

ふあいと

編集：大府市スポーツ推進委員会 発行：大府市

MöLKKY

ただいま「モルック」
拡 大 中!

7 9 8
5 11 12 6
3 10 4
1 2

私たち、大府市スポーツ推進委員会は、2024年度に「モルック」の普及活動を行い、遅くとも2025年度までには、市民大会の開催を目指しています。市民の皆さんに少しでも「モルック」の魅力をお伝えできるようにいろいろな場所で体験イベントを実施しています。今回は、その様子を紹介します。

第48回大倉公園つつじまつり

4月20日（土）・21日（日）桃山公園側の特設会場においてモルック体験会を開催しました。2日目はあいにくの雨でしたが、大型テントの下で多くの方に体験していただきました。



皆さんの楽しんでいるプレー姿に市長も興味を持たれていました！

東山小学校ふれあいフェスタ

6月8日（土）、東山小学校のふれあいフェスタにおいて小学生3年生～6年生約100名がモルックを体験しました。



初めてのモルック体験、どうなれば点数になるの?? ねらえるかなあ

あいち健康の森モルック体験会

5月25日（土）、新緑と心地よい風が吹く中、大芝生広場の一角でモルック体験会を開催しました。ノルディック・ウォーク体験会も同日開催のため、両イベントに参加された方もいらっしゃいました。



最高のモルック日和でした！

モルック交流会

7月20日（土）、今後の市民大会を想定したプレイイベントを開催しました。



皆さんに楽しんでいただけるよう大会要項を決めていきます！

今後のイベント予定は2ページ目を確認してね

☆大会結果・行事案内

★第37回知多北地区レクリエーション・インディアカ大会
2024年6月23日（日） 参加チーム数：22チーム（102人）

成績	一般女子の部	一般混合の部
優勝	緑陽グリーンピース（東海市）	フェニックス（東海市）
第2位	緑陽ピーナッツ（東海市）	ご無沙汰ドリーム（東海市）
第3位	ジョイフルB（大府市）	ツインターボ（東海市）



★第25回市民ペタンク大会
2024年8月24日（土） 参加チーム数：12チーム（36人）

成績	
優勝	木の山ヴィレジャーズD
第2位	北崎みどり会E
第3位	川池you遊22



【2024年度行事案内】

各種大会&イベント	日程	場所
ルディック・ウォーク&モルック体験会②	2024年 10月12日	大府みどり公園
大府シティ健康マラソン大会	2024年 11月10日	石ヶ瀬小学校
ミニテニス体験会（第3回）	2024年 11月16日	ナルキュウ体育センター
ニュースポーツフェスタ	2024年 12月 1日	メディアス体育館おおぶ
市民ミニテニス大会&交流会	2024年 12月 8日	メディアス体育館おおぶ
知多北地区ビーチボールバレー大会	2025年 1月19日	東海市民体育館
知多北地区ペタンク大会	2025年 3月 2日	東浦町営第一グラウンド
ミニテニス体験会（第4回）	2025年 3月22日	ナルキュウ体育センター

各大会・行事の詳細は、開催日近くの「広報おおぶ」または、市ウェブサイトをご確認ください

☆スポーツ推進委員紹介

2023年度で退任されました。長い間お疲れ様でした。

西尾 政則（共長）
高橋 美樹（石ヶ瀬）

新しい仲間、2024年4月新任の市職員です。今後ともよろしくお願いいたします。



4月より大府市役所でお世話になっています。様々な競技を楽しみながら、スポーツ普及のお手伝いが出来ればと思います。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

文化スポーツ交流課スポーツ推進係 伴さん

☆スポーツ推進委員のつぶやき

フィンランド発祥のスポーツ『モルック』を知ってますか？木の棒を投げて 50点を目指すという非常に単純なルールで、激しい動きもなくこどもから高齢の方まで簡単に楽しめるスポーツです。お笑い芸人の方が火付け役となって、競技人口も飛躍的に増加しています。8月には函館にてモルック世界大会も開催されました。モルック体験会等、様々な催しを広報誌を通じて案内していきます。皆さま、是非！参加してみてくださいね！

スポーツ推進委員 額 丈二

☆年末までのイベント案内

★「ノルディック・ウォーク&モルック体験会」開催

ノルディック・ウォークは、スキーのストックに似たポールを使ったウォーキングです。効果的な有酸素運動として、下半身だけでなく、腕や上半身の筋肉も使う、全身のエクササイズです。ぜひ、日頃の生活にほんの少し運動をプラスしませんか。また同時開催として、今話題沸騰中のモルックも実施します。初めての方も大歓迎です。家族、友達を誘って体験会への参加をお待ちしております。

10月

開催予定：2024年10月12日（土） 10：00～11：30

場 所：大府市みどり公園

対象者：①ノルディック・ウォーク
市内在住、在勤、在学で
3km程度を歩ける方(中学生以上)

