

監修 宮本 和秀 (料理研究家)

東京農業大学農学部栄養学科卒業。
宮本料理プロダクション代表。
昭和 53 年に渡仏し、本場の料理や菓子を勉強。
現在、キューピー 3 分クッキングで、料理研究家であり父である
故・宮本三郎さんの後任を務める。

レシピ考案・調理 大府市健康づくり食生活改善協議会

撮影 大府市広報室

栄養計算・編集・発行 大府市健康推進課

〒474-0035 大府市江端町四丁目 2 番地

電話 (0562) 47-8000

E-mail : hkn-c@city.obu.lg.jp