

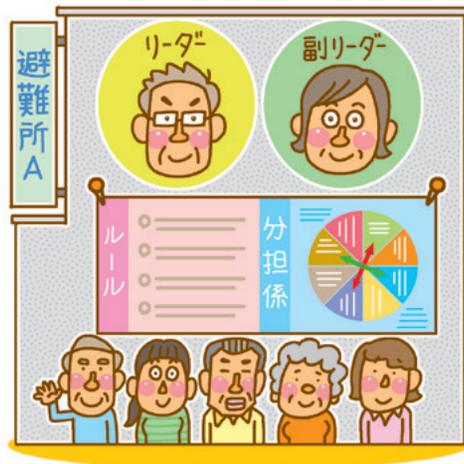


A administração dos abrigos de emergência é feita por todos

A administração dos abrigos de emergência é realizada pelas próprias pessoas que aí se abrigam e organizados pelo Comitê Administração de Abrigos de Emergência. Respeite as normas estabelecidas e as regras de boas maneiras para que todos possam ter um pouco de comodidade e possam superar a crise juntos.

Vida coletiva

- Estabeleça líderes principais e secundários, determine as normas para a administração do abrigo de emergência e divida as funções de cada pessoa.
- Não sobrecarregue apenas a algumas pessoas, compartilhe e coopere de maneira que as tarefas sejam executadas por todos;
- Participe ativamente na administração dos abrigos de emergência sem fazer distinção de gênero, quanto mais pessoas participem, melhor será para todos.
- Cumpra os horários determinados nos abrigos de emergência, tais como: horário para acordar, faxina, refeições, apagar as luzes, etc.



Controle e segurança

- O acesso aos abrigos de emergência não se restringem somente às pessoas desabrigadas, portanto se ver alguma pessoa suspeita, avise o administrador da instalação e/ou um membro do Comitê de Administração de Abrigos de Emergência.
- Mesmo estando num abrigo de emergência, poderá haver tremores secundários. Assim que perceber algo anormal, avise imediatamente ao administrador da instalação e/ou um membro do Comitê de Administração de Abrigos de Emergência.
- Não use fogos dentro das instalações dos abrigos de emergência.
- Quando necessite usar fogo para cozinhar, use-o fora do edifício, e neste momento, tome as devidas precauções e prepare extintores ou baldes de água.



Ambiente de vida e higiene

- Mantenha limpos, tanto os espaços comunitários como os privados.
- Limpe e ventile o local com frequência.
- Movimente o corpo e faça ginástica para manter sua saúde.
- Se estiver preocupado com a saúde física e/ou mental, consulte o Comitê de Administração de Abrigos de Emergência.
- Separe corretamente o lixo e procure reduzi-los.
- Limpe e desinfete o banheiro todos os dias, e mantenha a limpeza e a higiene do banheiro.



Boas maneiras

- Use os telefones celulares somente nos locais determinados.
- Fume e beba (bebida alcoólica) somente nos locais determinados.
- Respeite a ordem para usar os espaços comunitários, e utilize-os de maneira que todos possam utilizá-los para evitar que sejam utilizados somente por um grupo de pessoas.
- A princípio, os alimentos e as mercadorias são para todos. Não receba a mais para estocá-los, para que todos possam recebê-los.
- Se ver alguém com problema, procure ajudá-la. Procuremos ajudar uns aos outros.

