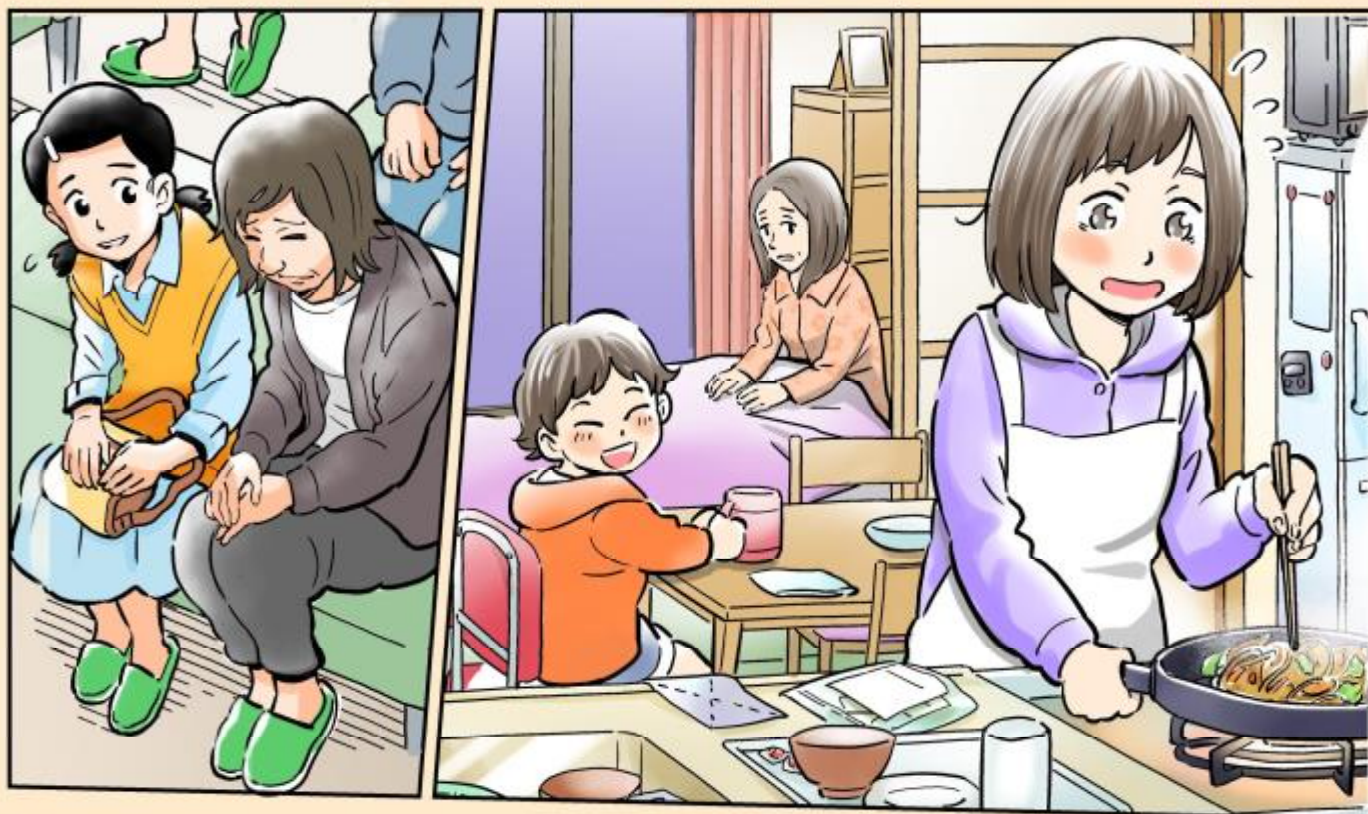


ヤングケアラーを知っていますか？

～家族のお世話をすることもち～



マンガ家
棚園 正一
たなぞの しょういち

大切な人のために尽くすって、とても大変なことですね。
でも少しでも苦しかったら、その状況を「当たり前」とか、「仕方のないこと」とは思わず、
迷わずに相談してください。あなたはひとりじゃありません。
力になってくれる人たちは必ずまわりにいます。
自分の気持ちや時間を大切に、時には休むことを忘れずに、人生を楽しんでください。

岡村秀人市長 挨拶



ヤングケアラーは、勉強や部活、友人と過ごす時間など「こどもとしての健やかな成長に必要な時間」を奪われ、家事や家族のお世話を過度にしているこどものことです。

ヤングケアラーはこどもの人権に関わる問題でもあり、皆さんや友達にも起こりうることです。

大府市ではヤングケアラーについて知り、皆で助け合うことができるよう令和4年度から啓発活動に取り組み、その中で、これまでヤングケアラーの啓発用のマンガ冊子を2冊作成してきました。

