

1 食に関する指導の目標

(1) 食に関する指導を通して目指す子どもの姿

- 自分にあった望ましい食習慣を身に付ける
- 食を大切にする心をもつ
- 一緒に楽しく食事ができる
- 自分や家族の食事を作ることができる
- 食と環境を関連させて考えることができる

(2) 発達段階に応じた食に関する指導の目標

小学校

低学年

- 食事のマナーを身に付け、好き嫌いなく食事をする態度を育てる。
- 食事作りにかかわる人たちに感謝し、食べ物を大切にする心を育てる。
- 食べ物の種類を知り、地域で採れる野菜や加工食品等について種類や収穫の季節を知る。



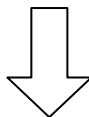
中学年

- 自分の体の様子や食事のかたよりに気づき、望ましい食事をする態度を育てる。
- 食べ物が作られる過程における人と人のかかわりを知り、食べ物に感謝する心を育てる。
- 食と自然環境のかかわりを知り、食環境を大切にする態度を育てる。



高学年

- 自分や家族の食生活を健康面や安全面を健康面から見直すとともに、基本的な調理の技術を身に付け、食事づくりへの意欲や実践的態度を育てる。
- 自然の恵みや働く人に感謝するとともに、食卓を囲んで楽しく食事をする心を育てる。
- 地域の食文化や日本の食文化を大切にする心を育てる。



中学校

中学校1年，2年，3年

- 自分の生活や将来の課題を見つけ、望ましい食事の仕方や生活習慣を理解し、自らの健康を保持増進できるようにする。
- 食文化や食品の生産・流通について理解を深め、食事を通して豊かな心と望ましい人間関係を構築できるようにする。
- 食生活に関する情報に関心をもち、環境や安全性を考えた食生活ができるようにする。

食に関する指導の全体計画（小学校）

健康都市「大府」の学校教育の基本理念
「心身ともに健康で知恵と愛をもつ児童生徒の育成」

目指す子どもの姿

○ 自分にあった望ましい食習慣を身に付ける

○ 食を大切にする心をもつ

○ 一緒に楽しく食事ができる

○ 自分や家族の食事を作ることができる

○ 食と環境に関連させて考えることができる



食に関する指導の目標

① 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

② 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

③ 正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

④ 食物を大事にし、食物の生産等にかかわる人々へ感謝する心をもつ。

⑤ 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

⑥ 各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。



発達段階に応じた食に関する指導の目標		
低学年	中学年	高学年
○食事のマナーを身に付け、好き嫌いなく食事をする態度を育てる。 ○食事作りにかかわる人たちに感謝し、食べ物を大切にする心を育てる。 ○食べ物の種類を知り、地域で採れる野菜や加工食品等について種類や収穫の季節を知る。	○自分の体の様子や食事のかたよりに気づき、望ましい食事をする態度を育てる。 ○食べ物が作られる過程における人とのかかわりを知り、食べ物に感謝する心を育てる。 ○食と自然環境のかかわりを知り、食環境を大切にする態度を育てる。	○自分や家族の食生活を健康面や安全面から見直すとともに、基本的な調理の技術を身に付け、食事づくりへの意欲や実践的態度を育てる。 ○自然の恵みや働く人に感謝するとともに、食卓を囲んで楽しく食事をする心を育てる。 ○地域の食文化や日本の食文化を大切にする心を育てる。

