



令和6年9月分献立表



大府市公私立保育園
令和6年7月22日

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	エネルギー
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	調味料・その他			たんぱく質 脂質／塩分 ()は未満児
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの				
2月○	なす味噌丼 中華和え 人参とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油、ごま油	豚挽、赤味噌、ツナ、わかめ	なす、きゅうり、玉ねぎ、もやし、人参、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酒、だし昆布、酢、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（えびちび）	544.6(484.8) 23.1(20.2) 17.2(15.4) 2.5(2.1)
3火○	ごはん 三色青椒肉絲 玉ねぎと人参の味噌汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油、片栗粉	豚平、味噌	人参、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、たけのこ、ねぎ、生姜	醤油、酒、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ウイナー入パック(米粉パック(パック用)、サラダ油、豆乳、ウインナー)	613.3(558.7) 27.0(28.2) 20.4(17.9) 2.6(2.1)
4水○	焼きそば 中華わかめスープ ヨーグルト（もも）	焼きそば、サラダ油、ごま油	ヨーグルト（もも）、豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 菓子（ふんわりソフトせん）	野菜ジュース（白ぶどう&ほうれん草） 菓子（さくっとあられ）	393.9(418.8) 13.6(14.9) 7.3(9.9) 1.4(1.3)
5木○	ロールパン ビーフンのコーンスープ 野菜サラダ	ロールパン、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ビーフン、サラダ油	若鶏、チキンハム	キャベツ、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、きゅうり、オクラ	コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆五平餅(米、砂糖、赤味噌、白ごま、みりん)	541.0(499.2) 19.1(17.7) 21.0(19.1) 2.2(1.9)
6金○	大根とさんまの炊き込みごはん 拌三絲 豆腐とねぎの味噌汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	豆腐、さんま(味付)、チキンハム、味噌、わかめ	大根、きゅうり、人参、ねぎ、生姜	醤油、削り節、酒、だし昆布、酢	牛乳 バナナ	牛乳 菓子（味しらべ）	565.8(535.9) 23.2(25.4) 15.4(14.0) 3.1(2.6)
7土	おにぎり（鮭・鮭） フルーツゼリー（もも）	おにぎり（鮭・鮭）		フルーツゼリー（もも）		ヨーグルト		
9月○	ごはん 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ わかめと人参の味噌汁	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏、味噌、わかめ	かぼちゃ、人参、コーンホール缶、きゅうり、ねぎ	削り節、醤油、酒、だし昆布、みりん、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（ほしたべよ）	605.2(539.2) 28.7(24.9) 18.1(16.1) 2.5(2.1)
10火○	ごはん 麻婆豆腐 酢和え 野菜ジュース（紫の野菜）	米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、チキンハム、味噌	野菜ジュース（紫の野菜）、人参、きゅうり、もやし、ねぎ、生姜	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆トマトパンケーキ(米粉パック(パック用)、砂糖、サラダ油、トマトジュース)	682.9(622.6) 24.7(26.4) 21.6(18.9) 1.6(1.3)
11水○	きつねうどん ごま和え 飲むヨーグルト	白玉うどん、砂糖	飲むヨーグルト、油揚げ、かまぼこ	もやし、ほうれん草、きゅうり、人参、白ごま	醤油、みりん、削り節、だし昆布、塩	牛乳 菓子（おこさませんべい）	牛乳 ◆カリカリトースト(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、丼用)	556.3(519.3) 24.9(22.6) 20.1(17.9) 3.2(2.8)
12木○	ごはん 卵のふわふわ焼き トマト 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、豚挽、味噌、油揚げ、わかめ、ひじき	トマト、人参、玉ねぎ、ねぎ、干しいたけ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（ぼたぼた焼き）	568.7(509.1) 24.7(21.5) 18.0(16.2) 2.5(2.1)
