

**+ 休日当番医**

5/3(金)	いまむらクリニック 共和町7-68-3 ☎(45)5565
5/4(土)	いきいき在宅クリニック 森岡町6-77-1 ☎(85)9879
5/5(日)	あおぞらファミリークリニック 吉田町半ノ木45-1 ☎(85)1510
5/6(月)	尾関眼科クリニック 横根町名高山46-1 ☎(44)0007
5/12(日)	楓の丘子どもと女性のクリニック 半月町3-248-1 ☎(85)5050
5/19(日)	おくむら内科眼科クリニック 森岡町5-11 ☎(48)0123
5/26(日)	ひこさかクリニック 共西町1-344 ☎(46)8055

 診療時間 9:00~12:00

※当日の問い合わせは、各医療機関へ。  
※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

**みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間:9:00~9:20)**

とき	集合場所	コース
5/1(水)	保健センター	大倉公園往復(4.7*o)
5/8(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園(4.7*o)
5/11(土)	二ツ池セレクトナ	二ツ池公園周遊(4.2*o)
5/18(土)	向畑公園	風車と緑ビュー(4.0*o)
5/25(土)	吉田公民館	吉田周遊(4.2*o)

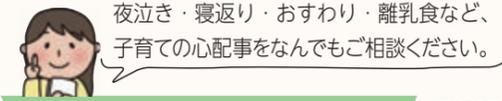
問 健康増進課 ☎(47)8000



4月から  
始まりました /

**こんにちは赤ちゃん訪問(8カ月)**

生後1・2カ月の「赤ちゃん訪問」に加え、8カ月を迎えるタイミングでも保健師が家庭を訪問します。



夜泣き・寝返り・おすわり・離乳食など、子育ての心配事をなんでもご相談ください。



**◆5月に予約を開始するイベント◆**

**パパ交流会**

日 6/8(土) 10:00~11:30  
対 市内在住の就学前児とその父親 20組  
申 5/2(木)~6/6(木)に直接子どもステーションへ。

**2歳の子を持つ親の座談会**

「トイレトレーニング」  
日 6/20(木) 10:00~11:00  
対 市内在住の2歳のこどもとその保護者 10組  
申 5/2(木)~6/17(月)に直接子どもステーションへ。

**子育て支援講座**

「応急手当とAED講習会」

日 6/24(月) 10:00~11:00  
対 市内在住の就学前児とその保護者 15組  
託児あり(先着5人)  
申 5/2(木)~6/19(水)に直接子どもステーションへ。

所 子どもステーション(受付時間:9:00~17:00)

申 電話での仮予約はできません。

**子育て支援講座**

「育児のためのスマホタイム活用」

日 6/12(水) 11:00~11:45  
対 市内在住の就学前児とその保護者 15組

**子育て支援講座**

「虫歯菌はどこからやってくる?」

日 6/20(木) 11:00~11:45  
対 市内在住の就学前児とその保護者 15組

所 おおぶっこ広場(アスク共和東保育園内子育て支援室)

申 5/2(木)から電話(☎(46)4152・10:00~14:45)または直接おおぶっこ広場へ。

**◆赤ちゃんママ◆**

**さくらんぼの会(多胎児交流会)**

日 5/14・28(火) 10:00~11:30  
所 子どもステーション  
対 市内在住の就学前の多胎児とその保護者 各10組  
申 開催日前日13:00~当日9:00に下のQRコードから。

**0歳児を持つ親の交流会**

- ① プレママ~4カ月児 5/1(水) 10:00~11:30
- ② 5~7カ月児 5/8(水) 10:00~11:30
- ③ 8~10カ月児 5/15(水) 10:00~11:30
- ④ 11カ月児~ 5/22(水) 10:00~11:30

所 子どもステーション  
対 市内在住の対象のこどもとその保護者 各20組  
申 開催日前日13:00~当日9:00に下のQRコードから。

**「0歳児を持つ親の交流会」  
「さくらんぼの会」**



申し込みはこちら



みんなにごあいさつ 



上野 <sup>かなと</sup> 眺聡ちゃん 1歳

歩くのが、とても上手になったカナトくん。笑顔がとってもかわいいわ！よく食べて、よく寝て、すくすく大きくなってね♪



高橋 <sup>ももか</sup> 百花ちゃん 1歳

「はい!」といろんなものを渡してくれるももちゃん。いつもニコニコしてくれてありがとう。これからもお姉ちゃんと元気に笑顔で育ってね!!



田中 <sup>とうり</sup> 柊吏ちゃん 3歳

働く車が大好きで、消防士さんになりたい柊吏(^.^)頼もしいお兄さんだけど、まだまだ抱っこだいすきなかわいい甘えん坊♡ 佑菜と颯といつまでも仲良く、すくすく育ってね!

**離乳食教室**

離乳食の進め方の話・調理のデモ・試食・赤ちゃんの身体計測などを行います。希望者には、個別相談も行います。

日 6/11(火) 9:30~11:30  
所 保健センター  
対 5・6カ月児とその保護者 20組  
料 100円

申 5/31(金)までに市ウェブサイト・電話または直接健康増進課へ。

問 健康増進課 ☎(47)8000



離乳食教室

**◆もうすぐママ◆**

**OBUパパ&ママサロンA**

妊婦の口腔内の健康と食事、育児用品の話と、試食・交流会・赤ちゃんの抱っこ体験を行います。

日 6/2(日) 9:30~11:30  
所 保健センター  
対 妊婦・妊婦のパートナー 36人

申 5/2(木)~31(金)に市ウェブサイト・電話または直接健康増進課へ。

問 健康増進課 ☎(47)8000



パパママサロン

子どもステーション・保育園・児童(老人福祉)センターでは、子育てに関する相談を受け付けています。