今回これまでの作品に第3弾を加えて合冊として、新たに発行することとしました。

皆さんがヤングケアラーのマンガを読むことで、気軽に相談できる場所や支えになってくれる大人がいることを知ることで、できる機会となることを願っています。

目次

3ページ 第1作目【令和5年3月発行】

『あなたはヤングケアラー？～相談してもいいんだよ～』

11ページ 第2作目【令和6年3月発行】

『家族のために、そして私の夢に向かって～わたしはヤングケアラー～』

19ページ 第3作目【令和7年3月発行】

『自分らしく前に進むために～ぼくはヤングケアラー？～』

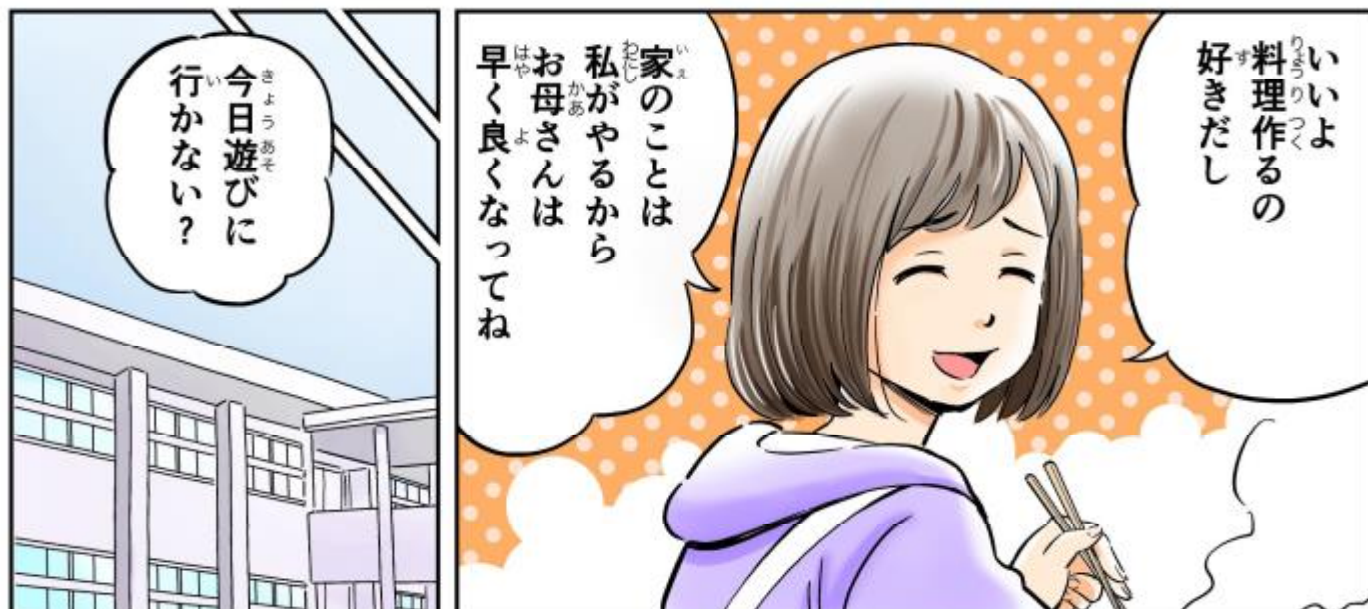
マンガ：棚園正一

無断転載禁止

あなたはヤングケアラー？

～相談してもいいんだよ～





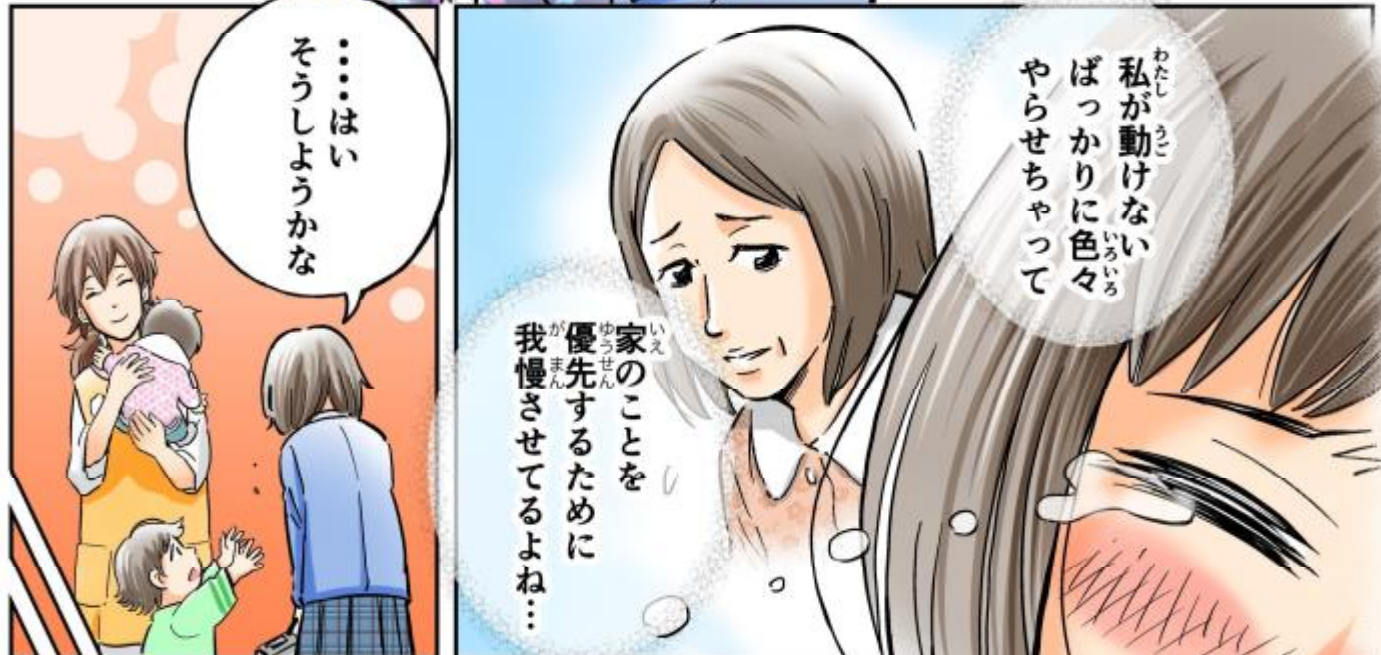
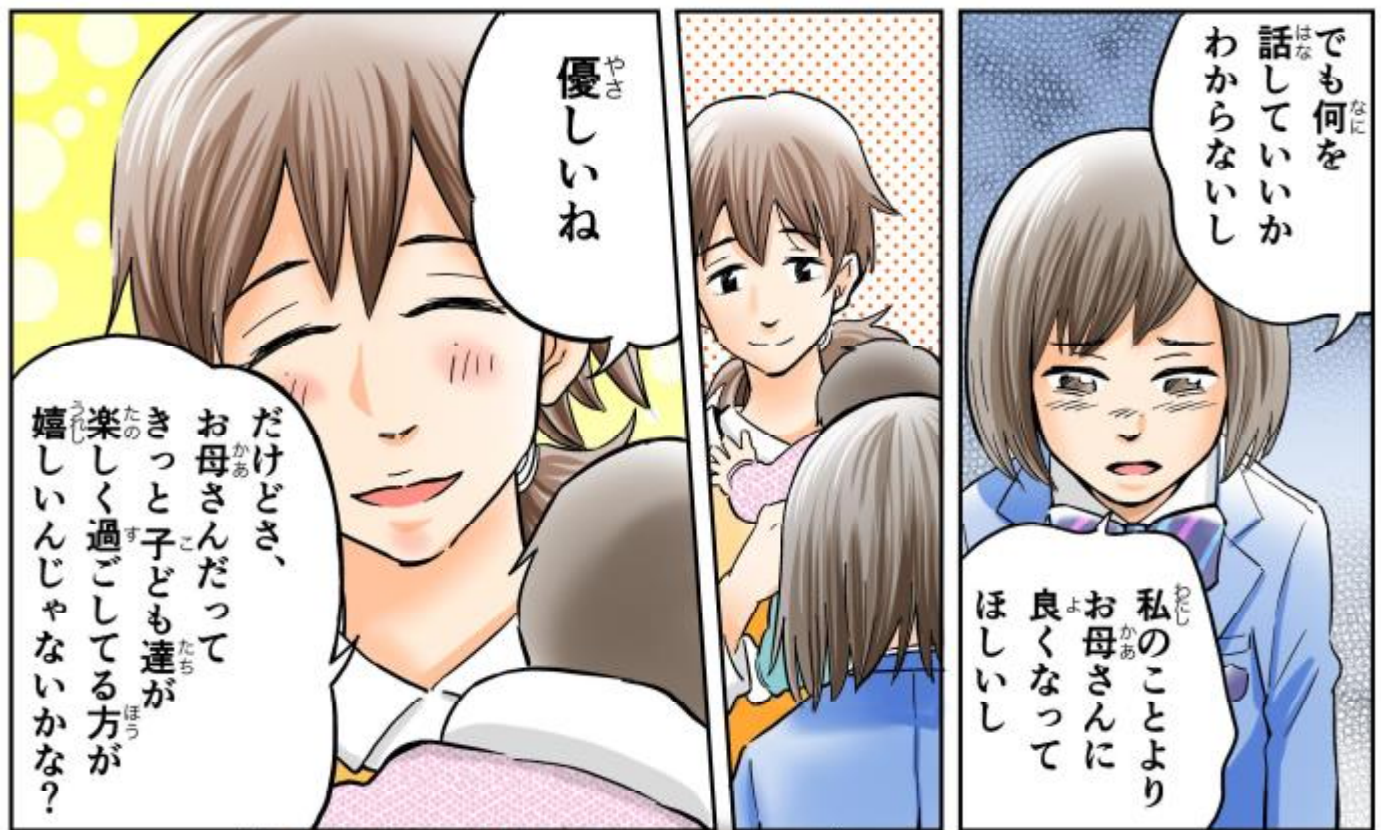


