

2025(令和7)年度

おやじの学び舎

仲間をつくって地域デビュー!

男性限定!

男同士、没頭できるなにかがある!

趣味・運動・学習などのコースをたくさん用意しました。

好きなコースを好きなだけ選んで受講できます。

“おやじの学び舎”で新しい趣味を見つけ、新しい仲間に出会い、新たなことにチャレンジしてみませんか。

【対象】市内在住・在勤・在学で55歳以上の男性(4月1日現在)

【申込み】市役所協働推進課、各公民館、いきいきプラザの窓口
または市ウェブサイトの申込フォームへ

【受付期間】4月2日(水)～4月23日(水)

※受講料等は各講座の初回にお支払いいただきます。

※各コース先着順で、定員になり次第キャンセル待ちとなります。(各コースの最少催行人員は3名)

コンセプトは「おやじの大学」

～単位制度について～

おやじの大学をコンセプトとし、講座、セレモニーや催し物に単位を設定しています。合計7単位以上取得された方には優秀証を授与いたします。

単位取得基準は以下のとおりです。

- ・開催回数の全部に参加……記載の単位に1単位加算し付与
- ・開催回数の半数以上に参加……記載の単位を付与
- ・開催回数の半数未満に参加……単位付与無し
- ・セレモニーや催し物に参加……記載の単位を付与

であい、ふれあい、まなびあい
いつでも、どこでも、だれとでも

～セレモニー～

おやじの学び舎でたくさんの出会いや仲間との交流を深め一緒に学びましょう。
参加者が一堂に会せる機会ですので、皆さんご参加ください。

単位	入校式 ・ 合同講座		
I			
内容	おやじの学び舎のスタートとして、式典、オリエンテーション、コース紹介、合同講座を行います。 演題 「人生100年熱中時代」 講師 HSE48 辻 昌宏 氏		
日程	5月17日(土) 午後1時30分～午後3時		
会場	横根公民館(ホール)	問い合わせ	

単位	修了式・成果発表会		
内容	おやじの学び舎の締めくくりとして修了式を行います。 単位を多く取得した方には優秀証授与します。 また、成果発表、懇親会などを行い、今後の活動へのきっかけづくりと、親睦を深めます。 ※詳細は11月中旬頃ご案内します。		
日程	12月20日(土) 午後1時30分～午後3時30分		
会場	横根公民館(ホール)	問い合わせ	吉田公民館 TEL 46-2123

～催し物～

受講者を対象に参加者を募ります。詳細が決まり次第ご案内いたします。

単位	社会見学		
I			
内容	・岩瀬文庫の見学と古書の閲覧 ・西尾城、西尾市資料館の見学		
日程	9月10日(水) 午前9時～午後4時(予定)	問い合わせ	吉田公民館 Tel 46-2123

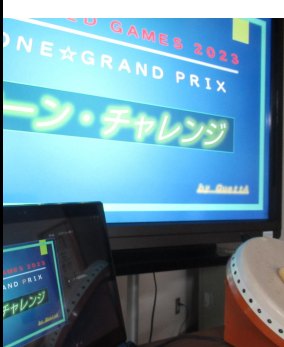
おやじの学び舎 コースNo. 1

講座名	楽しい木工教室			
講 師	地域講師 伊藤 敬之さん			
単 位	2 単位	定員	8人	
内 容	製作する作品は、どなたでも制作可能なように設計図を用意します。仲間と一緒に作品を製作する喜びを感じましょう。作品は未定です。 1回目 オリエンテーション・作品作り 2回目～5回目 作品作り			
魅 力	作品を作り上げたときの達成感。退職後の趣味に、日曜大工はいかがですか。この講座では、日曜大工をはじめるきっかけとなるよう、簡単な木工作品を作ります。木工を通した仲間づくりもぜひ楽しんでください。 これまでの作品＝H30:キャスター付き荷台、R1:椅子、R2:曲げわっぱ、R3:カップ、R4:オルゴール、R5:折りたたみ椅子、R6:鬼おろし			
日 程	9/25(木)、9/26(金)、11/17(月)、11/18(火)、11/19(水) 毎回 午後1時半～4時【全5回】 ※学校の予定により、日程又は場所が変更することがあります。			
会 場	大府中学校 木工室 (大府市桃山町三丁目216)			
持ち物	作業ができる服装、愛用の道具(あれば)			
受講料	1,000円		※講座初回で集金します。	
教材費	2,000円～2,500円		※講座初回で集金します。	
問合せ先	大府公民館 Tel 48-1007 FAX 44-1790			

