

みんなちがってみんないい

おとこ

おんな

じぶん

# 男らしく?女らしく?「自分らしく!」

ぼく かしづく す  
僕はお菓子作りが好きなんだ



こどもがすきだから  
しょうらいほいくし  
将来保育士になりたいなあ



わたし おお  
私は大きくなったら  
しょうぼうし  
消防士になる!



ぼく かみ  
僕は髪を  
ながの  
長く伸ばしてみたい



ひとり にんげん たがみ みと あ  
だれもが一人の人間としてお互いを認め合い、  
じぶんのうりよく じゅうぶん ばっき  
自分の能力を十分に発揮して  
じぶん い かた  
自分らしい生き方ができる  
しゃかい じつげん めざ  
社会の実現を目指しましょう。



わたし せいじか  
私は政治家になって、  
す まち つく  
住みやすい街を作りたい!

## ジェンダー平等



ジェンダーとは「男はこうあるべき、女はこうあるべき」といった、文化的、社会的に作られた性別のことを言います。ジェンダー平等とは、性別に関わらず、平等に権利やチャンスがあり、責任を負い、みんなで物事を決めていくことです。これはSDGs(持続可能な開発目標)の目標のひとつになっていますが、日本では達成するためにはまだまだいろんな問題があるんだ……。この目標達成のためには自分は何ができるんだろう? 考えてみてね。





スタート!

# ジェンダーチェック!!



おもう  
そう思う



ちが  
違うかもしれない

お父さんは仕事に行き、  
お母さんは家事や育児をする  
のがあたりまえだと思う

消防士さんは男  
保育士さんは  
女になるものだと思う。

男はズボン、  
女はスカートを  
はくものだ。

女はピンク色が好きで、  
男は青色が  
好きだと思う。

小学校の校長や児童会長は  
男の人がなった方がいい。

女が泣くのはいいが、  
男が泣くのは恥ずかしい  
ことだと思う。

男は活発な方が良く、  
女は控えめな方が良い。

算数や理科は男子、  
国語や音楽は女子に  
向いていると思う。

最終的には  
女が男の言うことを  
聞くものだ。

ばっちり!

あなたは性別に関係なくいろ  
んなことを考えられる人だね。  
これから自分らしさやその人  
らしさを大切にすると、  
可能性を広げていけるよ!!

もう少し!

あなたは少しだけ性別で決  
めてしまうところがあるね。  
男女の『らしさ』に縛られるより、  
その人らしさを考えてみよう。

まだまだ!

あなたは男だから、女だからという  
強い考えを持っているね。  
性別で決めつけるのではなく、  
みんなで協力して決めたりすると、  
みんな生きやすくなるかもしれないね。

男らしさじゃない、女らしさじゃない、

大切にしたい「自分らしさ」



じぶん

## 自分の個性について考えてみよう

かんが



あなたの好きな遊びは?

あなたの好きな色は?

あなたの好きな教科は?

あなたの大切にしていることは?

今夢中になっていることは?

あなたの将来の夢は?

じぶん

からだ

たいせつ

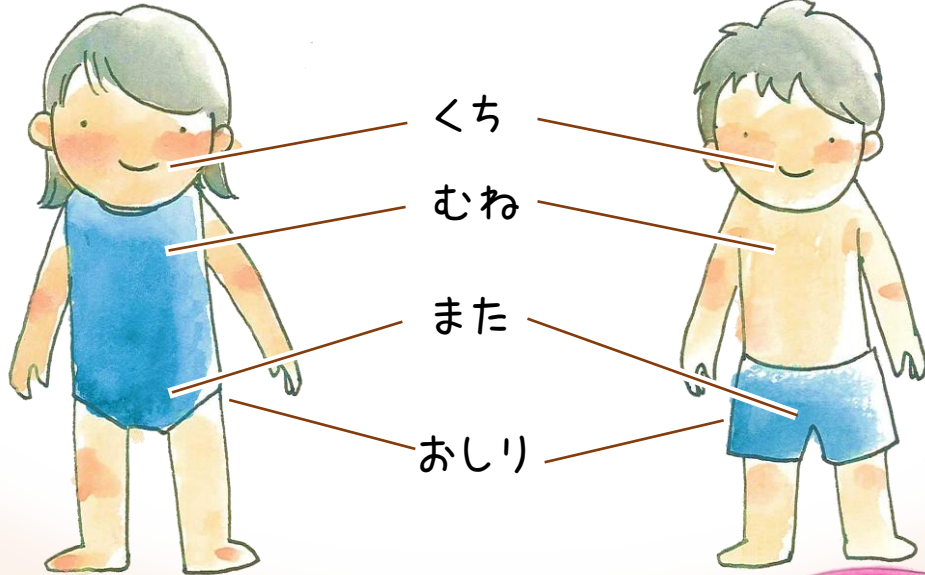
# 自分の身体を大切にしよう

プールに入る時に水着で隠す場所と口を合わせてプライベートゾーンというよ。

プライベートゾーンは大切な場所だよ。

人から「見せて・さわらせて」と言われたら「いやだ」と言って逃げよう。

水着でかくれる場所を人が見せてきたら「やめて」と言おう。



せいべつ

## 性別はグラデーション

わたしたちの性は

- ・体の性(自分の体)
- ・心の性(自分をどう思っているか)
- ・好きになる性(好きになる相手の性は何かな)
- ・表現する性(身なりやふるまい)

の4つのことからによって表現されるよ。

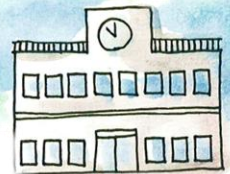
だから、男女のふたつだけじゃなく、  
グラデーションのようにいろんな性があって、  
みんな一人ひとりちがうんだよ。  
あなただけの性を大切にしていね。



自分のしたい恰好をしても  
いいんだよ



自分や友達の  
個性や性を大切にしよう



誰を好きになっても  
おかしくないんだよ

## おお 大きくなったら

わたし  
私医者になりたい

ボク  
美容師

オ  
カッ  
コイ

ボク  
フライトアテンダント!!

