときゅうりのサラダ 野菜ジュース(アップルキャロット)	米、砂糖	豚挽	野菜ジュース(アップルキャロット)、トマト、玉ねぎ、人参、なす、ズッキーニ、コーンホール缶、きゅうり、かぼちゃ	酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆クッキー入パンケーキ	(米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油、豆乳、ウインナー)
18水	焼きそば 中華わかめスープ メロン	焼きそば、サラダ油、ごま油	豚平、わかめ	メロン、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆コーンマヨトースト	(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ツナ、コーンホール缶)
19木	クロロール 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ かぼちゃのスープ	クロロール、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏	キャベツ、かぼちゃ、人参、玉ねぎ、きゅうり、パセリ	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子(ミレービスケット)	
20金	軟飯 あじの醤油焼き 酢和え なすと玉ねぎの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、春雨、サラダ油	あじ、味噌、油揚げ、わかめ	なす、きゅうり、人参、玉ねぎ、もやし、えのきたけ	酢、削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(厚切りバームクーヘン)	
21土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
23月	なす味噌丼(軟飯) 中華和え 人参とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油、ごま油	豚挽、赤味噌、ツナ、わかめ	なす、玉ねぎ、もやし、きゅうり、人参、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酒、だし昆布、酢、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あげせんべい)	
24火	軟飯 大豆の五目煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき	人参、玉ねぎ、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 バナナ	牛乳 ◆じゃが芋もち	(じゃが芋、砂糖、片栗粉、サラダ油、醤油、酒、みりん、塩)
25水	ウインナーピラフ コンスープ フルーツゼリー(ぶどう)	米、サラダ油	ウインナー	フルーツゼリー(ぶどう)、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 メロン	アイスクリーム	
26木	ロールパン 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ	ロールパン、サラダ油、砂糖	鶏挽	玉ねぎ、キャベツ、人参、パセリ	酒、コンソメスープの素、醤油、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(チャーリーのだいぼうけん)	
27金	軟飯 さわらのごま味噌かけ 酢和え わかめとえのきのすまし汁	米、砂糖、春雨	さわら、チキンハム、ミックス味噌、わかめ	きゅうり、人参、もやし、ねぎ、えのきたけ、白ごま	酢、削り節、醤油、だし昆布、みりん、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(あけびの実クッキー)(プレーン)	
28土	おにぎり(鮭・鮭) やさしいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさしいゼリー		ヨーグルト		
30月	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め かまぼことねぎのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、かまぼこ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(味しらべ)	

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。