

# 令和6年10月分献立表

令和6年9月11日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 火	硬粥 鶏挽と人参の炒め煮 野菜サラダ 人参と油揚げの味噌汁	米 鶏挽、人参、サラダ油、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 人参、油揚げ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
2 水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん トマトときゅうりのサラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 トマト、きゅうり、コーンホール缶、酢、砂糖、塩
3 木	人参のおじや 親子汁 キャベツときゅうりのナムル	米、人参、だし汁、醤油、塩 じゃが芋、卵、玉ねぎ、鶏挽、人参、ねぎ、サラダ油、醤油、だし汁、塩 キャベツ、人参、きゅうり、ごま油、洋風だし、塩、醤油
4 金	硬粥 白身魚の煮つけ 酢和え 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 きゅうり、もやし、人参、春雨、酢、砂糖、塩 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
5 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
7 月	硬粥 鶏挽とひじきの煮物 なすと玉ねぎの味噌汁	米 鶏挽、人参、油揚げ、ひじき、白ごま、サラダ油、醤油、砂糖 なす、玉ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
8 火	硬粥 豆腐のくず煮 キャベツときゅうりの和え物	米 豆腐、鶏挽、人参、玉ねぎ、ひじき、コーンホール缶、ねぎ、サラダ油、砂糖、醤油、酒、みりん、片栗粉 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩
9 水	豚挽とキャベツの煮込みうどん ハムとコーンのサラダ	うどん、豚挽、キャベツ、人参、わかめ、だし汁、醤油、塩 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
10 木	豚挽と白菜のおじや わかめスープ みかん	米、豚挽、白菜、玉ねぎ、人参、もやし、だし汁、醤油 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩 みかん
11 金	硬粥 白身魚の煮つけ キャベツとコーンの炒め物 大根と人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 キャベツ、コーンホール缶、サラダ油、塩 大根、人参、ねぎ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
12 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
15 火	硬粥 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米 キャベツ、豚挽、厚揚げ、人参、ピーマン、味噌、醤油、砂糖、サラダ油、ごま油 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
16 水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和6年10月分献立表

令和6年9月11日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日曜	献立名	使用材料名
17木	食パン じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	食パン 卵、じゃが芋、豚挽、人参、玉ねぎ、ピーマン、とけるチーズ、醤油、塩、サラダ油、トマトケチャップ トマト 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
18金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 呉汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油、酒 きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 豚挽、大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、大豆、豆乳、だし汁、サラダ油、味噌
19土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
21月	硬粥 すき焼き風煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、酒、醤油、砂糖、サラダ油 玉ねぎ、えのきたけ、わかめ、だし汁、味噌
22火	食パン 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ	食パン 鶏挽、玉ねぎ、キャベツ、人参、サラダ油、醤油、酒、砂糖、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
23水	貝だくさん煮込みうどん ごま和え	白玉うどん、大根、人参、ねぎ、油揚げ、鶏挽、だし汁、醤油、みりん、ごま油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩
24木	硬粥 大豆の五目煮 豆腐とねぎの味噌汁	米 大豆、豚挽、人参、油揚げ、ひじき、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油 豆腐、油揚げ、ねぎ、だし汁、味噌
25金	硬粥 白身魚の煮つけ 酢和え わかめと人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油、酒 きゅうり、チキンハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
26土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
28月	硬粥 関東煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 大根、里芋、人参、鶏挽、だし汁、醤油、砂糖、塩、サラダ油 玉ねぎ、油揚げ、ねぎ、だし汁、味噌
29火	鶏挽とさつま芋のおじゃ ごまだれサラダ 大根と白菜の味噌汁	米、さつま芋、鶏挽、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩 大根、白菜、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
30水	硬粥 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ	米 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、サラダ油、洋風だし、塩 マカロニ(グルテンフリー)、塩、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング
31木	薄切り食パン 鶏挽と野菜のスープ ハムとコーンのサラダ	薄切り食パン 鶏挽、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。