

令和7年3月分献立表

令和7年1月16日現在

(離乳食:1日1回食)(5から6か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献 立 名	使 用 材 料 名
1 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
3 月	玉ねぎと人参のおじや 豆腐と人参の煮つぶし	米、玉ねぎ、人参、だし汁 豆腐、人参、だし汁
4 火	パン粥 かぼちゃの煮つぶし トマト	食パン、洋風だし かぼちゃ、洋風だし トマト
5 水	キャベツと人参の煮込みうどん バナナ	うどん、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁 バナナ
6 木	パン粥 レバーマッシュ 野菜の煮つぶし	食パン、洋風だし 鶏レバー、じゃが芋、だし汁 玉ねぎ、人参、洋風だし
7 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 人参の煮つぶし	米 ホキ、だし汁 人参、だし汁
8 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
10 月	つぶし粥 大根の煮つぶし トマト	米 大根、だし汁 トマト
11 火	パン粥 野菜の煮つぶし バナナ	食パン、洋風だし じゃが芋、人参、洋風だし バナナ
12 水	つぶし粥 野菜の煮つぶし オレンジ	米 じゃが芋、人参、洋風だし オレンジ
13 木	つぶし粥 ほうれん草と人参の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし	米 ほうれん草、人参、だし汁 じゃが芋、洋風だし
14 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 大根と人参の煮つぶし	米 ホキ、だし汁 大根、人参、だし汁
15 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。

・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。

・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。

・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和7年3月分献立表

令和7年1月16日現在

(離乳食:1日1回食)(5から6か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献 立 名	使 用 材 料 名
17 月	つぶし粥 豆腐の煮つぶし 白菜と人参の煮つぶし	米 豆腐、だし汁 白菜、人参、だし汁
18 火	つぶし粥 じゃが芋の煮つぶし 玉ねぎと人参の煮つぶし	米 じゃが芋、だし汁 玉ねぎ、人参、だし汁
19 水	玉ねぎと人参の煮込みうどん トマト	うどん、玉ねぎ、人参、だし汁 トマト
21 金	人参のおじや 野菜の煮つぶし オレンジ	米、人参、だし汁 じゃが芋、人参、洋風だし オレンジ
22 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
24 月	つぶし粥 里芋と人参の煮つぶし 大根の煮つぶし	米 里芋、人参、だし汁 大根、だし汁
25 火	つぶし粥 豆腐のくず煮 キャベツ煮のつぶし	米 豆腐、ねぎ、人参、洋風だし、片栗粉 キャベツ、人参、だし汁
26 水	煮込みうどん トマト	うどん、人参、ねぎ、だし汁 トマト
27 木	つぶし粥 キャベツと人参のつぶし煮 じゃが芋の煮つぶし	米 キャベツ、人参、だし汁 じゃが芋、だし汁
28 金	人参入りつぶし粥 大根と人参の煮つぶし	米、人参 大根、人参、だし汁
29 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
31 月	つぶし粥 野菜の煮つぶし オレンジ	米 じゃが芋、大根、人参、だし汁 オレンジ

・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。

・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。

・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。

・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。