		1学期	2学期	3学期
特別活動	給食の時間の指導	4月給食の準備をきちんとしてよう 5月きれいなエプロンを身につけよう 6月よくかんで食べよう 7月楽しく食事をしよう	9月正しく配膳をしよう 10月後片づけをきちんとしてよう 11月食事のあいさつをきちんとしてよう 12月きれいに手を洗おう	1月給食について考えよう 2月食事マナーを考えて食べよう 3月1年間の給食をふりかえろう
	学級活動	① たのしいきゅうしょく ① がっこうきゅうしょくについてしろう ② はしを正しくもとう ② へんしんする食べものについて知ろう ③おやつについて考えよう ④バランスのよい食べ方を知ろう ⑤丈夫な骨をつくろう	③食べものはたらきを知ろう ④野菜を食べよう ⑤朝ごはんについて考えよう ⑤給食のマナーを考えよう ⑥食生活を見直そう	①たべもののなまえをしろう ⑥バイキング給食を楽しもう
学校給食	献立テーマ	4月「春野菜を食べよう」 5月「魚を食べよう」 6月「かみごたえのある食品を食べよう」 7月「夏野菜を食べよう」	9月「芋を食べよう」 10月「発酵食品を食べよう」 11月「海藻を食べよう」 12月「冬野菜を食べよう」	1月「根菜類を食べよう」 2月「豆を食べよう」 3月「乾物を食べよう」
	行事食	入学祝い献立 こどもの日献立 歯の衛生週間 カミカミ献立 食育月間 七夕献立	お月見献立 目の愛護デー献立 クリスマス献立 冬至献立	鏡開き献立 学校給食週間 地場産物献立 郷土料理献立 姉妹都市献立 募集献立 節分献立 卒業バイキング ひな祭り献立 卒業お祝い献立

教科と の 関 連		1 年	2年	3年	4年	5年	6年
	国語			すがたをかえる大豆	かむことの力		
	社会			昔から伝わる行事		米作りのさかんな地域 水産業のさかんな地域 世界とつながる食料生産	米作りのはじまりと国の統一
	理科			植物を育てよう 植物の育ちと花			生きていくための体の仕組み
	生活	学校探検 給食にたずさわる人 こんなことみつけたよ	やさいをそだてよう みのりの秋をいわおう				
	家庭					みつめよう家庭生活 料理って楽しいね！おいしいね！	見直そう！毎日の食事 まかせてね！きょうのごはん
	体育			毎日の生活と健康	育ちゆく体とわたし		病気の予防
道徳の時間		主として自分自身に関すること，他人との関わりに関すること，集団や社会との関わりに関すること等					
総合的な学習の時間		各学校の実情に合わせる					
家庭・地域との連携		給食試食会 ランチニュース 郷土料理・地場産物を使った献立の実施 募集献立 学校保健委員会					