13金○	梅鮭ごはん 三色きんぴら炒め なすと人参の味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、しらす、わかめ	人参、なす、ピーマン、ねぎ、うめ干し、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子（厚切りパウム）	555.1(532.6) 21.7(24.3) 16.0(15.1) 2.8(2.3)
14土	いなり寿司 フルーツゼリー（ぶどう）	いなり寿司		フルーツゼリー（ぶどう）		ヨーグルト		
17火○	ごはん キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁 十五夜ものがたり	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきたけ、十五夜ものがたり	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（ミレービスケット）	561.0(502.4) 24.8(21.7) 18.2(16.4) 2.0(1.7)
18水○	スパゲティミートソース 野菜サラダ 野菜ジュース（アップルキャロット）	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、砂糖	豚挽	野菜ジュース（アップルキャロット）、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、きゅうり、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆豆腐のココアケーキ(上新粉、砂糖、サラダ油、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー)	669.0(614.8) 21.0(23.5) 27.4(23.5) 2.1(1.7)
19木○	味噌ごはん ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ	人参、もやし、きゅうり、ごぼう、ねぎ、えのきたけ、糸こんにゃく、白ごま、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 菓子（ふんわりソフトせん）	牛乳 ◆ドーナツ(小麦粉、砂糖、サラダ油、牛乳、卵、ベーキングパウダー)	621.9(533.1) 24.5(21.1) 20.3(17.8) 2.7(2.3)
20金○	しらすコーンごはん 貝たくさん味噌汁 バナナ	米	豆腐、味噌、しらす	バナナ、玉ねぎ、コーンホール缶、人参、ごぼう、ねぎ	削り節、だし昆布、わかめご飯の素	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（アスパラガスビスケット）	510.3(471.6) 19.1(17.2) 11.5(11.1) 2.2(1.8)
21土	おにぎり（鮭・鮭） やさいゼリー	おにぎり（鮭・鮭）		やさいゼリー		ヨーグルト		
24火○	わかめごはん 肉じゃが 大根とわかめの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油、砂糖	豚平、味噌、わかめ	玉ねぎ、大根、糸こんにゃく、人参、ねぎ、干しいたけ	削り節、醤油、だし昆布、わかめご飯の素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（源氏パイ）	570.1(509.6) 23.4(20.5) 17.6(16.3) 2.9(2.4)
25水	チキンライス キャベツと玉ねぎのスープ ヨーグルト	米、サラダ油	ヨーグルト、若鶏、ウインナー	玉ねぎ、人参、キャベツ、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳 バナナ	フルーツシャーベット（アップル）	419.1(469.4) 12.8(19.3) 6.6(9.4) 1.4(1.2)
26木○	ロールパン ハンバーグのトマトソース 野菜スープ	ロールパン、米粉（パン粉）、サラダ油、砂糖	豚挽、ウインナー、豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、パセリ、コーンホール缶	トマトケチャップ、コンソメスープの素、ソース、塩	牛乳 菓子（おこさませんべい）	◆ヨーグルト和え（ヨーグルト、砂糖、黄桃缶、バナナ、みかん缶、パイナップル缶）	433.3(467.8) 17.7(18.8) 18.4(19.3) 2.3(2.2)
27金○	ごはん あじの香味焼き キャベツとツナの和え物 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	あじ、豆腐、ツナ、わかめ	キャベツ、きゅうり、人参、ねぎ、白ごま、にんにく	酢、醤油、削り節、だし昆布、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子（あけびの実クッキー）（プレーン）	604.9(568.0) 28.9(30.0) 20.5(18.8) 1.6(1.3)
28土	いなり寿司 フルーツゼリー（みかん）	いなり寿司		フルーツゼリー（みかん）		ヨーグルト		
30月○	ごはん はんぺんと野菜の旨煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平、味噌	大根、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、えのきたけ、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（あげせんべい）	599.7(540.7) 26.0(22.5) 19.3(18.2) 3.4(2.8)

◆は手作りおやつです。
※日にちの欄に○印がついている日は箸を持ってきてください。 ※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。 ※太枠の日は、卵・乳アレルギーに対応した別メニューを用意しています。