

# New アダム見聞録

これからも  
よろしくお願ひします



国際交流員

Adam Simmonds

2年間、担当した「Newアダム見聞録」もいよいよ最終回となりました。前シリーズ(「アダム見聞録」)も含めると2001年から通算12年間、連載を続けてきたことは何かの記録になるかもしれません。



▲奈良県明日香村にある八角形の古墳「牽牛子塚古墳」

広報おぶに顔写真が毎月載るのは岡村市長と私ぐらいで、連載のおかげで「広報紙の人ですよね？」と多くの方に声を掛けてもらいました。勇気を出して話し掛けてもらったことは、いつもうれしく感謝しています。「今回の記事見たよ」と感想を聞かせてくれる方もいます。皆さんから寄せられたさまざまな視点や立場からの感想や意見はとても参考になり、私の理解が及んでいなかったことに気付かされることもありました。

「Newアダム見聞録」は今号で終わりますが、私は市役所で勤務しています。どこかでお会いしたら、オーストラリアやポートフィリップ市について聞きたいことでもいいですし、日本や大府市について伝えたいことでもいいので、いつでも気軽に声を掛けてください。皆さんのお薦めの古墳情報も大歓迎です。

# Library Update

アローブ図書館

4月の休館日 21(月)

☎(48)1808

開館時間 9:00~20:00



## 今月の一冊

『ドーナツを穴だけ残して食べる方法』

大阪大学ショセキカプロジェクト/編  
大阪大学出版会



ドーナツの穴を残して食べるという一見矛盾した命題に、大阪大学に所属する多彩な研究者が、それぞれの専門領域からアプローチ。ドーナツの穴を巡って研究者たちが奮闘する姿を通して、学問とはどういうものかを伝える一冊です。

## 図書館PickUp

### 外国語で読んでみよう

何かを始めるのにぴったりな春がやってきました。「外国語って何だか難しそう…」と思っているあなたにぜひ。楽しく英語が読める本を集めました。

▶ 棚番号 67 ▶ 特集期間 6/15(日)まで

## 2月予約ランキング

1. 楽園の楽園 伊坂幸太郎/中央公論新社
2. 恋とか愛とかやさしさなら 一穂ミチ/小学館
3. アルプス席の母 早見和真/小学館
4. 人魚が逃げた 青山美智子/PHP研究所
5. カフネ 阿部暁子/講談社

## 図書館イベント

### 読み聞かせ

4/1(火)・15(火)・16(水)	11:00~
4/5(土)・19(土)・27(日)	14:00~
(低学年向け)4/6(日)・12(土)	14:00~
ストーリー・テリング(5歳以上) 4/12(土)	10:30~
わらべうた 4/10・24(木)	11:00~
紙芝居 4/26(土)	11:00~
腹話術・エプロンシアター 4/29(火)	11:00~

# おおぶきっちゃん

村雨亜美(共長小6年)さん・恵美さん(保護者)考案

## キャベツの具たくさん豆乳みそスープ



コンクールのテーマであるキャベツを多く使い、ごま油で味を良くしました。豆乳で乳製品アレルギーの友達も食べられるよう工夫しました!

### 材料(4人分)

キャベツ	120g	中華風だしのもと	小さじ1
ダイコン	40g	水	320ml
ニンジン	30g	豆乳(無調整)	60ml
ネギ	20g	合わせみそ	大さじ2
ニンニク	少々	ごま油	小さじ1/2
鶏ひき肉	80g	サラダ油	少々

### 作り方

- ① キャベツは厚めの千切りにする。
- ② ダイコン・ニンジンは3mm幅のいちょう切りにする。
- ③ ネギは小口切りにする。
- ④ ニンニクはすりおろす(チューブでも可)。
- ⑤ 鍋にサラダ油を引き、鶏ひき肉と④を炒める。
- ⑥ ⑤に②を加えて軽く炒め、Aを加えて加熱する。あくが出てきたら取り除く。
- ⑦ ⑥の野菜が軟らかくなったら⑥に①を入れる。
- ⑧ Bを加えて味を整え、③を加えたら火を止める。



子ども料理コンクール  
「ビストロおぶちゃん」給食メニュー賞

村雨亜美さんの  
レシピはこちら



※2/19に給食用にアレンジして、市立小学校で提供しました。

# おおぶわいわい こどもトーク

# みんなの意見 これからも聞いていきます

健康未来政策課 ☎(85)3232



これまでのわいわいトークでみんなからもらった意見、すぐ役にたったみたい。

「おおぶしこども計画」というのができたんだよね。

これからも意見を言えるばしょがあるといいな。



うん。それでね、今年からセンターで、「こども部会」というのがはじまりまーす!



児童老人福祉センターでのルールをみんなで意見を出しあって、先生といっしょにかんがえていくよ。

こども部会は、5月ごろにセンターでぼしゅうします。センターの先生にきいてみてね



このコーナーは今回でのおしまいです。さんかしてくれたみんな、ありがとう! これからもたくさん意見をだしてくださいね。