ヤングケアラーとは？

- ・病気や障がいのある家族の代わりに家事(買い物・料理・掃除・洗濯など)をしている。
- ・家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。
- ・病気や障がいのあるきょうだいの世話や見守りをしている。
- ・目の離せない家族の見守りや声かけなどの気遣いをしている。
- ・障がいのある家族や日本語が話せない家族のために通訳をしている。
- ・心が不安定な家族の話を聞いている(精神疾患や依存症の家族のケア)。
- ・家計を支えるために働いて、障がいや病気のある家族を助けている。
- ・がん・難病など慢性的な病気の家族の看病をしている。
- ・病気や障がいのある家族の身の回りの世話や、看病、介助をしている。
- ・障がいや病気のある家族の入浴やトイレなどの介助をしている。等







その後、
中学校の先生が
さとさんの現状を
ヤングケアラーの
相談員に連絡

その結果、
家事支援のサービスを
利用することで、
日々の買物・掃除などの
サポートをして
もらえることになった



今まで自分で
なんとかしなきゃと
思い込んでいた

勇気を出して
相談して
良かった



相談したことで、
すっごく
気が楽になった

助けて
もらえた

話すのは勇気が
いらすよね

あなたや、
家族の思いを
最優先にして
寄り添い一緒に考えて
くれる人がいます

一人で抱えず
近くの大人に話して
みませんか

- 相談先について
- ・福祉総合相談室 0562-45-6219
 - ・児童(老人福祉)センター
 - ・学校
 - ・おおぶし(おおぶし)しえんじょう
 - ・大府市学習支援事業まなポート



