

私の  
Work  
Style

広報おおぶで  
お店をPR  
プレゼント提供事業者  
募集中!!!

「私のWork Style」への  
掲載と読者へのプレゼン  
トを提供できる事業者を  
募集しています。

市ウェブサイトで応募状  
況を公開していますので、  
詳細を確認の上、企画  
広報戦略課(☎45)6214)  
まで電話で申し込みしてく  
ださい。



ストレ+O<sub>2</sub>

水谷豊さんに4つの質問



Q1. ストレ+O<sub>2</sub>の自慢は?

ストレッチマシンが充実した“鍛えない”新感覚ジムです。音波振動マシンや酸素ボックスなどの珍しい設備や、スタッフの熱意あるサポートが自慢で、会員の皆さんから高く評価されています。

Q2. どんな人におすすめ?

肩凝り・腰痛でお悩みの方、仕事・運動での疲労を解消したい方におすすめです。医療機関でも使用されるストレッチマシンが、固まった全身をほぐして、疲れがたまりにくい体に仕上げます。

Q3. 酸素ボックスが気になる!

当ジム自慢の酸素ボックスは、大府初! ボックス内でリラックスして過ごすだけで、酸素が細胞の隅々まで行き渡り、睡眠不足・疲労解消、アンチエイジングなどの効果が期待できます。

Q4. 最後にドドンとお店のPRを!

靴不要! 私服OK! スタッフが会員の皆さんの悩みに寄り添い、効果的なストレッチをアドバイス・補助します。ストレスフリーな健康ライフを一緒に手に入れましょう!



ストレ+O<sub>2</sub>

鍛えないけど体が変わる。日々のマイナスをリセットできるジムです。

住所/月見町4-9 久野工務店2階 ☎(57)5567

特徴/駐車場有、ウォーターサーバー有、相談・体験無料

営業/10:00~22:00 定休日/木



公式サイト LINE

広報  
クイズ  
&  
アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。

当選者には後日引換券を発送します(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

6月号応募期限

6/15(土)  
(消印有効)

今月の広報クイズ

6/30(日)に市役所で開催する健康づくりイベントの名前は?何でしょう。



「おおぶO<sub>E</sub>O活」

◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
- Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
- Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
- Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報6月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。

市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで  
応募することもできます



今月の  
プレゼント

ストレ+O<sub>2</sub>

酸素ボックス20分間無料チケット  
5名様



寝ながら、スマホを触りながら、リラックスして過ごすだけで、うれしい効果が盛りだくさん! ぜひ、お試しください。

※先月号の答えは「竹林の小径」。37通の応募がありました。

七夕 イベント 五色の短冊に願いを書いて飾りましょう 7/2(火)~7(日)

絵手紙大好き 季節の絵手紙を描いて贈ろう③ 7/7(日) 9:30~11:30

暑中見舞いをテーマに作品を作ります。親子・初心者でも楽しめる絵手紙講座です(雨天決行)。  
定員 15人(小学生以上・先着順・予約制)

セレクトナの森の研究室④ 灯火に集まる虫たち 7/19(金) 19:30~21:00

灯火と樹液に集まる虫たちの観察をします(雨天決行)。  
定員 20人(先着順・予約制)

ゆる散策 森DE大人のから騒ぎ④ 7/21(日) 10:00~12:00

夏を楽しみます(雨天決行)。  
定員 10人(18歳以上・こどもの同伴不可・先着順・予約制)

葉っぱでつくろう シュロバッタ 7/28(日) 9:30~11:30

シュロの葉を使った工作をします(雨天決行)。  
定員 10人(小学生以上・先着順・予約制)

ホタル 観賞会 蚊帳の中の幻想的なホタルの光を観賞します 6/29(土) 19:30~20:45  
予約不要・雨天決行

予約方法 6/2(日) 9:00~開催日の7日前まで  
申込先 電話または直接二ツ池セレクトナへ。

▶料金記載のないものは、無料です。  
小学生以下の方は、保護者と参加してください。

ウクレレしようべいと一緒に歌いましょう 7/9(火) 13:30~14:30

ウクレレに合わせて、童謡・唱歌・歌謡曲を歌います(無料・予約不要)。  
所 あいち健康の森公園交流センター南館1階  
問 あいち健康の森公園管理事務所 ☎(47)9222

バイオリニスト・高橋誠ライブ 7/20(土) 10:00~14:00

げんきの郷ファーマーズマーケット「はなまる市」のリニューアルオープンを華やかに祝う音楽イベントを行います(無料・予約不要)。  
所・問 げんきの郷 ☎(45)4080

虫のはなし&虫よけスプレー作り 7/21(日) 10:00~11:30

天然の精油を使った虫よけスプレー作りと、虫のお話をします(500円・定員:小・中学生20人(抽選)・申込期間:6/18(火)~23(日) 9:30~16:30)。  
所・申込 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

外出・外泊が再開し、笑顔が戻っています



フラワーサーチ大府 ☎(44)1616

施設長 鈴木智貴

新型コロナウイルスが5類になり、フラワーサーチ大府では、入居者の外出・外泊を再開しました。これまで面会はモニター越しで、外出は病院の受診などに限られていたので、再開後はたくさんの喜びの声を聞くことができます。この取り組みを継続するために、感染予防対策として手洗いの研修などを行っています。今後も皆さんが、笑顔で安全に生活できるよう支援していきます。

セレクトナ  
通信

二ツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間:9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

6月の休館日

3(月)・10(月)・17(月)・24(月)



ウェルネス  
バレエ  
通信

商工業ウェルネス  
バレエ推進課

☎(45)6255

https://www.city.obu.

aichi.jp/wv/

ウェルネスバレエとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。

