

# 令和5年4月分献立表

令和5年2月24日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
3 月	硬粥 豚汁 トマト	米 じゃが芋、豚挽、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、サラダ油、味噌 トマト
4 火	硬粥 キャベツと豚挽の味噌炒め 豆腐とわかめのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、人参、ピーマン、ねぎ、サラダ油、ごま油、味噌、醤油、砂糖 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
5 水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん 野菜サラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
6 木	鶏挽と人参のおじや かぼちゃと玉ねぎのスープ トマト	米、だし汁、鶏挽、玉ねぎ、人参、醤油、塩 かぼちゃ、コーンホール缶、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 トマト
7 金	しらすコーンごはん(硬粥) 貝だくさん味噌汁 バナナ	米、しらす、コーンホール缶、人参 豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌 バナナ
8 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
10 月	硬粥 鶏挽と玉ねぎの炒め物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏挽、玉ねぎ、人参、サラダ油、醤油、塩 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
11 火	薄切り食パン 鶏挽と野菜のスープ 野菜サラダ	薄切り食パン 鶏挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、人参、りんご酢、砂糖
12 水	きつねうどん ごまだれサラダ	白玉うどん、油揚げ、みりん、砂糖、醤油、ほうれん草、人参、だし汁、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
13 木	硬粥 卵のふわふわ焼き トマト 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 卵、豚挽、ひじき、人参、ねぎ、醤油、砂糖、片栗粉、サラダ油、塩 トマト 玉ねぎ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
14 金	硬粥 白身魚のほぐし煮 野菜サラダ 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
15 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和5年4月分献立表

令和5年2月24日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
17 月	鶏挽と人参のおじや ごま和え 豆腐とえのきの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豆腐、えのきたけ、ねぎ、だし汁、味噌
18 火	硬粥 筑前煮 えのきと人参の味噌汁	米 じゃが芋、大根、鶏挽、人参、醤油、砂糖、サラダ油、だし汁 えのきたけ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
19 水	キャベツたっぷりうどん ハムとコーンのサラダ オレンジ	うどん、キャベツ、豚挽、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 人参、きゅうり、チキンハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 オレンジ
20 木	硬粥 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ	米 豆腐、ひじき、鶏挽、人参、ねぎ、卵、片栗粉、塩、サラダ油、醤油、砂糖、片栗粉 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
21 金	硬粥 白身魚の煮つけ 三色きんぴら炒め 大根と油揚げの味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 じゃが芋、人参、ピーマン、砂糖、醤油、白ごま、サラダ油 大根、ねぎ、油揚げ、だし汁、味噌
22 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
24 月	硬粥 はんぺんとひじきの煮物 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米 鶏挽、人参、油揚げ、ひじき、白ごま、サラダ油、醤油、砂糖 豆腐、玉ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
25 火	硬粥 鶏挽と野菜の煮物 コーンスープ	米 鶏挽、キャベツ、人参、だし汁、醤油、酒、砂糖 玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、塩
26 水	硬粥 豚挽と野菜のスープ トマトときゅうりのサラダ	米 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 トマト、きゅうり、コーンホール缶、酢、砂糖、塩
27 木	食パン ハンバーグ 野菜スープ	食パン 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、パン粉、卵、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
28 金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 豆腐とわかめの味噌汁	米 ホキ、酒、みりん、醤油、砂糖、だし汁 チキンハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。