愛知県ライン相談

家族のために、そして私の夢に向かって

～わたしはヤングケアラー～

毎日、
アルバイトや家事

私は
黒田しおり
高校の2年生

ヤングケアラーとは

「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを
日常的に行なっているこども」 こども家庭庁出典

精神的に不安定な
お母さんの世話を
しています

それに…

お母さん
病院行くよ

次の日

だけど

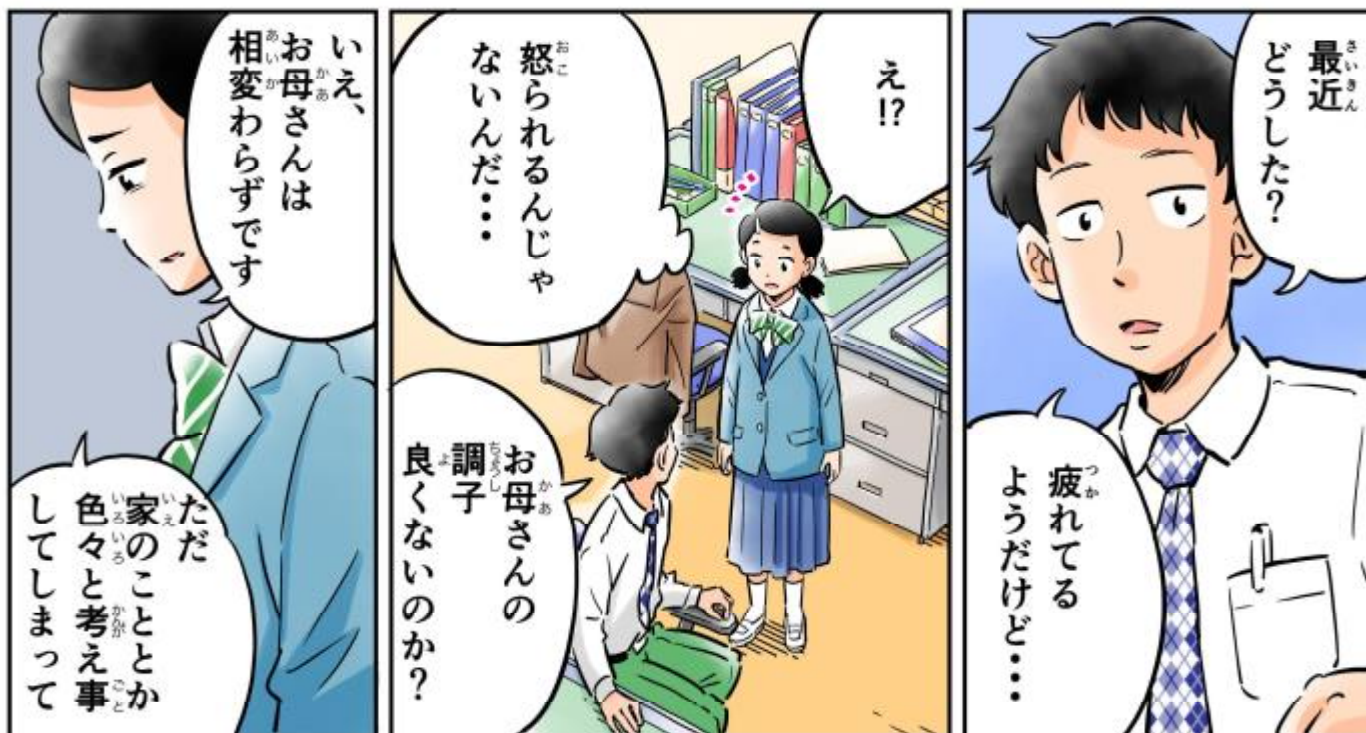
早く帰って
夕飯の支度
しなきゃ

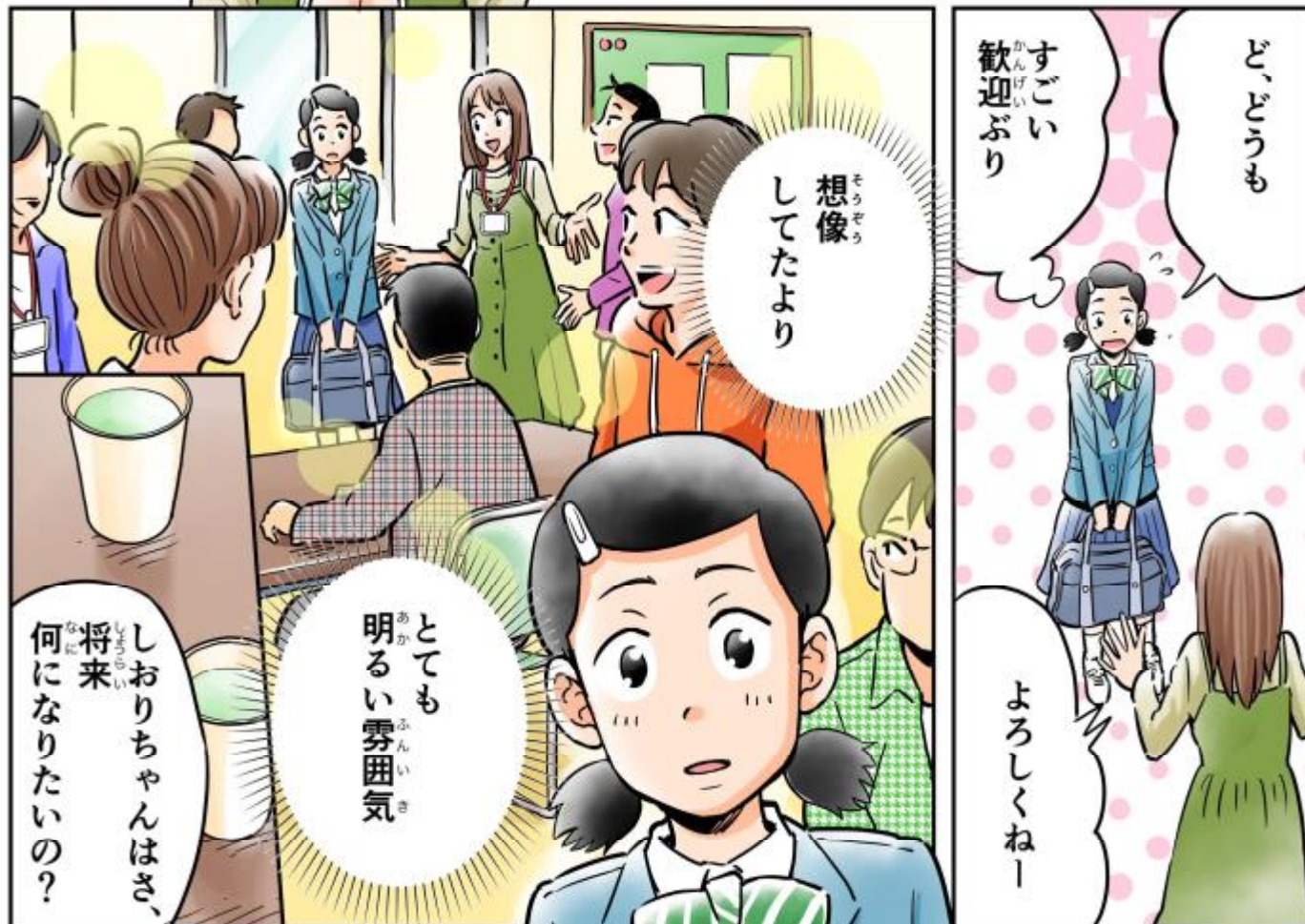
高校を卒業したら
看護学校へ行って
看護師になるのが
夢です

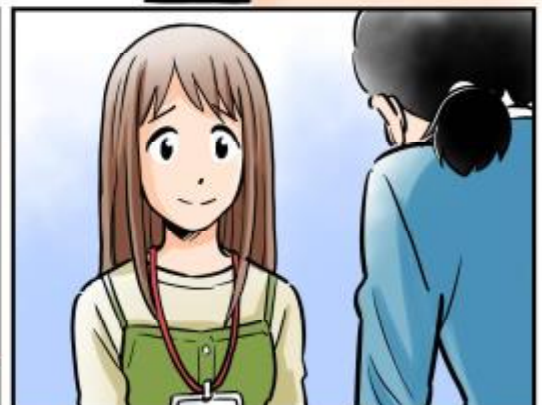
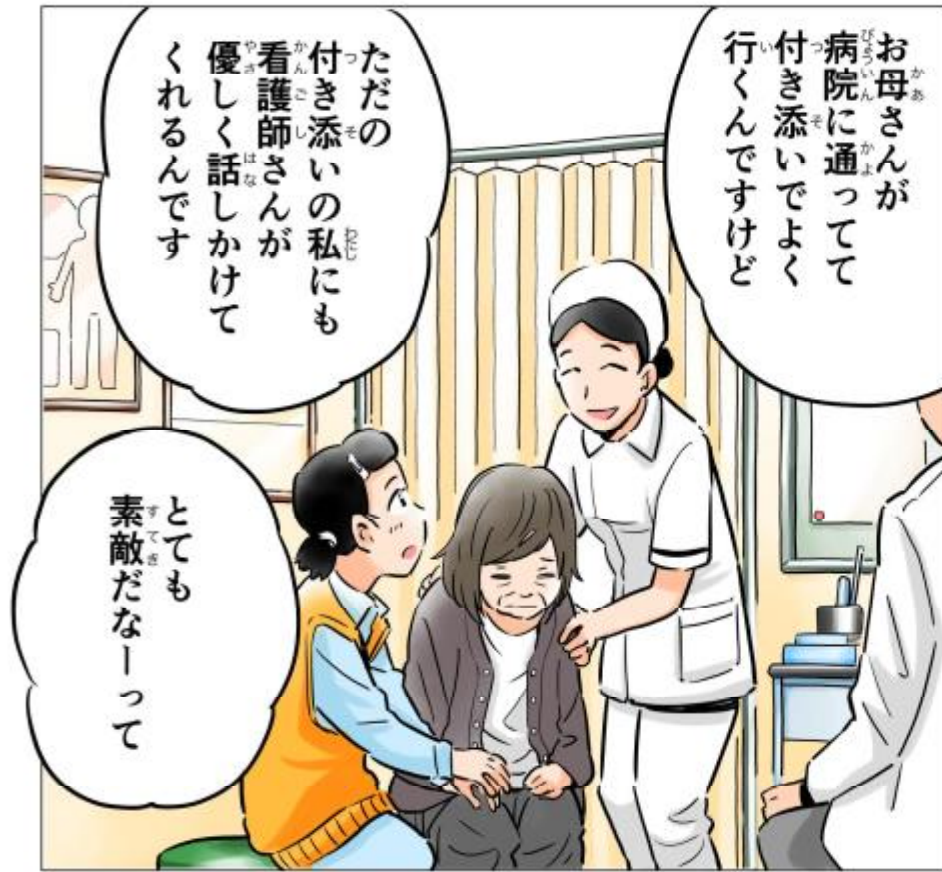
遅く
なっちゃった













