

＋ 休日当番医

4/6(日)	ゆうCOCOROクリニック 共和町5-69 ☎(57)0066
4/13(日)	名古屋南脳神経外科クリニック 共和町西流レ79-2 ☎(45)0151
4/20(日)	山田整形外科 中央町1-105 ☎(47)7011
4/27(日)	村瀬医院 中央町2-100 ☎(46)2012
4/29(火)	おくむら内科眼科クリニック 森岡町5-11 ☎(48)0123

診療時間 9:00~12:00

※当日の問い合わせは、各医療機関へ。
※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。
※休日当番薬局については、市ウェブサイトへ。

みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間：9:00~9:20)
健康づくり推進員主催の市内の風景を楽しめるウォーキングイベントです。参加回数に応じて参加賞をお渡します。

とき	集合場所	コース
4/2(水)	保健センター	石ヶ瀬川(4.0km)
4/5(土)	長草公民館多目的広場	長草周遊(4.0km)
4/9(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園(4.7km)
4/12(土)	神田っ子プラザ	大府みどり公園往復(5.4km)

問 健康増進課 ☎(47)8000 ※雨天時は中止。

楽しく学ぶ正しいウォーキング講座(無料・要申込)

生活習慣病対策や健康寿命の延伸に効果のある美しく快適な歩き方の基礎知識を学びます。

日時 5/7(水) 9:30~11:45

場所 ミューいしがせ

定員 40人

申込 4/7(月)から市ウェブサイトまたは電話で健康増進課へ。

問 健康増進課 ☎(47)8000

みんなにごあいさつ



清水 隼音ちゃん 2歳

2歳の誕生日おめでとう☆ コロケと追い駆けっこが大好き♡ はやちゃんの健やかな成長が、パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん・家族みんなの願いです。お姉ちゃんとずっと仲良くね!



小野 渚ちゃん 2歳

なぎちゃん2歳のお誕生日おめでとう! 毎日元気いっぱいパワフル! 笑顔がかわいいなぎちゃんが大好きだよ! これからもたくさん思い出作ろうね♡



永野 椿ちゃん 1歳

よく食べてわんぱくな椿♡ いつも元気いっぱい、かわいい笑顔でたくさんの癒やしをありがとう~♪ これからの成長を楽しみにしているよ♡

◆4月に予約を開始するイベント◆

ファミリー・サポート講習会

「消防署職員に学ぶ乳幼児の応急手当とAED」

日 5/15(木) 10:00~11:00

対 ファミリー・サポート新規会員登録希望者
15人・託児あり(予約制・先着10人)

申 4/2(水)から電話(☎(44)4541)または子どもステーション窓口へ。

所 子どもステーション(受付時間：9:00~17:00)

子育て支援講座

「心を育てるタッチケア」

日 5/15(木) 11:00~11:45

対 市内在住の就学前児とその保護者 15組

子育て支援講座

「鼻水の色でわかるこどもの病気」

日 5/21(水) 11:00~11:45

対 市内在住の就学前児とその保護者 15組

所 おおぶっこ広場(アスク共和東保育園内子育て支援室)
申 4/2(水)から電話(☎(46)4152・10:00~14:45)またはおおぶっこ広場窓口へ。

2歳児からの親子体操教室

日 5/15・29(木) 10:00~10:45(全2回)

対 市内在住の2歳以上の就学前児とその保護者
10組(抽選)

申 4/2(水)~7(月)に市ウェブサイトへ。

問 横根公民館 ☎(46)7772

◆予約不要のイベント◆

ママのための寄り添いcafe

子育ての悩みなどを話して息抜きしませんか。子育て支援サークルあそびのいっぽのスタッフがお待ちしています。

日 4/14(月) 10:00~12:00(入退室自由)

所 東山公民館

対 市内在住・在勤の子育て中の女性

問 東山公民館 ☎(47)1498



子どもステーション・保育園・児童(老人福祉)センターでは、子育てに関する相談を受け付けています。

◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

日 4/8・22(火) 10:00~11:30

所 子どもステーション

対 市内在住の就学前の多胎児とその保護者 各10組

申 開催日前日13:00~当日9:00に下のQRコードから。

0歳児を持つ親の交流会

① プレママ~4カ月児 4/2(水) 10:00~11:30

② 5~7カ月児 4/9(水) 10:00~11:30

③ 8~10カ月児 4/16(水) 10:00~11:30

④ 11カ月児~ 4/23(水) 10:00~11:30

所 子どもステーション

対 市内在住の対象のこどもとその保護者 各20組

申 開催日前日13:00~当日9:00に下のQRコードから。

「0歳児を持つ親の交流会」
「さくらんぼの会」



申し込みはこちら



離乳食教室

離乳食の進め方の話・取り分け食の実演・試食などを行います。希望者には、個別相談も行います。

日 5/13(火) 9:30~11:30

所 保健センター

対 5・6カ月児とその保護者 20組

料 100円

申 5/7(水)までに市ウェブサイト・電話または健康増進課窓口へ。

問 健康増進課 ☎(47)8000



離乳食教室

◆もうすぐママ◆

OBUパパ&ママサロンC 出産と子育ての準備

出産に臨むための準備や子育て支援情報、子どもステーション見学などを行います。

日 5/8(木) 9:30~11:00

所 子どもステーション

対 妊娠5カ月(16週)以降の妊婦・妊婦のパートナー 24人

申 4/8(火)~5/1(木)に市ウェブサイト・電話または健康増進課窓口へ。

問 健康増進課 ☎(47)8000



パパママサロン