おやじの学び舎 コースNo. 2

講座名	歩いて巡るふるさと再発見			
講 師	ふるさとガイドおおぶ 他			
単 位	2 単位	定 員	10人	
内 容	大府の歴史や文化をふるさとガイドの解説を聞きながら現地を巡ります。 1回目 大府にゆかりのある偉人(座学) 2回目 大倉・文化財コース(防空壕見学他) 3回目 史跡巡りコース(常福寺「景清伝説」) 4回目 神社仏閣コース(浄通院・座禅体験他) 5回目 鈴木バイオリン製造(株)工房見学 ※1回目は横根公民館で開催 2回目以降は直接指定場所に集合			
魅 力	意外と知らない大府の歴史や文化を、大府の魅力を伝える「ふるさとガイドおおぶ」の皆さんの解説を聞きながら現地を巡り、知られざる大府の隠れた歴史文化を探訪します。			
日 程	6/6(金)、7/4(金)、9/5(金)、10/3(金)、11/7(金) 毎回 午前10時～11時半【全5回】 ※日程が会場の都合で変更することがあります。			
会 場	横根公民館など			
持ち物	筆記用具			
受講料	1,000円 ※講座初回で集金します。			
教材費	施設見学科別途			
問合せ先	横根公民館 TEL 46-7722 Fax 44-1796			

おやじの学び舎 コースNo. 3

講座名	eスポーツ&プログラミング ドローン体験			
講 師	espoいしがせ職員 QuettA			
単 位	2 単位	定 員	6人	
内 容	eスポーツ体験やプログラミングを使ったミニドローン操作体験を行います。 1回目:ドローン操作体験 2回目～5回目:eスポーツ体験 ※1回目は横根公民館で開催 2回目以降は石ヶ瀬児童老人福祉センター内のeスポーツルーム「espoいしがせ」に集合			
魅 力	プログラミングを使ってドローンを指示通りに飛ばしたり、対戦型パズルゲーム「ぷよぷよ」や「太鼓の達人」などのeスポーツに挑戦します。			
日 程	5/30(金)、6/27(金)、7/18(金)、9/19(金)、10/10(金) 毎回 午前10時～11時半【全5回】			
会 場	横根公民館 espoいしがせ			
持ち物	筆記用具			
受講料	1,000円 ※講座初回で集金します。			
教材費	300円 ※講座初回で集金します。			
問合せ先	横根公民館 TEL 46-7722 Fax 44-1796			

おやじの学び舎 コースNo. 4

講座名	「挑戦」を引き出す自己探求			
講 師	ふくしと学びの応援プロジェクト 佐藤 匠さん 他			
単 位	2 単位	定員	10人	
内 容	様々な講師による話と実践で楽しく自分を探求し、これからの人生のヒントにしましょう。 1回目～2回目 オリエンテーション、キャリアトランプ、コミュニケーションレッスン【ふくしと学びの応援プロジェクト 佐藤匠さん】 3回目 国際理解【中学校教諭 福内大策さん】 4回目 動画制作【(株)フィルムガーデン 杉浦昇さん】 5回目 リベラルアーツ国語【NPO法人C,A,ワークス 兵藤友彦さん】 6回目 キャリアコンサルティング【(株)フォーカルノート 辻卓馬さん】 7回目 バス研修【みんなで企画しましょう!】 8回目 おやじの学び舎修了式			
魅 力	・参加者同士知り合い、様々な気づきや発見ができます。 ・面白い講師たちとたくさん話し、視野が広がります。 ・バス研修は参加者みんなで企画します。			
日 程	5/31(土)、6/28(土)、7/12(土)4回目～7回目は今後調整(すべて土曜日)午後1時半～3時半 ※8回目は12/20(土)午後の「おやじの学び舎修了式」で発表します。			
会 場	神田公民館等 2階視聴覚室			
持ち物	筆記用具等			
受講料	1,000円			
教材費	300円 ※他に必要となる場合あり			
問合せ先	神田公民館 Tel 46-2620 Fax 44-1793			

