

給食の時間指導例（中学校）

1 目標

- (1) 食事についての正しい理解と望ましい食習慣を身につける。
- (2) 給食活動を通して、明るい社交性・責任感・思いやりを育てる。

2 活動と基本的な指導内容

時間	活 動 内 容		
	給 食 当 番	給 食 委 員	一 般 生 徒
12:40	1 身じたく（白衣・三角巾・マスク） 手洗い 2 手の消毒をする。 準備 3 ワゴン車の運搬（見本の確認） 4 配膳の準備	・白衣・三角巾・マスクを全員がしているか確認する。 ・日直が机，配膳台，生徒机をふいているか確認する。	・食卓づくり（机・いすの移動） ・手洗い，トイレ <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">日直は薄めた消毒液で教卓，配膳台，事務机，生徒机をふく。</div>
12:50	5 配膳 ・個数のあるものは献立表を見る。 ・平等に配る。 ・食缶に残らないように全部配る。 6 クラス全員に配膳 7 食器かご・食缶の整理整頓をする。 ・食缶の中にしゃもじ，玉じゃくしなどを入れる。 準備 8 白衣，三角巾，マスクを片づける。	・給食当番衛生点検表の記入をする。 ・給食当番が欠席の場合，活動を支援する。	12:50着席完了 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">日直は先生の給食を準備する。</div> ・着席して静かに待つ。（給食当番の給食を準備する。）
12:55	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">日直（係）で「いただきます」のあいさつをする。</div> * マナーを守って楽しく会食する。 (楽しい話題・望ましい食べ方・良い姿勢・残さない食べ方) * 放送のときは静かに聞く。 グループ（個人）で食器などを片づける * 残菜は入っていた食缶へ返す。 * 牛乳パックにストローとビニール袋を押し込み，ケースに整頓して返す。 * 容器やゴミは指示された方法で返す。 * 給食終了のチャイムまでは教室からでない！		
13:15	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">机を移動して，日直（係り）で「ごちそうさまでした」のあいさつをする。</div>		
13:20	8 食器や食缶などの片づけをする。 9 二人でワゴン車を返却する。	・後かたづけの点検をする。	・後片づけ <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">日直は，配膳台と机をふく。 バケツ等を片づける。</div>
13:25			