

3 食に関する指導（教科・領域）

（2）中学校における指導

①教科等

技術・家庭科	魚の調理を工夫しよう	3 1
道徳	心のコントロール [1－(1) 望ましい生活習慣]	3 2
保健体育 (第3学年)	健康な生活と病気の予防	3 6

②給食の時間 3 7

③学級活動

第1学年	給食の準備と後片付け	3 8
第1学年	どんな朝食を食べますか?	3 9
第2学年	丈夫な骨をつくろう	4 0
第3学年	バランスのよい食事をとろう	4 1