おやじの学び舎 コースNo. 5

講座名	歴史探訪「豊臣兄弟！」			
講 師	「いい武将」研究会・会長 新井 良典さん			
単 位	2 単位	定員	15人	
内 容	2026(令和8)年に放送されるNHK大河ドラマ「豊臣兄弟！」に関する愛知県内のお城について学びましょう！ 1回目 8月16日 座学 2回目 9月27日 見学 3回目 10月11日 見学 4回目 11月29日 まとめ			
魅 力	・まずは、愛知県内にある「豊臣兄弟！」(もしくは豊臣家と関わりがある)で舞台となりそうなお城について、座学で学びます。 ・愛知が誇る2つのお城、「犬山城」と「名古屋城」を見学。豊臣家とどのような関りがあるのか、ここも座学でチェックしてゆきます。 ・最後に、まとめと「豊臣兄弟！」の見どころを押さえ、放送に備えましょう。			
日 程	8月16日、9月27日、10月11日、11月29日(全4回・土曜日) ※9月27日と10月11日は愛知県内の城郭を見学します。 午前10時～11時30分まで ※第2回と第3回は見学のため時間が異なります。			
会 場	北山公民館 2階 視聴覚室			
持ち物	筆記用具等			
受講料	1,000円 ※講座初回に集金します。			
実費	2,000円 ※見学用バスの高速道路通行料等として、講座初回に集金します。残額は参加者で均等に割り返却します。			
問合せ先	北山公民館 Tel 48-6015 Fax 48-6095			

おやじの学び舎 コースNo. 6

講座名	簡単な英会話と 多文化共生を学ぼう！			
講 師	大府市国際交流員 アダム・シモンズさん			
単 位	2 単位	定員	10人	
内 容	簡単な英会話を受講者同士で学びます。 講師の出身地であるオーストラリアの文化と、日本の文化を比較してみ ましょう。			
魅 力	・外国人の方と気軽に会話するための、簡単な日常会話を習得できま す。 ・外国の文化を知り、日本の文化と比較することができます。			
日 程	5/26(月)、6/23(月)、7/28(月)、8/25(月)、9/22(月)、 10/27(月)、11/10(月) 毎回 午前10時～11時半【全7回】			
会 場	東山公民館 2階 視聴覚室			
持ち物	筆記用具			
受講料	1000円 ※講座初回に集金します。			
教材費	なし			
問合せ先	東山公民館 TEL 47-1498 Fax 44-1794			

おやじの学び舎 コースNo. 7

講座名	おやじのための茶道入門			
講 師	表千家教授 星加 和美 さん			
単 位	2 単位	定員	10人	
内 容	茶道の基本的な作法やマナーを学びます。茶道を通じて日本文化への興味、関心を高めましょう。 日本の伝統文化「茶道」を学ぶ貴重な機会です。お気軽にご参加ください！ 1回目～5回目：おいしいお菓子、お抹茶を味わってほっと一息しましょう。 6回目：修了式参加者に点てたお茶を提供してみましょう！（成果発表）			
魅 力	作法やマナーを知ることでお茶会に自信をもって参加できるようになります。			
日 程	5/30（金）、6/13（金）、6/27（金）、7/4（金）、7/18（金） 午前10時～正午 12/20（土） ※時間は未定 ※単位は、修了式（成果発表会）直前の講座日までで積算します。			
会 場	東山公民館 2階 和室			
持ち物	靴下着用			
受講料	1000円 ※講座初回に集金します。			
教材費	1100円 ※講座初回に集金します。			
問合せ先	東山公民館 TEL 47-1498 Fax 44-1794			

