

EYE HEALTH for OBU

- はぐくもう！みんなで健やかな目 -

＼目を労わろう！／

アイフレイル講演会と体験ブース

わたしたちは、情報の8割を目から取り入れていると言われていますが、
40歳を過ぎると、体力と同様、目も衰えてきます。
自分の目やアイフレイルのことについて、名古屋大学の牛田先生の講演会で学んだあと
ロート製薬・スギ薬局によるセルフチェックブースで、
目をはじめとした身体の健康について学びイベントを開催します！

※アイフレイルとは：加齢に伴って眼が衰えてきたうえに、さまざまな外的ストレスが加わることによって
目の機能が低下した状態、また、そのリスクが高い状態

日 時：令和6年11月2日（土）
13時00分～15時00分

場 所：ミューいしがせ（石ヶ瀬会館）1階ホール

対 象：どなたでも

定 員：80人【先着順】

参 加 費：無料

内 容：名古屋大学 牛田先生による講演会
アイフレイルのセルフチェック
視覚障がい体験ゴーグル
簡易視野検査、骨密度・体組成測定 など

40歳過ぎたら目の点検！
まずは自分でチェック！



申込方法：市公式ウェブサイト内の
申込フォームからお申込みください。

<https://logoform.jp/form/DAXa/759060>



申込〆切：令和6年11月1日（金）17時

問合せ先：大府市 健康未来政策課

TEL：0562-85-3232 Email：k-mirai@city.obu.lg.jp

参加者には、ちょっとしたお土産もご用意しています♪
夫婦で、家族で、友達と、ぜひご参加ください！



大府市は、産学官連携によってアイケアの啓発を展開しています。