エー!!

なに  
何言ってるの  
フライトアテンダントは  
女の人しかいないんだよ

ええ!

おとこ  
男なんて  
見たこと  
ないぞ

し  
知らなかった  
だってフライトアテンダント  
カッコいいんだもん

なんで  
なんで女の人  
ばかりなの?

おとこ  
男の人にもなれるけど、  
日本ではとっても少ないんだって。  
が  
外国だとたくさんいるみたい。  
おとこ  
男・女は関係なく  
やりたい仕事を目指すことができれば  
ハッピーだよな。

がんばる!  
そうなんだ!!

## ちゅうがっこう 中学校の制服事情

わたし  
私はスカートが  
はきたくない

ふゆ  
冬は寒いし  
したぎ  
下着見えそうだし  
ぜったい  
絶対ズボンの方が  
うご  
動きやすいし

な  
なのになぜ!

おんな  
女というだけで中学校に入ったら  
スカートをはかないといけなくなるのかっ…!

おとこ  
え!!  
おおふし  
大府市では  
れいわ  
令和5年度から  
えら  
選べる制服の  
しゅるい  
種類が増えました!

そうなの!!

じぶん  
自分の着たい!と思う  
きも  
気持ちを大切に…!

オー  
スラックス  
かッコイ

いいネ!!

みんなちがってみんないい  
みんなちがうからみんないい♡

友達とはちょっとちがう  
あなたの中の特徴をみつけてみて



みんなとちがうから  
イヤだなとか不安になったりしない?



それはあなたのステキな個性なんだよ!!



その個性を伸ばしていこう



お友達のちょこっと変わっているところは、  
その人のとても大切なところ。  
みんな違うからみんないいんだ!

おとこ おんな おとな こ  
男も女も大人も子どもも!

妊娠・出産は  
女の人にしかできませんが...



育児や家事は  
男の人にもできるよ。



会社でお仕事するのは  
大人かもしれないけど



家事のお手伝いは  
みんなにもできるよ!



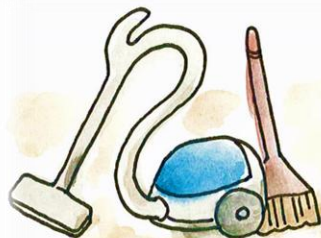
家事は家族みんなのお仕事!!





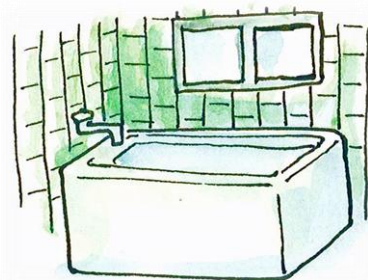
# 我が家のお仕事

## みんなでしてるかな？



家事は家族みんなのお仕事！  
誰がしてもいいし、誰もがしないといけないこと

あなたのおうちはどうですか？  
誰か一人にかたよっていませんか？



## 保護者の皆様へ

こどもたちは一人ひとり、かけがえのない個性や能力を持っています。同じこどもは決しておらず、誰もが違う人間です。その個性や能力は周りの大人によって、大きく伸ばすこともできれば狭めてしまうこともあります。「男だから」「女だから」ということで可能性や選択の幅を狭めてしまうことのないよう、こどもの個性や将来について、こどもたちと一緒に考えてみませんか？



何か困ったこと、辛いことや悩みごとがあれば  
気軽に電話相談で話してみよう。

18歳までのこどもがかけられる相談電話

**チャイルドライン フリーダイヤル 0120-99-7777**

毎日 16:00~21:00 (年末年始を除く)

いじめに悩む児童生徒や保護者に対する24時間体制の電話による相談/愛知県

**24時間電話相談「子ども SOS ほっとライン24」 0120-0-78310 (なやみいおう)**

24時間

いじめや学校・家庭に関する悩み/法務省人権擁護局

**こどもの人権110番 0120-007-110**

月曜日~金曜日 8:30~17:15

学校生活、家族・友人関係/愛知県

**教育相談「こころの電話」 052-261-9671**

年末年始を除く毎日 10:00~22:00

非行・学校・交友関係など、悩みごと・困りごと/愛知県警察

**ヤングテレホン 052-764-1611**

月曜日~金曜日 9:00~17:00 (年末年始・祝日を除く)

18歳までの方とその保護者対象・児童の生活習慣、非行や児童虐待等/大府市健康増進課

**こども家庭センター 0562-57-0219**

月曜日~金曜日 8:30~17:00 (年末年始・祝日を除く)

なやみはひとりでかかえこまないで

話を聞いてくれる大人は必ずいます



問合せ先 大府市役所 健康未来部 女性活躍推進室 TEL:0562(85)3320

大府市公式ウェブサイト <http://www.city.obu.aichi.jp/> 内閣府男女共同参画局 <http://gender.go.jp>