食に関する指導の年間指導計画（小学校）

月	月の重点目標	「献立テーマ」 行事給食	教科	学級活動	給食の時間の 指導	個別指導	給食委員会	組織活動 家庭・地域の連携	給食管理	
									児童管理	給食室管理
4	給食を知ろう 【食に関する指導の目標】①②	「春野菜を食べよう」 入学祝い献立	②生活：やさいをそだてようⅠ ③理科：植物を育てよう ⑤家庭：みつめよう家庭生活 ⑥社会：米作りのはじまりと国の統一 ⑥理科：生きていくための体の仕組み	①たのしいきゅうしょく	給食の準備をきちんとしよう	偏食・マナー指導 アレルギー情報提供	給食点検 給食放送	ランチニュース配布	手洗い指導 当番の服装 給食当番点検表確認	日常点検表確認
5	食事のマナーを身につけよう 【食に関する指導の目標】④⑤	「魚を食べよう」 こどもの日献立	①生活：学校探検給食にたずさわる人 ①生活：こんなことみつけたよ ④国語：かむことの力	②はしを正しくもとう ④バランスのよい食べ方を知ろう ⑤丈夫な骨をつくろう	きれいなエプロンを身につけよう			ランチニュース配布 給食試食会	手洗い指導 清潔な机・配膳台	手指の細菌検査
6	よくかんで食べよう 【食に関する指導の目標】②	「かみごたえのある食品を食べよう」 歯の衛生週間カミカミ献立 食育月間	⑤社会：米作りのさかんな地域 ⑤家庭：見直そう！毎日の食事	①がっこうきゅうしょくについて知ろう ③おやつについて考えよう	よくかんで食べよう			ランチニュース配布 地域農産物を使った献立の実施	食中毒予防指導 手洗い指導	食中毒予防指導 保健所衛生監視 食品委託検査
7	暑さに負けない食事をしよう 【食に関する指導の目標】②	「夏野菜を食べよう」 七夕献立	②生活：やさいをそだてようⅡ ③理科：植物の育ちと花	②へんしんする食べものについて知ろう	楽しく食事をしよう			ランチニュース配布	食中毒予防指導 手洗い指導	定期衛生検査
8	家庭における食事について考えよう 【食に関する指導の目標】③									施設設備の点検 害虫駆除 衛生研修
9	朝食をしっかりと食べよう 【食に関する指導の目標】②	「芋を食べよう」 お月見献立	②生活：やさいをそだてようⅢ ⑤社会：水産業のさかんな地域 世界とつながる食料生産 ⑤家庭：料理って楽しいね！おいしいね！ ⑥家庭：まかせてね！きょうのごはん	⑤朝ごはんについて考えよう	正しく配膳をしよう			ランチニュース配布	食中毒予防指導 手洗い指導 当番の服装	次年度予算書作成
10	食べ物と自然のかかわりを知ろう 【食に関する指導の目標】④⑥	「発酵食品を食べよう」 目の愛護デー献立	④保健：育ちゆく体とわたし ⑥保健：病気の予防	③食べものののはたらきを知ろう ④野菜を食べよう	後片づけをきちんとしよう			ランチニュース配布	清潔な返却指導 手洗い指導	食品委託検査 研究授業方式による衛生管理研修会
11	規則正しく食べよう 【食に関する指導の目標】①②	「海藻を食べよう」	②生活：みのりの秋をいわおう ③保健：毎日の生活と健康 ③国語：すがたをかえる大豆	⑥食生活を見直そう	食事のあいさつをきちんとしよう		給食週間の献立募集	ランチニュース配布 応募献立募集	ノロウイルスの感染対策 手洗い指導	食器・食材検査 ノロウイルスの感染対策指導
12	寒さに負けない食事をしよう 【食に関する指導の目標】②	「冬野菜を食べよう」 クリスマス献立 冬至献立		⑤給食のマナーを考えよう	きれいに手を洗おう			ランチニュース配布	ノロウイルスの感染対策 手洗い指導	ノロウイルスの感染対策 定期衛生検査
1	感謝して大切に食べよう 【食に関する指導の目標】④⑥	「根菜類を食べよう」 鏡開き献立・学校給食週間・地場産物献立・郷土料理献立・姉妹都市献立・募集献立		①たべもののなまえをしろ	給食について考えよう		給食感謝の会	ランチニュース配布 郷土料理・地域農産物を使った献立の実施 応募献立の実施	ノロウイルスの感染対策 手洗い指導	健康管理指導
2	食の文化を知ろう 【食に関する指導の目標】⑥	「豆を食べよう」 節分献立 卒業バイキング	③社会：昔から伝わる行事		食事マナーを考えて食べよう			ランチニュース配布	ノロウイルスの感染対策 手洗い指導	卒業お祝いバイキング打合せ
3	自分の食生活を見つめよう 【食に関する指導の目標】①②	「乾物を食べよう」 卒業バイキング ひな祭り献立 卒業お祝い献立		⑥バイキング給食を楽しもう	1年間の給食をふりかえろう	▼	▼	ランチニュース配布	1年間の反省 手洗い指導	定期衛生検査

食に関する指導の全体計画（中学校）

健康都市「大府」の学校教育の基本理念

「心身ともに健康で知恵と愛をもつ児童生徒の育成」

目指す子どもの姿

- 自分にあった望ましい食習慣を身に付ける
- 食を大切にする心をもつ
- 一緒に楽しく食事ができる
- 自分や家族の食事を作ることができる
- 食と環境を関連させて考えることができる



食に関する指導の目標

- ① 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。
- ② 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。
- ③ 正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。
- ④ 食物を大事にし、食物の生産等にかかわる人々へ感謝する心をもつ。
- ⑤ 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。
- ⑥ 各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。



