

# 令和6年4月分献立表

令和6年3月4日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 月	人参のおじや わかめスープ	米、人参、だし汁、醤油 わかめ、人参、洋風だし、塩
2 火	硬粥 麻婆豆腐 酢和え	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 きゅうり、チキンハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩
3 水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん 野菜サラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
4 木	硬粥 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ	米 じゃが芋、玉ねぎ、豚挽、人参、洋風だし、塩 マカロニ(フジッリ)(グルテンフリー)、塩、人参、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング
5 金	しらすコーンごはん(硬粥) 貝だくさん味噌汁 バナナ	米、しらす、コーンホール缶、人参 豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌 バナナ
6 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
8 月	鶏挽と人参のおじや かぼちゃと玉ねぎのスープ	米、だし汁、鶏挽、玉ねぎ、人参、醤油、塩 かぼちゃ、コーンホール缶、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
9 火	硬粥 鶏挽と人参の炒め煮 野菜サラダ わかめとえのきの味噌汁	米 鶏挽、人参、サラダ油、醤油、塩、だし汁 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
10 水	鶏挽と野菜のうどん ごまだれサラダ	白玉うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
11 木	ミルクロール 鶏挽と野菜のスープ 野菜サラダ	ミルクロール 鶏挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、人参、りんご酢、砂糖
12 金	硬粥 白身魚の煮つけ キャベツときゅうりのナムル わかめとえのきのすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 キャベツ、きゅうり、人参、ごま油、洋風だし、塩、醤油 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
13 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
15 月	鶏挽と人参のおじや ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豆腐、えのきたけ、ねぎ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和6年4月分献立表

令和6年3月4日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 火	硬粥 鶏挽とひじきの煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米 鶏挽、人参、油揚げ、ひじき、白ごま、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
17 水	鶏挽とキャベツの煮込みうどん バナナ	うどん、鶏挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 バナナ
18 木	ロールパン ハンバーグ 野菜スープ	ロールパン 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、米粉(パン粉)、豆乳、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
19 金	硬粥 白身魚の煮つけ 酢和え 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油、酒 きゅうり、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
20 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
22 月	硬粥 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、酒、醤油、砂糖、サラダ油 えのきだけ、わかめ、だし汁、味噌
23 火	硬粥 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめと人参のすまし汁	米 キャベツ、豚挽、厚揚げ、人参、ピーマン、味噌、醤油、砂糖、サラダ油、ごま油 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
24 水	鶏挽と玉ねぎのおじや コンスープ バナナ	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、塩 バナナ
25 木	ロールパン じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	ロールパン 卵、じゃが芋、豚挽、人参、玉ねぎ、ピーマン、とけるチーズ、醤油、塩、サラダ油、トマトケチャップ トマト 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
26 金	大根と人参のおじや 拌三絲 豆腐とねぎの味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油、塩 チキンハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
27 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
30 火	硬粥 豚汁 オレンジ	米 じゃが芋、豚挽、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、サラダ油、味噌 オレンジ

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。