



# 令和7年4月分献立表

(離乳食:1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公私立保育園  
令和7年2月19日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	調味料・その他			
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの				
1火	シーチキンごはん(軟飯) わかめスープ フルーツゼリー(みかん)	米	ツナ、わかめ	フルーツゼリー(みかん)、人 参、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの素、 塩	牛乳 菓子(おこさませんべ い)	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
2水	スパゲティミートソース 野菜サラダ	スパゲティ、ノンエッグマヨ ネーズドレッシング、サラダ油、 砂糖	豚挽	玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマ ン、きゅうり、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コン ソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	野菜ジュース(白ぶど う&ほうれん草) 菓子(さくっとあら れ)	
3木	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 玉ねぎとわかめの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、 ひじき、わかめ	玉ねぎ、人参、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(ふんわりコー ン)	
4金	しらすコーンごはん(軟飯) 具だくさん味噌汁 バナナ	米	豆腐、味噌、しらす	バナナ、玉ねぎ、コーンホール 缶、人参、ねぎ	削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(源氏パイ)	
5土	いなり寿司 やさいぜりー	いなり寿司		やさいぜりー		ヨーグルト		
7月	チキンライス(軟飯) かぼちゃと玉ねぎのスープ 国産いちごのお祝いデザート	米、サラダ油	若鶏	国産いちごのお祝いデザート、 かぼちゃ、玉ねぎ、人参、コー ンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスー プの素、中華スープの素、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(ソフトサラダ)	
8火	軟飯 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ わかめとえのきの味噌汁	米、ノンエッグマヨネーズドレ ッシング	若鶏、味噌、わかめ	キャベツ、きゅうり、人参、ね ぎ、えのきたけ	醤油、酒、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(えびちび)	
9水	鶏挽と野菜のうどん ごまだれサラダ フルーツゼリー(ぶどう)	白玉うどん、砂糖	鶏挽、油揚げ	フルーツゼリー(ぶどう)、人 参、玉ねぎ、もやし、ねぎ、きゅ うり、キャベツ、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ウインナー入パン ケーキ	(米粉ハーフ(ハーフキ 用)、サラダ油、豆乳、 ウインナー)
10木	ロールパン 米粉のクリームシチュー シーチキンサラダ	ロールパン、じゃが芋、砂糖、 サラダ油	若鶏、ツナ、豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン クリーム缶、きゅうり	米粉のクリームシチューウ、 りんご酢、塩、コンソメスープ の素	牛乳 バナナ	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、赤味噌、白 ごま、みりん)
11金	軟飯 さけの味噌焼き キャベツときゅうりのナムル わかめとえのきのすまし汁	米、ごま油、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅう り、えのきたけ、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、みり ん、中華スープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけびの実ハ ンドケーキ)(いちご)	
12土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(みかん)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
14月	味ごはん(軟飯) ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ねぎ、 えのきたけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜 家族)	牛乳 菓子(ミレービスケッ ト)	
15火	軟飯 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ 野菜ジュース(紫の野菜)	米、じゃが芋、マカロニ(グルテ ンフリー)、ノンエッグマヨネ ーズドレッシング	豚挽、ツナ	野菜ジュース(紫の野菜)、玉ね ぎ、人参、コーンホール缶	コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ラスク	(薄切り食パン、パ ター、グラニュー糖)
16水	焼きそば 中華わかめスープ	焼きそば、サラダ油、ごま油	豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマ ン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花か つお、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ポテトフライ	(じゃが芋、サラダ 油、塩)
17木	クロール ハンバーグ 野菜スープ	クロール、米粉(パン粉)、砂 糖、サラダ油	豚挽、豆乳	玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、コン ソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ひとくちしょう ゆせん)	
18金	軟飯 あじの醤油焼き 酢和え 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖、片栗粉、春雨、サラダ 油	あじ、豆腐、わかめ	きゅうり、人参、もやし、ねぎ	酢、醤油、削り節、だし昆布、 酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(厚切りバーム クーヘン)	
19土	いなり寿司 やさいぜりー	いなり寿司		やさいぜりー		ヨーグルト		
21月	軟飯 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、わかめ	白菜、人参、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(あげせんべい)	
22火	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆コーンマヨトースト	(薄切り食パン、ノン エッグマヨネーズド レッシング、ツナ、 コーンホール缶)
23水	ウインナーピラフ コーンスープ ヨーグルト	米、サラダ油	ヨーグルト、ウインナー	玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン ホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスー プの素、酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 お米de国産りんごの タルト	
24木	ロールパン じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	ロールパン、じゃが芋、サラダ 油	卵、豚挽、ウインナー、とける チーズ	玉ねぎ、人参、トマト、ピーマ ン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスー プの素、醤油、塩	牛乳 菓子(おこさませんべ い)	◆豆乳ヨーグルトの フルーツ和え	(豆乳のヨーグルト、砂 糖、黄桃缶、バナナ、 みかん缶、パイン缶、)
25金	大根と人参のおじゃ 拌三絲 豆腐とねぎの味噌汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ 油	豆腐、チキンハム、味噌、わか め	大根、きゅうり、人参、ねぎ	醤油、削り節、だし汁、だし昆 布、酢、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(あけびの実ク ッキー)(プレーン)	
26土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(ぶどう)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
28月	軟飯 麻婆豆腐 キャベツとツナの和え物 野菜ジュース(アップルキャロット)	米、砂糖、サラダ油、片栗粉、ご ま油	豆腐、豚挽、ツナ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅう り、白ごま、野菜ジュース(アッ プルキャロット)	酢、醤油、酒、中華スープの素、 塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(カルシウムセ ン)	
30水	醤油ラーメン ごま和え バナナ	中華そば、砂糖、ごま油	チキンハム、わかめ	バナナ、もやし、きゅうり、キャ ベツ、人参、コーンホール缶、 ねぎ、白ごま	醤油、中華スープの素、塩	牛乳 菓子(がんばれ野菜 家族)	牛乳 菓子(アスパラガスビ スケット)	

◆は手作りおやつです。  
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。