発達段階に応じた食に関する指導の目標

- 自分の生活や将来の課題を見つけ、望ましい食事の仕方や生活習慣を理解し、自らの健康を保持増進できるようにする。
- 食文化や食品の生産・流通について理解を深め、食事を通して豊かな心と望ましい人間関係を構築できるようにする。
- 食生活に関する情報に関心をもち、環境や安全性を考えた食生活ができるようにする。

		1 学期	2 学期	3 学期
特別活動	給食の時間の指導	4 月 協力して給食の準備をしよう 5 月 食事の衛生について 気を付けよう 6 月 よく噛んで食べよう 7 月 楽しく会食をしよう	9 月 配膳をきちんとしよう 10 月 協力して後片付けを きちんとしよう 11 月 感謝して食べよう 12 月 衛生に気をつけて食事をしよう	1 月 給食の意義について考えよう 2 月 正しい食事マナーを 身に付けよう 3 月 1 年の反省をしよう
	学級活動	①給食の準備と後片付け ①どんな朝食を食べますか？	③バランスの良い食事をとろう	②丈夫な骨をつくろう
	学校行事	入学式、始業式 健康診断 学校保健委員会 運動会	合唱祭 修学旅行	卒業式、修了式
学校給食	献立テーマ	4 月 「春野菜を食べよう」 5 月 「魚を食べよう」 6 月 「よくかんで食べよう」 7 月 「夏野菜を食べよう」	9 月 「芋を食べよう」 10 月 「発酵食品を食べよう」 11 月 「海藻を食べよう」 12 月 「冬野菜を食べよう」	1 月 「根菜類を食べよう」 2 月 「豆を食べよう」 3 月 「乾物を食べよう」
	行事食	入学祝い献立 こどもの日献立 歯の衛生週間 カミカミ献立 食育月間 七夕献立	お月見献立 目の愛護デー献立 クリスマス献立 冬至献立	鏡開き献立 学校給食週間 地場産物献立 郷土料理献立 姉妹都市献立 募集献立 節分献立 卒業バイキング ひな祭り献立 卒業お祝い献立

		1 年生	2 年生	3 年生
教科との関連	国語	未来を開く微生物	盆土産	
	社会		世界と日本の産業 世界と日本の文化	
	理科	植物の生活と種類	動物の世界と種類	
	英語	Unit4 日本大好き Unit5 ピクニックへ行こう	Unit4 Homestay in the United States	Speaking Plus2 食卓で
	保健体育			健康な生活と病気の予防
	技術・家庭	わたしたちの食生活 魚の調理を工夫しよう わたしたちの食品の選択と調理	食品と栄養素の関係を知ろう わたしたちの消費と環境	わたしたちの成長と家族・地域
	美術	野菜や果物の平面構成		
道徳の時間		主として自分自身に関すること、他人との関わりに関すること、集団や社会との関わりに関すること等		
総合的な学習の時間		各学校の実情にあわせる		
家庭・地域との連携		給食試食会 ランチニュース 郷土料理・地域農産物を使った献立の実施 募集献立 学校保健委員会		