初めて私の気持ちを知ってくれた人がいるんだって思った



ピアサポーターのお姉さんとお話をした





看護師になる夢を叶えるために

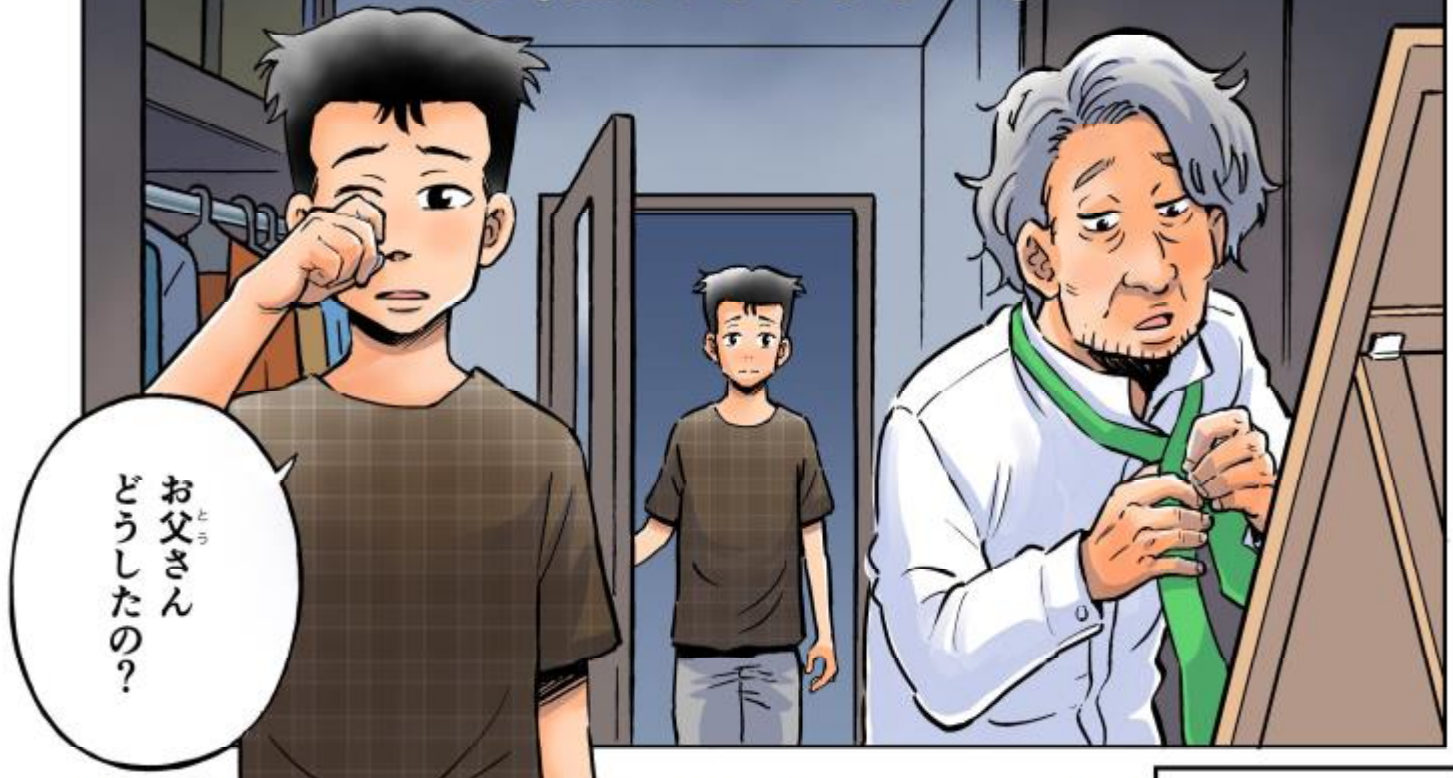
未来に向かって一歩ずつ進んでいきます

【相談先】
福祉総合相談室 0562-45-6219
児童(老人福祉)センター
小中学校・大府市学習支援事業まなポート

愛知県ライン相談

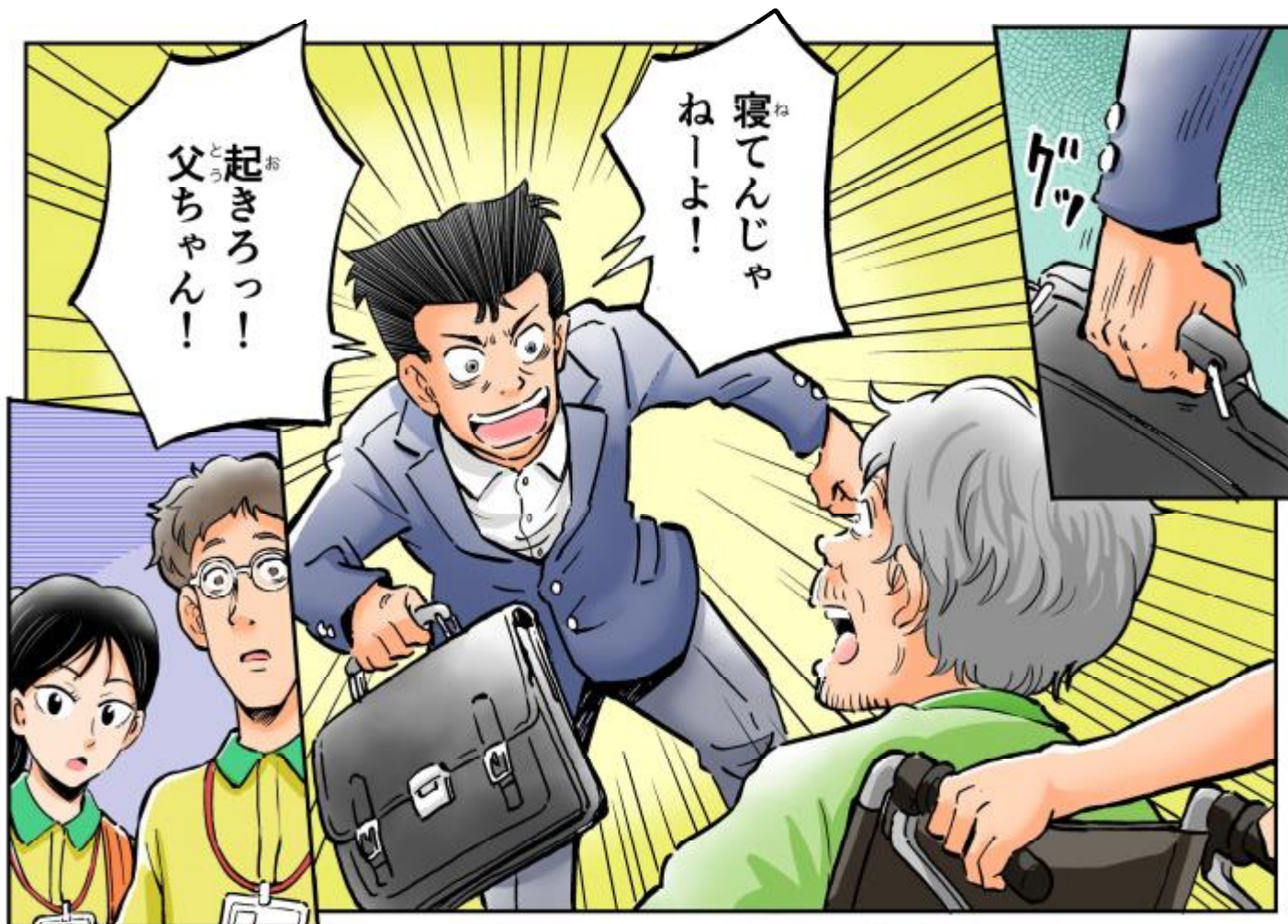
自分らしく前に進むために

～ぼくはヤングケアラー?～



翌日





その日の夜

恭太
ちよつと
いい？

え？

デイ
サービスの
人から
聞いたわ

あんたが
父ちゃんに
怒鳴ってたって

…だって

昨日も父ちゃん
夜中に起きて会社
行っちゃって…

そのくせ、母ちゃんが
一生懸命働いてる時に
すやすや寝てて…

昼間、寝てるから
夜寝れないんだと
思ったら、つい…

…

恭太も
ちゃんと
父ちゃんのこと
見てくれたん
だね

ごめんね
気づけなくて
…

そっか

その後、
父の介護サービスの
内容や方針が変更された

父が昼間眠らないような
活動をしたり、家族の
介護負担を減らしたりする
ために父が施設に泊まる
こともあった



最初は
父ちちの介かい護ごのことだけを
相談そうだんするつもりだった

い ち ち ち
お な た い け ん
今^{いま}の気^き持^もちを
同^{おな}じよ^なうな体^{たい}験^{けん}をした
先^{せん}輩^{ぱい}と話^はしてみ^みるの^のは
ど^どうか^かな？

