

# 令和7年1月分献立表

令和7年1月9日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
4 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
6 月	人参のおじや わかめスープ トマト	米、人参、だし汁、醤油 人参、わかめ、洋風だし、塩 トマト
7 火	硬粥 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ	米 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、サラダ油、洋風だし、塩 マカロニ (グルテンフリー)、塩、人参、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
8 水	味噌煮込みうどん 中華和え	白玉うどん、白菜、豚挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、サラダ油、だし汁、味噌、砂糖 もやし、きゅうり、人参、コーンホール缶、醤油、砂糖、酢、ごま油
9 木	硬粥 卵のふわふわ焼き トマト 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 卵、豚挽、ひじき、人参、ねぎ、醤油、砂糖、片栗粉、サラダ油、塩 トマト 玉ねぎ、油揚げ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
10 金	硬粥 白身魚の煮つけ 酢和え 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、酒、片栗粉 きゅうり、チキンハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
11 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
14 火	硬粥 おでん ごま和え	米 大根、里芋、厚揚げ、人参、醤油、だし汁、塩、豚挽、味噌、砂糖、白ごま、サラダ油 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩
15 水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん バナナ	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、ほうれん草、もやし、だし汁、醤油、塩 バナナ
16 木	米粉ロール ハンバーグ 野菜スープ	米粉ロール 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、米粉 (パン粉)、豆乳、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節 (かつお・あじ) と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和7年1月分献立表

令和7年1月9日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
17 金	硬粥 白身魚の煮つけ 酢和え 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油、酒 きゅうり、チキンハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
18 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
20 月	硬粥 麻婆豆腐 キャベツときゅうりの和え物	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩
21 火	硬粥 豚挽と野菜の旨煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 豚挽、里芋、人参、大根、生揚げ、醤油、砂糖、酒、だし汁、サラダ油 玉ねぎ、えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌
22 水	鶏挽と野菜の煮込うどん 野菜サラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、りんご酢、砂糖
23 木	硬粥 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ	米 豆腐、ひじき、鶏挽、人参、ねぎ、卵、片栗粉、塩、サラダ油、醤油、砂糖、片栗粉 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
24 金	硬粥 白身魚の煮つけ 三色きんぴら炒め 大根と人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油、酒、砂糖 じゃが芋、ピーマン、人参、砂糖、醤油、白ごま、サラダ油 大根、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
25 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
27 月	硬粥 三色青椒肉絲 玉ねぎと人参の味噌汁	米 豚挽、酒、醤油、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、サラダ油、砂糖、ごま油、塩、片栗粉 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
28 火	食パン 鶏挽と野菜のスープ 野菜サラダ	食パン 鶏挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
29 水	鶏挽と玉ねぎのおじや コーンスープ いちご	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、塩 いちご
30 木	硬粥 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米 キャベツ、豚挽、厚揚げ、人参、ピーマン、味噌、醤油、砂糖、サラダ油、ごま油 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
31 金	硬粥 すき焼き風煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、酒、醤油、砂糖、サラダ油 玉ねぎ、えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。