おやじの学び舎 コースNo. 8

講座名	日本酒のウンチク			
講 師	國盛 酒の文化館館長 榊原修氏 日本福祉大学 曲田浩和氏			
単 位	2 単位	定員	10人	
内 容	講義あり、テイスティングあり、見学ありの楽しい4日間。 ここで得たうん蓄を自慢げに語りながら飲めば、周りに引かれること必至？ 1日目 講義：知多半島の酒造り 2日目 講義：日本酒の歴史、作り方、種類など 3日目 講義＋体験 日本酒の味を決めるのは何？ － 米・酵母・水・仕込みの話 テイスティングなど 4日目 酒の文化館及び工場見学等・・・通常の見学ルートでは見る事のできないところも見ることができます。			
魅 力	講義と体験（試飲・工場見学など）で日本酒の知識を深め、日本酒がもっと好きになります。洋酒等に押されて需要が伸び悩んでいる日本酒の魅力を再発見できる講座です。			
日 程	9/16（火）、10/9（木）、10/16（木）、10/23（木）【全4回】 1日目・2日目・3日目 午前10時～11時半 4日目 午前9時～午後5時			
会 場	共長公民館 1階研修室 10月16日は飲食店 10月23日は工場見学			
持ち物	3日目、4日目は自動車での来館はご遠慮ください。			
受講料	1,000円 ※講座初回で集金します。			
教材費	1,000円 ※講座初回で集金します。			
問合せ先	共長公民館 TEL 46-4931 FAX 44-1792			

おやじの学び舎 コースNo. 9

講座名	今からでも遅くない！ 自分にあった筋トレを学ぼう			
講 師	一般社団法人 LISOBU 塩澤 健太さん			
単 位	2 単位	定員	10人	
内 容	講師の指導のもと、個人に合った筋トレを学びます。 【1回目 講義&現在の体力を知る(筋力テスト)】 ①動的ストレッチ ②実践 ウェイトを使った筋トレ 家でもできる筋トレ ③クールダウンストレッチ 【2～4回目 筋トレ】 ①～③ 【5回目 最終仕上げ】 ①～③			
魅 力	・日常生活を元気に過ごし、自立した生活が長く送りたい方にお勧めします。 ・つまづいたり、転んだりを減らし、体幹を鍛え、健康寿命を延ばすことを目指します。			
日 程	6/7(土)、6/21(土)、7/5(土)、7/19(土)、8/2(土) 毎回 午後1時半～3時 【全5回】			
会 場	長草公民館 ホール			
持ち物	動きやすい服装・靴・ヨガマットorバスタオル・タオル・水分			
受講料	1,000円 ※講座初回で集金します。			
教材費	なし			
問合せ先	長草公民館 Tel 48-5444 FAX 44-1795			

おやじの学び舎 コースNo. 10

講座名	「ちゃちゃっと俺が作るよ！」 料理教室			
講 師	製菓・パスタ・パン講師・調理師 小嶋 美和子さん			
単 位	2 単位	定 員	10人	
内 容	つまみや晩御飯のおかずなど料理を楽しみます。手間なくおいしく作るコツを学びます。修了式で食事を提供してみよう！ 1回目～5回目 豪華なちらし寿司、じっくり煮込んで本格ビーフシチュー、パン、究極おでん などなど 美味しい料理を作ります。 6回目：修了式参加者にお菓子を提供してみよう！（成果発表）			
魅 力	・14時から調理をします。できた料理をお持ち帰りしてお酒を飲みながら、家族と話しをしながら、自分が作った料理をお楽しみいただけます。 ・手間をかけない調理のコツが学べます。 ・自分の作ったものを振舞う楽しさやちょっぴり緊張感を味わいます。			
日 程	9/2(火)、9/30(火)、10/21(火)、11/18(火)、12/19(金)、12/20(土) 午後2時～午後4時 ※5.6回目は時間未定 ※料理の内容により時間を変更することがあります。 ※単位は、修了式(成果発表会)直前の講座日までで積算します。			
会 場	吉田公民館 1階 料理室			
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、ふきん、持ち帰り用の容器等			
受講料	1,000円 ※講座初回に集金します。			
教材費	4,000円 ※各回講座時に800円集金します。			
問合せ先	吉田公民館 TEL 46-2123 Fax 44-1797			

