



令和7年1月分献立表
(離乳食:1日3回食)(12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和6年11月22日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの	調味料・その他			
4 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
6 月	シーチキンごはん(軟飯) わかめスープ 黄桃缶	米	ツナ、わかめ	黄桃缶、人参、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子(源氏パイ)	
7 火	軟飯 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ 野菜ジュース(野菜生活)	米、じゃが芋、マカロニ(グルテンフリー)、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚挽、ツナ	野菜ジュース(野菜生活)、玉ねぎ、人参、コーンホール缶	コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ほしたべよ)	
8 水	味噌煮込みうどん 中華和え ヨーグルト(いちご)	白玉うどん、砂糖、サラダ油、ごま油	ヨーグルト(いちご)、豚平、赤味噌、かまぼこ、ツナ、油揚げ	白菜、もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、コーンホール缶	削り節、醤油、だし昆布、酢	牛乳 黄桃缶	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 菓子(さくつとあられ)	
9 木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、豚挽、味噌、油揚げ、わかめ、ひじき	トマト、人参、玉ねぎ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 いちご	牛乳 ◆揚げパン	(バターロール、砂糖、サラダ油、きな粉、塩)
10 金	軟飯 あじの醤油焼き 酢和え 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖、片栗粉、春雨、サラダ油	あじ、豆腐、チキンハム、わかめ	きゅうり、人参、もやし、ねぎ	酢、醤油、削り節、だし昆布、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(えびちび)	
11 土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
14 火	軟飯 おでん ごま和え	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、厚揚げ、豚挽、赤味噌	大根、人参、もやし、きゅうり、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ミレービスケット)	
15 水	長崎ちゃんぽん バナナ	中華そば、サラダ油	豚平、かまぼこ	バナナ、キャベツ、人参、もやし、ほうれん草	醤油、中華スープの素、酒、塩	牛乳 いちご	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、赤みそ、白ごま、みりん)
16 木	米粉ロール ハンバーグ 野菜スープ	米粉ロール、米粉(パン粉)、砂糖、サラダ油	豚挽、豆乳	玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイン缶)
17 金	軟飯 さわらのごま味噌かけ 酢和え 豆腐とねぎのすまし汁	米、砂糖、春雨	さわら、豆腐、チキンハム、ミックス味噌、わかめ	きゅうり、人参、もやし、ねぎ、白ごま	酢、削り節、醤油、だし昆布、みりん、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子(あけびの実 [®] ウイダー [®] ケーキ)(プレーン)	
18 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいぜリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいぜリー		ヨーグルト		
20 月	軟飯 麻婆豆腐 キャベツとツナの和え物 野菜ジュース(紫の野菜)	米、砂糖、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、ツナ、味噌、わかめ	野菜ジュース(紫の野菜)、キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり、白ごま	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(ソフトサラダ)	
21 火	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平、味噌、わかめ	大根、人参、玉ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 バナナ	牛乳 ◆トマトパンケーキ	(米粉パウダー(パンケーキ用)、砂糖、サラダ油、トマトジュース)
22 水	和風スパゲティ シーチキンサラダ	スパゲティ、砂糖、サラダ油	ツナ、むきえび、豚平	玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、きゅうり	りんご酢、醤油、コンソメスープの素、塩	牛乳 いちご	牛乳 ◆もちり鬼まんじゅう	(さつま芋、小麦粉、砂糖、白玉粉、塩)
23 木	軟飯 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ 野菜ジュース(アップルキャロット)	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	豆腐、鶏挽、卵、ひじき	野菜ジュース(アップルキャロット)、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、酢、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子(ひとくちしょうゆせん)	
24 金	鮭ごはん(軟飯) 三色きんぴら炒め 大根と人参の味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、しらす、わかめ	人参、大根、ピーマン、ねぎ、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子(おこめぼん棒)	
25 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
27 月	軟飯 三色青椒肉絲 玉ねぎと人参の味噌汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油、片栗粉	豚平、味噌	人参、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ	醤油、酒、削り節、だし昆布、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子(あげせんべい)	
28 火	クロワッサン 米粉のハヤシチュー 野菜サラダ	じゃが芋、クロワッサン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚平	玉ねぎ、人参、米粉のハヤシチュー、キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、コーンホール缶	塩、コンソメスープの素	牛乳 いちご	牛乳 ◆ウイダー入パンケーキ	(米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油、豆乳、ウイナー)
29 水	ウイナーピラフ(軟飯) コーンスープ いちご	米、サラダ油	むきえび、ウイナー	いちご、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 洋菓子(クレープ(いちご))	
30 木	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	牛乳 ◆スイートポテト	(さつま芋、砂糖、バター、牛乳、卵、みりん)
31 金	軟飯 すき焼き風煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、わかめ	白菜、人参、ねぎ、玉ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子(あけびの実 [®] ウイダー [®] ケーキ)(プレーン)	

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。