



+ 休日当番医

1/1(日)	浅見眼科手術クリニック 東新町2-165 ☎(46)7700
1/2(月)	せんだ内科・外科クリニック 長草町田面160-1 ☎(46)1003
1/3(火)	今井眼科医院 中央町3-67 ☎(47)7364
1/8(日)	村瀬医院 中央町2-100 ☎(46)2012
1/9(月)	宮田整形外科・皮フ科 江端町3-76 ☎(46)7788
1/15(日)	鷹羽外科医院 明成町1-327 ☎(47)4111
1/22(日)	平野内科 月見町3-129 ☎(46)0030
1/29(日)	診療所大府 吉川町1-55 ☎(46)7770

診療時間 9:00～12:00

※当日の問い合わせは、各医療機関へ。

※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。

みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間：9:00～9:20)

とき	集合場所	コース
1/4(水)	保健センター	大府熱田神社往復(4.8*o)
1/11(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園(4.7*o)
1/21(土)	向畑公園	風車と緑ビュー(4.0*o)
1/28(土)	吉田公民館	吉田周遊(4.2*o)

問 保健センター ☎(47)8000

みんなで体操(無料・要申込)

1/30(月) 10:00～11:00

膝痛・腰痛予防と改善ストレッチなどを行います。

場所 ミューいしがせ 定員 50人(先着順)

申込 保健センター ☎(47)8000

コグニバイク使い方講習会(無料・要申込)

応相談 1時間程度

利用方法の説明と利用者登録をします。

場所・申込 保健センター ☎(47)8000

休日に発熱などで受診・相談する場合は？

①事前に電話でかかりつけ医または左の「休日当番医」の診療時間内に連絡し、指示を受けてください。

②それ以外の時間帯は、迷わず「受診・相談センター(24時間態勢)☎052(526)5887」に連絡してください。

みんなにごあいさつ



上野 ひろな 皓菜ちゃん 2歳

果物とお散歩とブランコが大好きな皓菜ちゃん。やんちゃで元気いっぱい！生まれてきてくれてありがとう！これからも健康にすくすく育ってね♪



瀧澤 きほ 希帆ちゃん 1歳

歌とダンスが大好きで、毎日みんなを楽しませてくれます！いつも穏やかな希帆ちゃんは、みんなの癒やしです。これからもニコニコ笑顔で過ごそうね♪



武田 ゆうひ 侑陽ちゃん 2歳

初めて1人で歩けた時の1枚です！満面の笑みで頑張って歩いて来てくれて父ちゃんと母ちゃんは感動したよ！これからも元気いっぱい大きくなってね！

◆もうすぐママ◆

OBUパパ&ママサロン 赤ちゃんとの関わりとお世話

赤ちゃんとの関係の築き方、正しい抱っこ・着替え・おむつ交換の方法、皆さんからの質問タイムを市公式インスタグラム(obu_city_official)のインスタライブで配信します。
※この講座は、自宅での視聴となります(予約不要)。

日 1/22(日) 9:30～10:30 市公式
対 妊婦とそのパートナー Instagram
問 おおぶ妊産婦相談室 ☎(57)0219

◆1月に予約を開始するイベント◆

子育て支援講座「2歳からの親子でフィットネス」

日 2/6(月) 10:00～10:50
対 市内在住の2歳以上の子どもとその保護者 10組
申 1/5(木)～2/3(金)に直接子どもステーションへ。

2歳の子を持つ親の座談会

日 2/16(木) 10:00～10:50
対 市内在住の2歳の子どもとその保護者 10組
申 1/5(木)～2/13(月)に直接子どもステーションへ。

所 子どもステーション(受付時間：9:00～17:00)
申 電話での仮予約はできません。

子育て支援講座「夫婦で子育て楽しもう」

日 2/7(火) ①10:45～11:05 ②11:15～11:35
対 市内在住の就学前児とその保護者 各8組

子育て支援講座「子育てのヒントを聞いてみよう」

日 2/15(水) ①10:45～11:05 ②11:15～11:35
対 市内在住の就学前児とその保護者 各8組

所 おおぶこ広場(アスク共和東保育園内子育て支援室)
申 1/6(金)から電話(☎(46)4152・10:00～14:45)
または直接おおぶこ広場へ。



◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

日 1/10(火)・24(火) 10:00～10:50
所 子どもステーション
対 市内在住の就学前の多胎児とその保護者 各10組
申 開催日前日13:00～当日9:15に下のQRコードから。

0歳児を持つ親の交流会

プレママ 1月はありませ
～4カ月児 1月はありませ
5～7カ月児 1/11(水) 10:00～10:50
8～10カ月児 1/18(水) 10:00～10:50
11カ月児～ 1/25(水) 10:00～10:50

所 子どもステーション
対 市内在住の対象の子どもとその保護者 各10組
申 開催日前日13:00～当日9:15に下のQRコードから。

離乳食教室

離乳食の話を聞きます。試食の提供はありません。

日 1/11(水) 10:00～11:15
所 保健センター
対 7～8カ月児とその保護者 24組(最少催行人数10組)
申 保健センター ☎(47)8000

「子どもステーションへの自由来館」
「0歳児を持つ親の交流会」
「さくらんぼの会」



申し込みはこちら



のびのびあそび! 児童センター

「地域の中で子育てを」
児童(老人福祉)センターでの保護者の自主的なサークル活動

ファミリークラブ会員募集



活動の詳細は、各児童センターに
お問い合わせください



クラブ名	活動センター	主な活動内容	申込期間	連絡先
おひさま	大府	親子体操・キッズイングリッシュなど	1/27(金)～2/9(木)	☎(46)1090
えぶろん	神田	手型アート・ベビータッチ・親子体操	1/16(月)～2/3(金)	☎(48)8822
らっこ	東山	親子遊び・親子体操・大人ヨガなど	1/18(水)～27(金)	☎(44)8899
きらきらぼし	共和西	乳幼児教室・幼児体操・ママ教室など	1/23(月)～2/5(日)	☎(48)1200
虹	共長	親子体操・親子英語・ベビーマッサージなど	1/25(水)～2/3(金)	☎(48)4121
たけのこ	吉田	各種エクササイズ・陶芸・小物作りなど	1/25(水)～2/10(金)	☎(46)5220
からしな	石ヶ瀬	幼児教室・ヨガ・親子体操・創作劇遊びなど	1/23(月)～2/9(木)	☎(44)4678

子どもステーション・保育園・児童(老人福祉)センターでは、子育てに関する相談を受け付けています。