だ
け
ど
 い
つ
の
間
に
か
 進
路
の
こ
と
な
ど
 自
分
の
モ
ヤ
モ
ヤ
も
 打
ち
明
け
て
い
た

シ/2ポ。

今度、しゃべり場OBUと
いう集まりがあるよ

しやべり場
OBU...?

市役所

あ...

こんにちは

よかったらなか中へどうぞ

私もね、
高校の時に、
一緒に住んでいた
おばあちゃんのお世話をしていた

ど...

どうやって
乗り越えたん
ですか？

うーん、
乗り越えたの
かなあ？

うーん、乗り越えたのかなあ？

あ、でも周りの人に話を聞いてもらえてから、変わってきたかも

自分だけが楽になりたかったわけじゃないし

家族として「やらなきゃ」って思ってたからこれでいいのかなって考えることもあったけど

でも今考えると介護が大変だった時はおばあちゃんに優しくできなくなってた

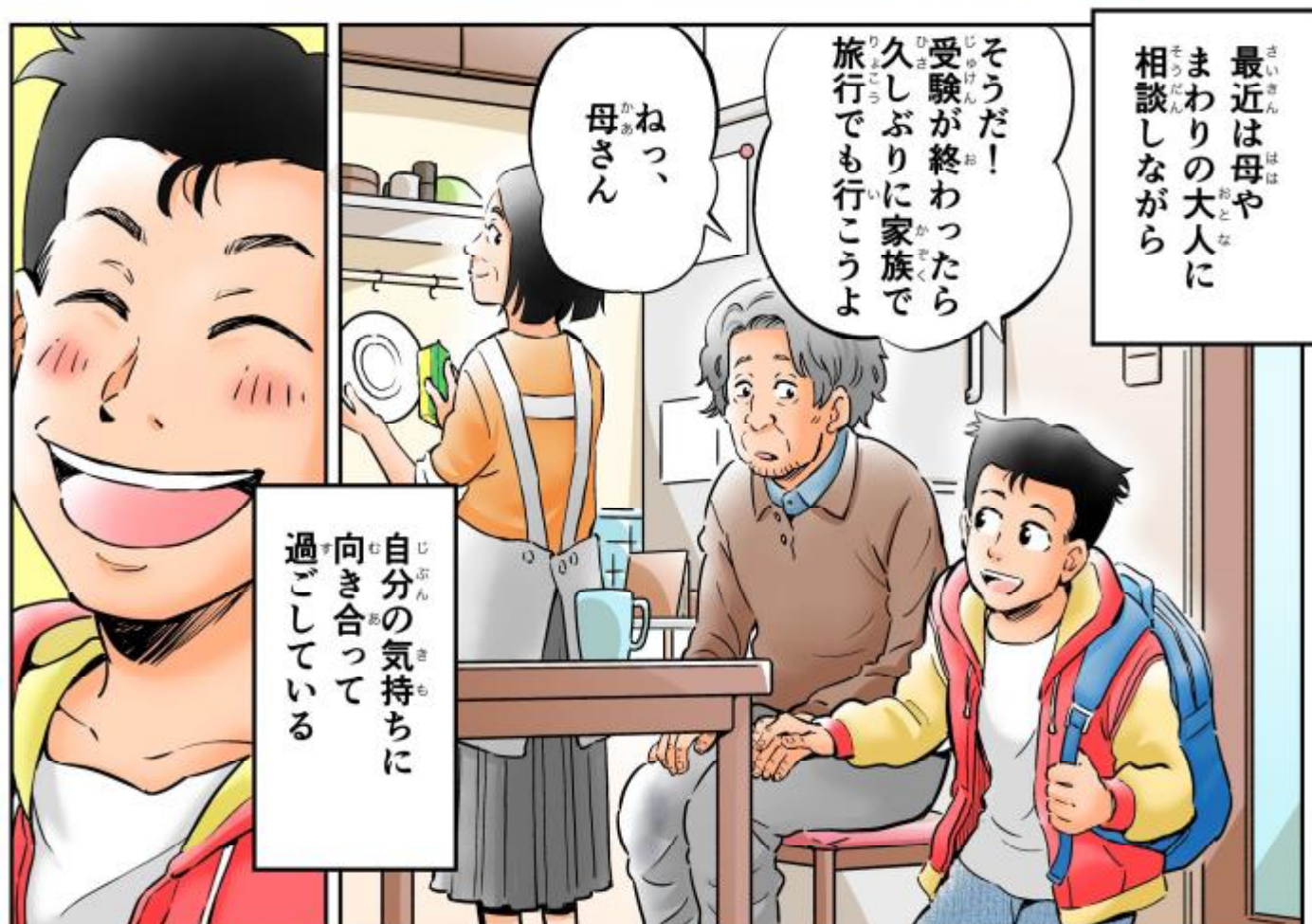
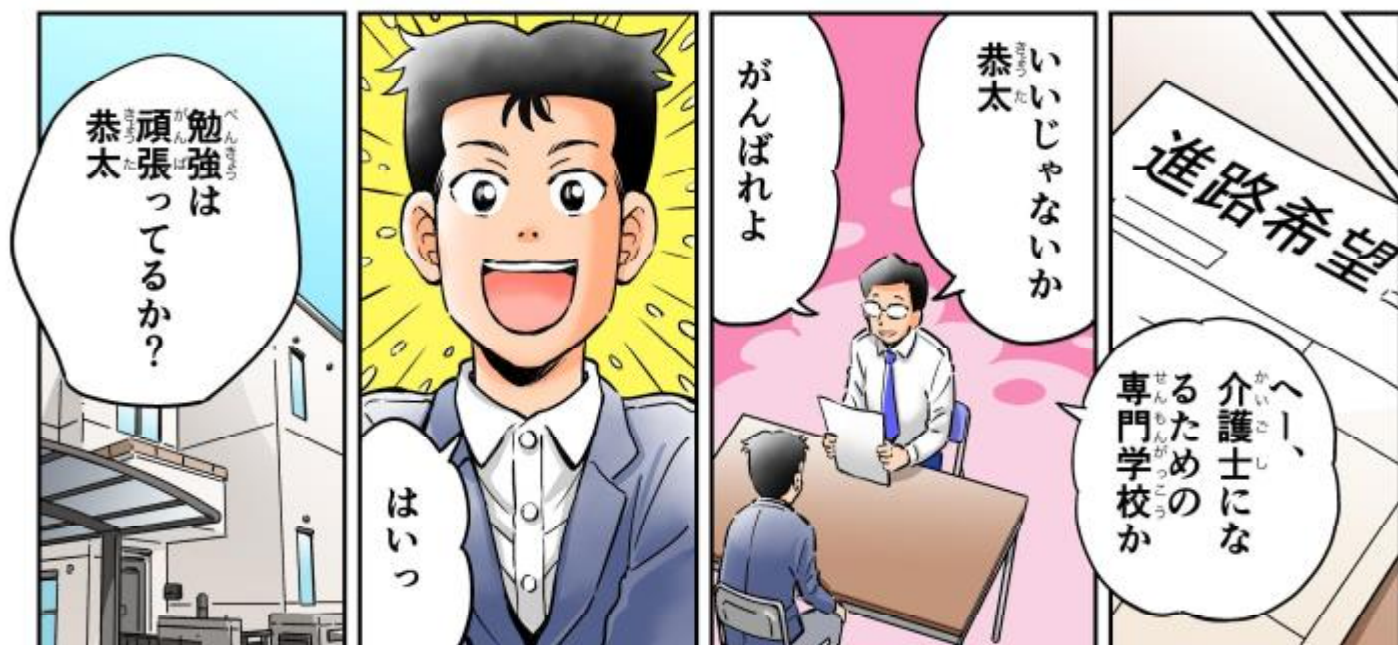
だからまず自分が心も体も健康でいないとね