おやじの学び舎 コースNo. 11

講座名	ヴァイオリニストと弾く バイオリン			
講 師	ヴァイオリン・ヴィオラ奏者 小林 沙耶さん			
単 位	2 単位	定員	10人	
内 容	バイオリンの演奏方法を学び、楽器演奏の楽しさを学びます。 12月のおやじの学び舎修了式で発表します。 1回目：バイオリンの歴史やどんな楽器か学び音を出してみましょう。 2～5回目：2曲演奏できるように練習します。 ベートーヴェン 第九より「歓喜の歌」 成田為三「浜辺の歌」 6回目：修了式で演奏します。			
魅 力	・講座日は市のバイオリンを借りて練習できます。 ・バイオリンの優しい音色に癒されます。 ・背筋を伸ばすことができます。 ・発表する緊張感を味わいます。 ・新規の方を優先します。初チャレンジを応援します。			
日 程	10/16(木)、10/30(木)、11/13(木)、11/27(木)、12/11(木)、 12/20(土) 午後1時～午後2時半 ※6回目は時間未定 ※単位は、修了式(成果発表会)直前の講座日までで積算します。			
会 場	吉田公民館 2階 研修室			
持ち物	タオル 1枚、お持ちの方はバイオリン、筆記用具			
受講料	1,000円 ※講座初回に集金します。			
教材費	1,500円 ※講座初回に集金します。			
問合せ先	吉田公民館 Tel 46-2123 Fax 44-1797			

おやじの学び舎 コースNo. 12

講座名	カラダ、整えましょう！			
講 師	杉浦 克則 さん、板東 陽子 さん			
単 位	2 単位	定員	8人	
内 容	自分のカラダと向き合い、カラダの整え方を学びます。 1回目・3回目・5回目・6回目 全身コンディショニング 2回目・4回目 足のコンディショニング			
魅 力	・ゆがみなどで不調になっているカラダのバランスを整えます。 ・全身のコンディショニングだけでなく、カラダの土台となる足元のメンテナンス方法も学びます。			
日 程	5/31(土)、6/7(土)、6/21(土)、7/5(土)、7/19(土) 8/2(土) 毎回 午前10時～午前11時30分【全6回】			
会 場	森岡公民館 1階 和室			
持ち物	動きやすい服装・ヨガマットorバスタオル・タオル・水分			
受講料	1000円 ※講座初回で集金します。			
教材費	なし			
問合せ先	森岡公民館 TEL 46-0435 FAX 44-1791			

おやじの学び舎 コースNo. 13

講座名	身近なサイエンス教室 かがく組			
講 師	地域講師 小島 邦裕 さん			
単 位	2 単位	定員	10人	
内 容	科学の面白さを伝えるための術を学びます。 全員で考えたり作成したりした内容を持ちより、講師の指導のもと、実習を行います。 1回目 オリエンテーション・講座内容を受講者全員で決定します。 2回目～5回目 全員でテーマに基づいて研究します。 6回目 公民館まつり等で発表する作品等を作ります。 ※10月の森岡公民館まつりでのブース出展やおやじの学び舎の修了式にて成果発表をします。			
魅 力	・デンソーエンジニアによる科学実験の指導が受けられます。 ・疑問に思うこと、考えることの面白さを体感できます。 ・学びの成果を公民館まつり等で伝えることができます。			
日 程	6/28(土)、7/12(土)、8/30(土)、9/20(土)、10/4(土) 10/11(土) 毎回 午前10時～正午【全6回】			
会 場	森岡公民館 1階 第1会議室			
持ち物	筆記用具			
受講料	1000円 ※講座初回で集金します。			
教材費	500円 ※講座初回で集金します。			
問合せ先	森岡公民館 Tel 46-0435 FAX 44-1791			

