



令和6年5月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和6年3月26日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの	調味料・その他			
1水	スパゲティミートソース 野菜サラダ みかん缶	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、砂糖	豚挽	みかん缶、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、きゅうり、コーンホール缶	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子（えびちび）	
2木	ツナと人参のおじや コンソメスープ 黄桃缶	米	ツナ	黄桃缶、人参、玉ねぎ、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、醤油、だし汁、塩	牛乳 菓子（ふんわりソフトせん）	牛乳 菓子（かぼちゃスティック）	
7火	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、玉ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（ハッピーターン）	
8水	焼きそば 中華わかめスープ ヨーグルト（いちご）	焼きそば、サラダ油、ごま油	ヨーグルト（いちご）、豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 バナナ	野菜ジュース（白ぶどう&ほうれん草） 菓子（さくっとあられ）	
9木	軟飯 華風かきたま汁 キャベツときゅうりのナムル	米、サラダ油、ごま油	豆腐、卵、若鶏、かまぼこ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり	醤油、削り節、だし昆布、中華スープの素、塩	牛乳 菓子（おこさませんべい）	牛乳 ◆ラスク	（薄切り食パン、バター、グラニュー糖）
10金	軟飯 鮭のタルタルソース焼き キャベツとコーンの炒め物 豆腐とねぎの味噌汁	米、タルタルソース（ノンエッグ）、サラダ油	さけ、豆腐、味噌、わかめ	キャベツ、コーンホール缶、ねぎ、パセリ	削り節、だし昆布、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（あけびの実パウンドケーキ）（プレーン）	
11土	いなり寿司 フルーツゼリー（みかん）	いなり寿司		フルーツゼリー（みかん）		ヨーグルト		
13月	軟飯 三色青椒肉絲 中華スープ	米、サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平、わかめ	赤ピーマン、人参、黄ピーマン、ピーマン、ズッキーニ、えのきたけ	醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子（ミレービスケット）	
14火	鶏挽と人参のおじや キャベツとツナの和え物 わかめとえのきの味噌汁	米、砂糖	鶏挽、ツナ、味噌、油揚げ、わかめ	キャベツ、きゅうり、人参、ねぎ、えのきたけ、さやえんどう、白ごま	酢、削り節、だし汁、醤油、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆コーンマヨトースト	（薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ツナ、コーンホール缶）
15水	醤油ラーメン ズッキーニとパプリカのソテー	中華そば、砂糖、ごま油、オリーブ油	ツナ、チキンハム、わかめ	ズッキーニ、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、コーンホール缶、ねぎ	醤油、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆五平餅	（米、砂糖、赤味噌、みりん、白ごま）
16木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、味噌、豚挽、油揚げ、わかめ、ひじき	トマト、人参、玉ねぎ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 菓子（ふんわりソフトせん）	牛乳 菓子（カルシウムせん）	
17金	軟飯 さけの塩焼き 切干大根と豚挽肉の味噌炒め煮 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖、ごま油	さけ、豚挽、豆腐、味噌、わかめ	人参、ねぎ、こまつな、切干大根	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子（ほろほろ焼き）	
18土	おにぎり（鮭・鮭） やさいゼリー	おにぎり（鮭・鮭）		やさいゼリー		ヨーグルト		
20月	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（アスパラガスビスケット）	
21火	軟飯 肉じゃが 大根とわかめの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油、砂糖	豚平、味噌、わかめ	玉ねぎ、大根、人参、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ウインナー入りパンケーキ	（米粉パウダー（パフ用）、サラダ油、豆乳、ウインナー）
22水	きつねうどん ごま和え	白玉うどん、砂糖	油揚げ、かまぼこ	人参、もやし、ほうれん草、きゅうり、白ごま	醤油、みりん、削り節、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆豆腐のココアケーキ	（上新粉、片栗粉、砂糖、サラダ油、豆腐、ココア、ベーキングパウダー）
23木	軟飯 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ 野菜ジュース（アップルキャロット）	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	豆腐、鶏挽、卵、ひじき	野菜ジュース（アップルキャロット）、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、酢、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（古代米せんべい）	
24金	軟飯 鶏肉のケチャップ炒め キャベツと玉ねぎのスープ	米、砂糖、サラダ油	若鶏	玉ねぎ、キャベツ、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子（あけびの実クッキー）（プレーン）	
25土	いなり寿司 フルーツゼリー（ぶどう）	いなり寿司		フルーツゼリー（ぶどう）		ヨーグルト		
27月	なす味噌丼（軟飯） 中華和え 人参とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油、ごま油	豚挽、赤味噌、ツナ、わかめ	なす、きゅうり、玉ねぎ、もやし、人参、ねぎ、コーンホール缶	醤油、削り節、酒、だし昆布、酢、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子（あげせんべい）	
28火	薄切り食パン ミネストローネスープ シーチキンサラダ	薄切り食パン、じゃが芋、砂糖、マカロニ（グルテンフリー）	ツナ、ウインナー	キャベツ、玉ねぎ、人参、きゅうり、パセリ	りんご酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子（おこさませんべい）	◆ヨーグルト和え	（ヨーグルト、バナナ、黄桃缶、パイナップル、みかん缶、砂糖）
29水	軟飯 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ 野菜ジュース（紫の野菜）	米、じゃが芋、マカロニ（グルテンフリー）、ノンエッグマヨネーズドレッシング	豚挽、ツナ	野菜ジュース（紫の野菜）、玉ねぎ、人参、きゅうり	コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 お米de国産りんごのタルト	
30木	ミルクロール 白身魚の煮つけ 野菜サラダ 野菜スープ	ミルクロール、砂糖、ノンエッグマヨネーズドレッシング	ホキ	キャベツ、人参、玉ねぎ、きゅうり、パセリ	醤油、だし汁、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 みかん缶	牛乳 菓子（味しらべ）	
31金	鮭ごはん（軟飯） 三色さんびら炒め なすと人参の味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、しらす、わかめ	人参、なす、ピーマン、ねぎ、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子（おこめほん棒）	

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。