



編集：大府市スポーツ推進委員会 発行：大府市

「モルック」はじめました♪

〈モルック体験会〉

5月27日(土)、あいち健康の森公園にて「モルック」体験会を開催しました。私たちスポーツ推進委員は研修会を数回行ない、ようやく皆様にも体験していただくことができました。

Mölkky (モルック) は、フィンランドのカレリア地方が発祥で古くから伝わるkyykkä (キッカ) がモルックの起源となっている棒倒しのゲームです。



ルール説明中〜

【参加者の声】

- ・新しいゲーム(モルック)楽しかったです
- ・新競技も楽しいかも!
- ・広場でのモルック最高に楽しかった。ルールも少しずつ理解できるように教えていただき笑顔いっぱいでした



満足度100%
笑顔200%

モルックは
出前講座を実施しています。
お気軽に健康都市スポーツ推進課へ
お申し込みください。

〈東山ふれあいフェスタ〉

6月10日(土)、東山小学校で「モルック」出前講座を開催しました。同小学校では授業で取り入れた先生もいらっしやるということです。体験者(モルックを持っている子)も未体験者も皆さん「楽しい」「またやりたい」と喜んでいました。



的になる棒を「スキットル」と呼びます



投げる棒を「モルック」と呼びます

体験会のお知らせ ※どちらか片方でも両方参加でもOK! 申込みは市ウェブサイトより初心者に向けた体験会です。お友達やご家族を誘って楽しんでみませんか?

「モルック体験会」

日程：2023年10月14日(土)
場所：大府みどり公園
対象：小学生以上の方
(小学生保護者同伴)



「ノルディック・ウォーク体験会」

日程：2023年10月14日(土)
場所：大府みどり公園
対象：市内在住・在勤・
在学(中学生以上)の方



問合せ先：健康未来部 健康都市スポーツ推進課 TEL:0562-45-6233

☆大会結果・行事案内☆

★第36回知多北地区レクリエーション・インディアカ大会
2023年6月25日(日) 参加チーム数：22チーム(101人)

成績	一般女子の部	一般混合の部
優勝	緑陽ピナッツ(東海市)	フェニックス(東海市)
第2位	ゾイガルA(大府市)	株式会社(東海市)
第3位	ゾイガルB(大府市)	秀グループ(東海市)



★第25回知多北地区パタンク大会
2023年3月5日(日) 参加チーム数：30チーム(90人)

成績	Aブロック	Bブロック
優勝	北崎みどり会B(大府市)	テニテニE(東浦町)
第2位	ふれあいE(知多市)	ふれあいG(知多市)
第3位	テニテニB(東浦町)	北崎みどり会C(大府市)



【2023年度行事案内】

各種大会&イベント	日程	場所
ミニテニス体験会(第4回)	2023年10月7日	大府体育センター
ノルディック・ウォーク体験会	2023年10月14日	大府みどり公園
モルック体験会	2023年10月14日	大府みどり公園
大府シティ健康マラソン大会	2023年11月12日	石ヶ瀬小学校
ミニテニス体験会(第5回)	2023年11月18日	大府体育センター
ニュースポーツフェスタ	2023年12月3日	メディアス体育館おおび
市民ミニテニス大会&交流会	2023年12月10日	メディアス体育館おおび
知多北地区ビーチボールバレー大会	2024年1月21日	メディアス体育館ちた
知多北地区パタンク大会	2024年3月3日	東浦町営第一グラウンド
ミニテニス体験会(第6回)	2024年3月16日	大府体育センター

☆スポーツ推進委員紹介☆

新しい仲間、2023年4月新任の委員、市職員を紹介します。よろしくお祈いします。

健康未来部
健康都市スポーツ推進課
黒田さん



伊藤悦子(東山学区)



皆様が楽しくスポーツができる環境作りのお手伝いをしたいです。よろしくお祈いいたします。

塚本陽子(東山学区)



沢山の方に色々なスポーツに触れて楽しんで頂ける様に、まずは私から楽しんで活動していけたらと思います。よろしくお祈いいたします!

久林直美(至学館大学)



スポーツを通じて、健康で楽しい時を過ごすことができますよう、お手伝いさせていただきます。よろしくお祈いいたします。

☆スポーツ推進委員のつぶやき☆

コロナもようやく落ち着き、私たちも普段の活動ができるようになり、喜んでいきます。この3年間の運動不足を取り戻すよう、皆さんと一緒に取り組んでいきますので、よろしくお祈いいたします。

スポーツ推進委員 森金 鉄男

ニュースポーツ紹介

「スティックリング」



私たちスポーツ推進委員は、福井県生まれの「スティックリング」を体験しました。

スティックリングは、平成18年に福井運動公園事務所でニュースポーツとして考案された新しい種目で、スティックを使って、バックをポイントゾーンに向けて打ち出し、得点を競い合うゴルフ型のスポーツです。特別な技術や力を必要とせず、ルールも簡単なことから、誰もが安全で手軽に楽しめます。

【主なルール】

- ① 競技人数は1チーム3名の2チーム対戦
- ② 一人、1つの専用バックが与えられ、1イニングにつきバックを2回ずつ打つことが可能です。
- ③ 2回の打数でポイントゾーン(赤、黄、青のリング内)に入ったポイントで競い合います。
- ④ 6イニングまで行い、各イニングのポイントの合計が、最終的なポイントとなります。なお、5、6イニングは、ラッキーイニングとして得点が3倍になります。
 - 1、4イニング目がショートコース(4.5m)、
 - 2、5イニング目がミドルコース(6.5m)、
 - 3、6イニング目がロングコース(8.5m)を使用します。