②モルック
市内在住、在勤、在学者の方

ノルディック・ウォーク



★第22回「ニュースポーツフェスタ」開催

レクリエーションスポーツ、ニュースポーツが体験できます。家族、友達を誘って体育館に遊び来てください！多くの方の来場をお待ちしております。

開催予定：2024年12月1日（日）

9：30～13：00

場 所：メディアス体育館おおぶ
※参加無料・事前申込み不要

12月

キンボールスポーツ



風船バレー



リードアップゲーム

★第12回「市民ミニテニス大会&交流会」開催

誰でも気軽に参加できるミニテニスの市民大会です。ペアを組んで日頃の練習の腕試しをしてみませんか？また、初めての方向けに交流会も開催します。

12月

開催予定：2024年12月8日（日）

場 所：メディアス体育館おおぶ

対 象 者：市内在住、在勤、在学者の方



昨年の大会の様子

各イベント申込み&参加方法の詳細は、開催日近くの「広報おおぶ」または、市ウェブサイトをご確認ください。

☆大府市スポーツ推進委員研修会

7月20日（土）に大府市民球場の室内練習場にて、大府市消防本部の方を講師に招き、普通救命講習会（心肺蘇生法&AED取り扱い）を開催しました。スポーツに携わる者として、いつどこで遭遇するかも知れない緊急事態に備え、私たちスポーツ推進委員は研修会として2年ごとに学んでいます。

【救命処置の重要性】

呼吸が無ければ素早い胸骨圧迫（心臓マッサージ）が重要で、「強く。早く・絶え間なく」そしてAEDがあったら迷わず素早く実施する。



大府市のAED設置場所

公共施設に設置されているAEDに加えて、市ウェブサイトの「おおぶマップ〔安心・安全〕」で市内のAED設置場所を確認することができます。



おおぶマップ
〔安心・安全〕

☆モルック体験会スケジュール☆

皆さまのお近くで体験会を実施します。
参加費無料！事前申込不要！ご家族・お友達を誘ってお越しください！
お楽しみいただけること間違いなしです。



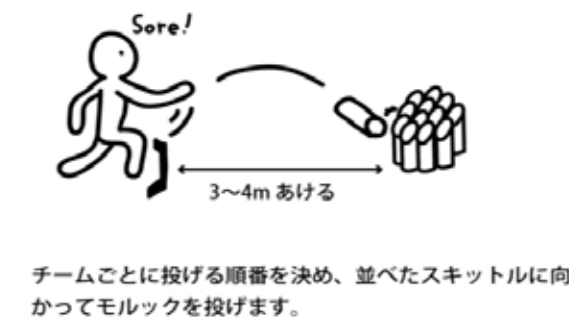
イベント	日程	場所
神田公民館まつり	2024年10月6日	神田公民館
吉田文化ふれあいまつり	2024年10月12日・13日	吉田公民館
長草公民館ふれあい文化まつり	2024年11月2日	長草公民館

来年度は第1回市民モルック大会を計画しています。
まずは、体験会に参加してみて、市民大会にエントリーしてくださいね。

☆モルックの楽しみ方とルール☆

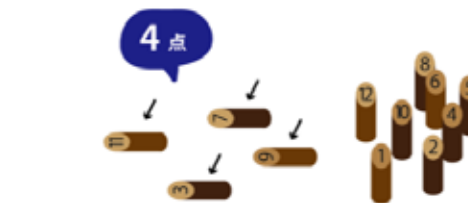
「尼崎モルッククラブより」

① モルックを投げる



② 点数を計算する

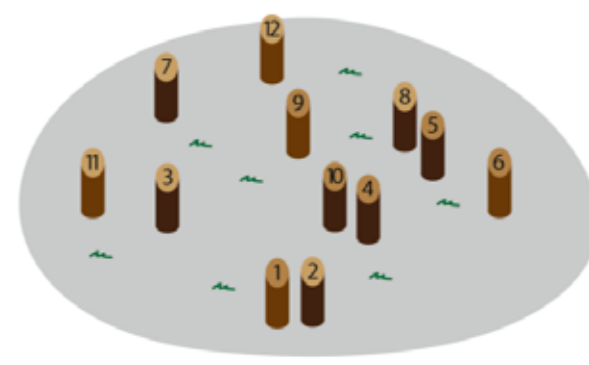
複数本倒れたときは「倒れた本数＝点数」



1本しか倒れなかったときは、「倒れたスキttlに書かれている数字＝点数」



③ スキttlを立てる



スキttlは倒された地点で再び立てられます。

④ 50点ピッタリで勝ち！

獲得した点数が50点ピッタリになったチームの勝ちです。

△ 50点を超過してしまった場合は、**over 50** 25に逆戻りします。

△ 3回連続ミス(1本も倒れない)したチームは、0点になり、**ゲームオーバー**になります。