おばあちゃんも元気で前向きな私が好きだって言ってくれたし



そっか、お父さんのことで頭いっぱい

悪い方向にしか考えられなくなってたかも



市の施策

令和3年6月 大府市ヤングケアラー支援連絡会議を設置

令和4年11月 ヤングケアラー支援事業(市町村モデル事業)を受託

令和4年12月 ヤングケアラー支援アンケート調査実施

令和5年3月 ヤングケアラー支援マンガ1作目発行

令和5年9月 ヤングケアラー支援ガイドブックを発行

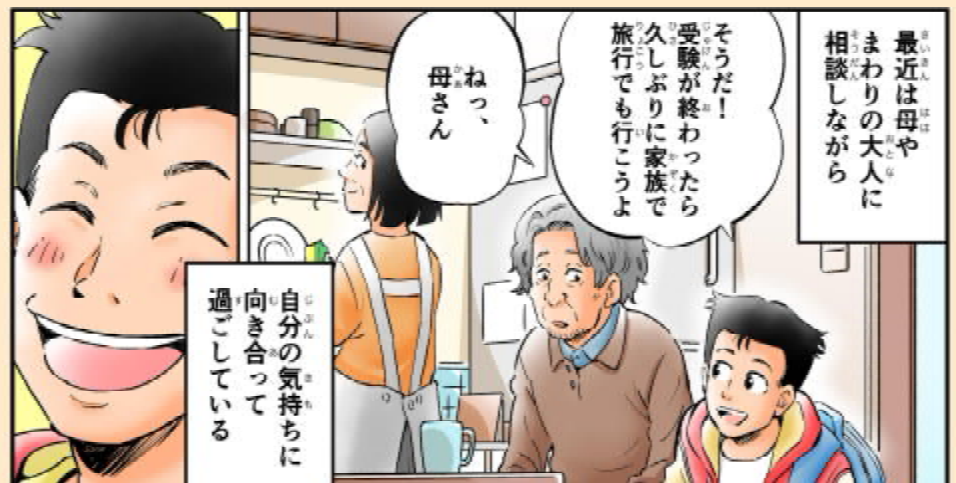
令和5年10月～12月 ヤングケアラー支援アンケート調査実施

令和6年3月 ヤングケアラー支援マンガ2作目発行

ヤングケアラーとは？

- ・病気や障がいのある家族の代わりに家事(買い物・料理・掃除・洗濯など)をしている。
- ・家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。
- ・病気や障がいのあるきょうだいの世話や見守りをしている。
- ・目の離せない家族の見守りや声かけなどの気遣いをしている。
- ・障がいのある家族や日本語が話せない家族のために通訳をしている。
- ・心が不安定な家族の話を聞いている(精神疾患や依存症の家族のケア)。
- ・家計を支えるために働いて、障がいや病気のある家族を助けている。
- ・がん・難病など慢性的な病気の家族の看病をしている。
- ・病気や障がいのある家族の身の回りの世話や、看病、介助をしている。
- ・障がいや病気のある家族の入浴やトイレなどの介助をしている。等





【相談先】

- 大府市役所 福祉総合相談室 0562-45-6219
(令和7年4月から「福祉まるごと相談室」に改称)
- 大府市こども家庭センター 0562-57-0219
- 小中学校
- 児童(老人福祉)センター
- 大府市学習支援事業まなポート



愛知県ライン相談