食に関する指導の年間指導計画（中学校）

月	月の重点目標	「献立テーマ」 行事給食	教科	学級活動	給食の時間の指導	個別指導	給食 委員会	組織活動 家庭・地域の連携	給食管理	
									生徒管理	給食室管理
4	協力して給食活動をしよう 【食に関する指導の目標】⑤	「春野菜を食べよう」 入学祝い献立	①技家:わたしたちの食生活	①給食の準備と 後片付け	協力して給食の準備 をしよう	偏食・マナー 指導 アレルギー情 報提供	給食当番 点検	ランチニュース配布	手洗い指導 当番の服装 給食当番点検表 確認	日常点検表確 認
5	食事のマナーを身につけよう 【食に関する指導の目標】④⑤	「魚を食べよう」 こどもの日献立	①技家:わたしたちの食生活 ①理科:植物の生活と種類 ①美術:野菜や果物の平面構成	①どんな朝食を 食べますか？	食事の衛生について 気を付けよう			ランチニュース配布 給食試食会	手洗い指導 清潔な机・配膳台	手指の細菌検 査
6	噛むことの大切さを知ろう 【食に関する指導の目標】②	「よくかんで食べよう」 歯の衛生週間カミカミ献立 食育月間	①技家:わたしたちの食生活 ②技家:食品と栄養素の関係を知ろ う ③保体:健康な生活と病気の予防		よく噛んで食べよう			ランチニュース配布 地域農産物を使っ た献立の実施	食中毒予防指導 手洗い指導	食中毒予防指 導 保健所衛生監 視 食品委託検査
7	暑さに負けない食事をしよう 【食に関する指導の目標】②	「夏野菜を食べよう」 七夕献立	①技家:わたしたちの食生活 ①英語:Unit4 日本大好き ②英語:Unit4 Homestay in the United States ②国語:盆土産		楽しく会食をしよう			ランチニュース配布	食中毒予防指導 手洗い指導	定期衛生検査
8	家庭における食事について 考えよう 【食に関する指導の目標】③									施設設備の点 検 害虫駆除 衛生研修
9	朝食をしっかり摂ろう 【食に関する指導の目標】②	「芋を食べよう」 お月見献立	①技家:わたしたちの食品の選択と 調理 ②理科:動物の世界と種類 ①英語:Unit5 ピクニックへ行こう ③英語:Speaking Plus2 食卓で	③バランスの良 い食事をとろう	配膳をきちんとしよう			ランチニュース配布	食中毒予防指導 手洗い指導 当番の服装	次年度予算書 作成
10	食べ物と自然のかかわりを知 ろう 【食に関する指導の目標】④⑥	「発酵食品を食べよう」 目の愛護デー献立	①技家:わたしたちの食品の選択と 調理		協力して後片付けを きちんとしよう			ランチニュース配布	清潔な返却指導 手洗い指導	食品委託検査 研究授業方式 による衛生管 理研修会
11	規則正しくきちんと食べよう 【食に関する指導の目標】①②	「海藻を食べよう」	①技家:わたしたちの食品の選択と 調理 ③技家:わたしたちの成長と家族・地 域 ③保体:健康な生活と病気の予防		感謝して食べよう		給食週間の 募集献立	ランチニュース配布 応募献立募集	ノロウイルスの感 染対策 手洗い指導	ノロウイルスの 感染対策指導 食器・食材検 査
12	寒さに負けない食事をしよう 【食に関する指導の目標】②	「冬野菜を食べよう」 クリスマス献立 冬至献立	①技家:わたしたちの食品の選択と 調理		衛生に気をつけて食 事をしよう			ランチニュース配布	ノロウイルスの感 染対策 手洗い指導	定期衛生検査
1	感謝して大切に食べよう 【食に関する指導の目標】④⑥	「根菜類を食べよう」 鏡開き献立・学校給食週 間・地場産物献立・郷土料 理献立・姉妹都市献立・募 集献立	①技家:わたしたちの食品の選択と 調理 ②社会:世界と日本の産業 ①国語:未来を開く微生物	②丈夫な骨をつ くろう	給食の意義について 考えよう			ランチニュース配布 郷土料理・地域農 産物を使った献立 の実施 応募献立の実施	ノロウイルスの感 染対策 手洗い指導	健康管理指導
2	食の文化を考えよう 【食に関する指導の目標】⑥	「豆を食べよう」 節分献立 卒業バイキング	②技家:わたしたちの消費と環境		正しい食事マナーを 身に付けよう		バイキング 給食	ランチニュース配布	ノロウイルスの感 染対策 手洗い指導	卒業お祝いバ イキング打合 せ
3	毎日の食生活をふりかえって みよう 【食に関する指導の目標】①②	「乾物を食べよう」 卒業バイキング ひな祭り献立 卒業お祝い献立	②社会:世界と日本の文化		1年の反省をしよう	↓	↓	ランチニュース配布	1年間の反省 手洗い指導	定期衛生検査