ポイントの数え方

イニング毎にチームの合計ポイントが得点になり、6イニングの総合計が最終的なチームポイントになります。バックがかかっている色のポイント(高い方)になります。赤3ポイント、黄2ポイント、青1ポイント



「福井県スティックリング協会」
<http://stickring.jp/>



「スティックリング」を紹介いただいた
福井市スポーツ推進委員協議会の皆さんと
大府市スポーツ推進委員会

令和5年度「ミニテニス体験会」のお知らせ

ミニテニス初心者に向けた体験会です。お友達やご家族を誘っていい汗流しませんか？

<体験会予定日(下期日程)>

- ① 10月7日(土)、② 11月18日(土)、③ 3月16日(土)

対象：市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方

※申し込みは、市ウェブサイトへ

※各日程は、変更なる可能性がありますので、最新の情報を

ウェブサイトでご確認ください。



「ミニテニス体験会参加募集のホームページ」

第21回「ニュースポーツフェスタ」開催のお知らせ

レクリエーションスポーツ、ニュースポーツが体験できます。家族、友達を誘って体育館に遊び来てね!

日時：2023年12月3日(日) 9:30~13:00

場所：メディアス体育館おおぶ『参加無料・事前申込不要』



(昨年の様子)

レクリエーションスポーツやニュースポーツは、出前講座などで各団体の方からの依頼により対応しています。お問い合わせは、健康未来部 健康都市スポーツ推進課まで

ニュースポーツ紹介

「ハンギョボール」



私たちスポーツ推進委員は、富山県氷見市生まれのゆるスポーツ「ハンギョボール」を体験しました。

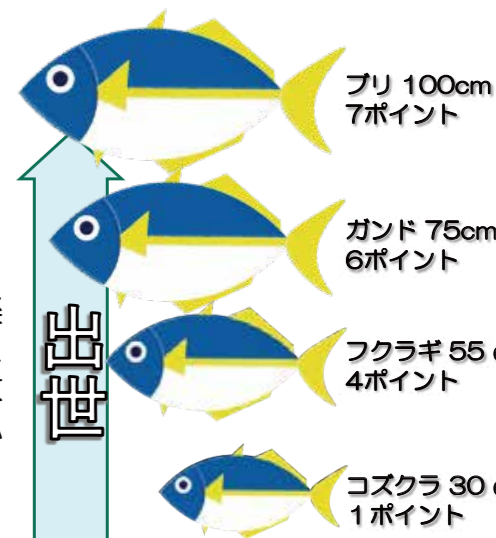
ハンドボールと氷見市特産のブリが融合したユニークで楽しスポーツです。ゴールを決めたらみんなで「出世!」とコールし、脇に抱えたブリが出世していきます。ブリは大きさに応じて得点が決められており、試合終了後、チームの合計ポイントが得点になります。



出世すればポイントは高くなるけど
大きくなる分、あつかうのが大変!

【主なルール】

- ① 基本的なルールは、ハンドボールと同じです。
- ② ハンドボールコートより一回り小さい縦 20~40m、横 15~20m の縦長のコートで行う。
- ③ フィールドプレイヤーはブリを片方の脇に挟んでハンドボールを行う。キーパーは両脇にフイ(浮標)を挟む。
- ④ ボールを投げる際は、ブリを挟んだ側の手を必ず使わないといけない。ディフェンス、ドリブル、キャッチはブリを挟んでいない方の手でも可能。
- ⑤ ゴールを決めると脇に抱えているブリが出世する。ゴールをした際は、得点した側のチームメンバーがベンチ前に集合し、全員で「出世」とコールする。得点者自ら次のブリを取りに行き、脇にセットしたところでゲームに戻る。
- ⑥ 勝敗は試合終了後にすべてのプレイヤーのブリを点数表に従い、計算を行う。この行為を「競りにかける」という。



出世

ブリの形をしたぬいぐるみを使います。ブリは地域により出世名が異なります。(上記は富山県付近の呼び名です)



出世!



「ハンギョボール」を紹介いただいた
氷見市スポーツ推進委員協議会の皆さん
と大府市スポーツ推進委員会

反則をすると冷蔵庫(ペナルティエリア)送りに!

(太文字が反則名で方言になっています)

相手が得点するまで反則者は、冷蔵庫で待機になります。

【主な反則】

- ① (だらぶつ) ブリを持っていない手でボールを投げること
- ② (しょうしない) オーバーステップ(3歩以上歩く)
- ③ (はよせーま) ボールを持って3秒より長く動かないこと
- ④ (けつとばす) キックボール(故意の悪質なもののみ取る)
- ⑤ (スレ) フィールドプレイヤーがブリを落とす
- ⑥ (おがける) 守備側、攻撃側が故意にボディコンタクトをすること

ゆるスポーツは、年齢や性別、運動神経、障がいの有無に関わらず、だれもが楽しめる新しいスポーツです。そんなゆるスポーツを発展、拡大するため、2016年4月11日に「世界ゆるスポーツ協会」が設立されました。

「世界ゆるスポーツ協会」
<https://yurusports.com/>



ニュースポーツとは、ニュー・コンセプト・スポーツの略称で、勝敗を競うよりも楽しむことを目的とし、老若男女を問わず、「いつからでも、いつまでも」一生涯を通じて続けられるスポーツの総称です。