おやじの学び舎 コースNo. 13

講座名	身近なサイエンス教室 かがく組			
講 師	地域講師 小島 邦裕 さん			
単 位	2 単位	定員	10人	
内 容	科学の面白さを伝えるための術を学びます。 全員で考えたり作成したりした内容を持ちより、講師の指導のもと、実習を行います。 1回目 オリエンテーション・講座内容を受講者全員で決定します。 2回目～5回目 全員でテーマに基づいて研究します。 6回目 公民館まつり等で発表する作品等を作ります。 ※10月の森岡公民館まつりでのブース出展やおやじの学び舎の修了式にて成果発表をします。			
魅 力	・デンソーエンジニアによる科学実験の指導が受けられます。 ・疑問に思うこと、考えることの面白さを体感できます。 ・学びの成果を公民館まつり等で伝えることができます。			
日 程	6/28(土)、7/12(土)、8/30(土)、9/20(土)、10/4(土) 10/11(土) 毎回 午前10時～正午【全6回】			
会 場	森岡公民館 1階 第1会議室			
持ち物	筆記用具			
受講料	1000円 ※講座初回で集金します。			
教材費	500円 ※講座初回で集金します。			
問合せ先	森岡公民館 TEL 46-0435 FAX 44-1791			

～気になる講座チェック用～

コース名 (□にチェックしてください。※複数可)	受講料 (円)	材料費等 (円)	計 (円)
☐ 出席 入校式・合同講座 5/17(土)13:30～ 横根公民館ホール ☐ 欠席 「人生100年熱中時代」			
☐ ① 楽しい木工教室	1,000	2,000～ 2,500	3,000～ 3,500
☐ ② 歩いて巡るふるさと再発見	1,000	施設見学科別	1,000
☐ ③ eスポーツ&プログラミングドローン体験	1,000	300	1,300
☐ ④ 「挑戦」を引き出す自己探求	1,000	300	1,300
☐ ⑤ 歴史探訪「豊臣兄弟!」	1,000	2,000	3,000
☐ ⑥ 簡単な英会話と多文化共生を学ぼう!	1,000	0	1,000
☐ ⑦ おやじのための茶道入門	1,000	1,100	2,100
☐ ⑧ 日本酒のウンチク	1,000	1,000	2,000
☐ ⑨ 今からでも遅くない!自分にあった筋トレを学ぼう	1,000	0	1,000
☐ ⑩ 「ちゃちゃっと俺が作るよ!」料理教室	1,000	4,000	5,000
☐ ⑪ ヴァイオリニストと弾くバイオリン	1,000	1,500	2,500
☐ ⑫ カラダ、整えましょう!	1,000	0	1,000
☐ ⑬ 身近なサイエンス教室 かがく組	1,000	500	1,500

※ 受講料、材料費等は各講座の初回で集金します。(材料費は変更する場合があります。)

※ 3名以上の応募がなければ、開講されません。その際はご連絡いたします。

～問い合わせ先～

施設名	所在地	電話番号	案内
協働推進課	中央町五丁目70番地	45-6215	土日祝日閉庁
大府公民館	中央町四丁目195番地	48-1007	第2・4月曜日休館
横根公民館	横根町平地295番地	46-7722	第1・3月曜日休館
神田公民館	神田町三丁目115番地	46-2620	第2・4月曜日休館
北山公民館	梶田町六丁目274番地	48-6015	第2・4月曜日休館
東山公民館	追分町二丁目341番地	47-1498	第1・3月曜日休館
共長公民館	共和町二丁目8番地の2	46-4931	第2・4月曜日休館
長草公民館	明成町二丁目60番地	48-5444	第1・3月曜日休館
吉田公民館	高丘町二丁目2番地	46-2123	第2・4月曜日休館
森岡公民館	森岡町四丁目7番地	46-0435	第1・3月曜日休館
いきいきプラザ	横根町狐山97番地の6	44-2770	第2・4月曜日休館