

使用機器 特徴早見表

	活動量計 	歩数計アプリ HealthPlanet Walk 	Fitbit / Apple Watch / Garmin
必要機器	活動量計 (AM-150)	スマートフォン (「HealthPlanet Walk」アプリ)	Fitbit / Apple Watch / Garmin 機器本体 スマートフォン(「Fitbit」アプリ / 「ヘルスケア」/「Garmin」アプリ 「HealthPlanet」アプリ)
利用にあたっての その他条件	・活動量計はご自身でお持ちのもの、または市から新規に購入されたものを使用	・「HealthPlanet Walk」アプリのダウンロードが必要 ・スマートフォン端末がアプリに対応している必要あり	・「Fitbit」または「Apple Watch」または「Garmin」をご自身でお持ちの方(市からの貸出しはありません) ・「Fitbit」アプリまたは「ヘルスケア」アプリまたは「Garmin connect」アプリのダウンロードが必要 ・「HealthPlanet」アプリのダウンロードが必要 ・「Fitbit」アプリと「HealthPlanet」の連携作業が必要 または「ヘルスケア」アプリと「HealthPlanet」の連携作業が必要 または「Garmin」アプリと「HealthPlanet」の連携作業が必要
参加費	1,000円 * 新たに活動量計を購入される方は3,000円	1,000円	1,000円
歩数測定方法	・活動量計を身に付けて歩く	・「HealthPlanet Walk」アプリを起動した状態で歩く (内蔵歩数計モードの場合、アプリを起動しておかなくても測定が可能)	・Fitbit または Apple Watch または Garmin を身に付けて歩く
体組成計測定方法	①活動量計をリーダーライターに置く ②アナウンスに従い測定開始	①「HealthPlanet Walk」アプリを起動して、指定画面を表示 ②リーダーライターにスマホを置く ③アナウンスに従い測定開始	①「HealthPlanet」アプリを起動して、指定画面を表示 ②リーダーライターにスマホを置く ③アナウンスに従い測定開始
歩数データ 送信方法	・リーダーライター、またはLoppiに活動量計を置く	①「HealthPlanet Walk」アプリを起動する ②「歩数データ送信ボタン」を押す	Fitbit / Garmin ①「Fitbit」アプリまたは「Garmin」アプリへデータを取り込む ②「からだカルテ」にログインする Apple Watch ①「ヘルスケア」アプリに歩数データを同期 ② ①の後に「HealthPlanet」アプリの「同期ボタン」を押す

※リーダーライター・・・活動量計等をかざして測定データを送信するための機器になります

※「Loppi」・・・ローソン・ミニストップの店頭に設置してある「マルチメディア端末」

※注意点・・・「HealthPlanet Walk」と「HealthPlanet」は異なるアプリになりますのでご注意ください

「Loppi」

