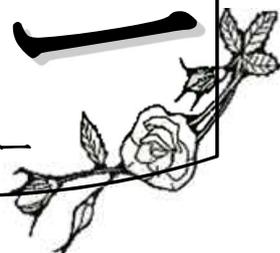


シンフオニー

しんぷおにー



今号のトピック

- ▶ 愛知県男女共同参画人材育成セミナー 体験記
- ▶ ミューいしがせ講座 学びを振り返る



広報おおぶ 10月1日号(2020年)で「女性活躍中！
いきいきと働く女性の姿」を特集しました！
CATV「スマイルおおぶ」もご覧ください！！

女性活躍をテーマに、大府市働きやすい企業表彰で受賞された企業を取材し、女性がいきいきと働くためにはどうしたらよいかについてまとめています。ぜひみなさんの活躍のヒントにしてみてください。

広報おおぶは
こちら↓

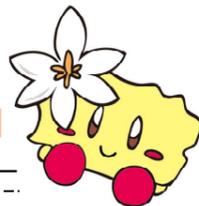


スマイルおおぶは
こちら↓



愛知県男女共同参画人材育成セミナー体験記

令和元年度の修了生の方に、愛知県男女共同参画人材育成セミナー（以下、「人材育成セミナー」という。）について聞いてみました！



受講のきっかけは？

当時参加させていただいていた「おおぶ男女共同参画ネットワーク」で、人材育成セミナーの募集を知りました。新しい世界を知ることができればという程度で、特にこれといった目的意識も持たずに申し込んだというのが正直なところです。



受講して学んだことは何ですか？ 講座の様子はどうでしたか？

人材育成セミナーは、10時30分から15時30分まで、全8回。講義とともに、4、5人の班に分かれてのグループワークの時間も設けられ、自由闊達に意見を交換していました。1日ばかりということでは構えるところもあったのですが、和気あいあいのうちに気づけば終了時刻を過ぎていたこともしばしば。

テーマは、男女共同参画政策など行政に関するもの、地域活動といったソーシャルに関するもの、コミュニケーション等スキルアップにつながるものなど多岐にわたりました。全体を通すことで、各テーマの課題解決には包括的かつ重層的な取り組みが不可欠であり、そのためには男女共同参画からのアプローチが有効だと理解することができます。それは、また、自分自身がどの立場から何ができるのかを改めて考える機会となりました。

学んだことはもう一つ。他地域から参加している受講生の皆さんとの交流は貴重な体験でした。人材育成セミナーの回数を重ねるごとに、各人の生活環境の違いが明らかになっていきます。しかし、異なった経歴を持ちながらも、そこには、女性の立場ならではの共通した困難さを抱えている現実がありました。彼女たちとは今でも、悩みを相談し合ったりしています。

また、この地域で活躍されている方々の中にも、実は人材育成セミナーの修了者がたくさんいらっしゃって、その広がりを実感しています。



男女共同参画人材育成セミナーって??

政策や方針決定の場への参画に向けた、女性人材の育成を目的とした、愛知県主催のセミナーです。県内各地から約20名が集まり、講義やグループワーク、研究レポート等を通して、女性や社会のかかわる諸問題について1年間学びます。平成8年の愛知県女性総合センター開館当初から実施され、令和元年度までの修了生は685名に上ります。



受講後の活動は？

修了式は、新型コロナウイルスの影響で延期し、令和2年7月に開催されました。セミナーを通じて身に付けた知識を生かす場として、愛知県女性地域実践活動交流協議会の紹介や、自主学习グループの結成が行われました。修了生はこれから、それぞれのスタンスで参加することになります。

コロナ禍が世界を覆った2020年は忘れがたい年となりました。この先、ポストコロナ時代の新しい生活様式となっていくのか、それとも元どおりの日常に戻るのかは分かりません。しかしながら、男女共同参画が取り組んできた様々なテーマは先を進む大きな後押しとなるでしょう。社会、地域の一員として自分が何をすべきなのか、進みながら考え、考えながら進みたいと思います。

修了生の方々は、受講後も、市の審議会や所属の団体など、各方面で活躍されています。人材育成セミナーは、令和3年度も開催！受講を希望される方はぜひご応募ください。

愛知県男女共同参画人材育成セミナー受講者募集

- ▼日時 5月から翌3月までの全8回
- ▼場所 愛知県女性総合センター（ウィルあいち）
- ▼対象 市内に在住の18歳から65歳までの女性で、全日程を通して参加可能かつ、人材育成セミナー修了後、その成果を生かす取組ができる方。
また、市町村との雇用関係がない方。
- ▼募集人数 1名
- ▼料金 受講料無料
- ▼選考方法 青少年女性課より推薦し、愛知県が候補者の中から受講者を決定します。
- ▼申し込み 3月26日（金）までに電話、メールまたは直接青少年女性課へ。

問合せ 青少年女性課 電話：(45) 6219 メール：seijo@city.obu.lg.jp
市公式ウェブサイト <https://www.city.obu.aichi.jp/>

学びを振り返る

ミューいしがせでは、市民の皆さまへ広く「男女共同参画」について知っていただくために、年間様々な講座を開催しています。今年度は、新型コロナウイルスの影響で、9月からのスタートとなりましたが、講座で学んだ事柄についてご紹介します。

メンズカレッジ ～これからの男の生き方・いきいきライフ～

仕事中心だった男性が、「生活自立」「健康」「地域参画・仲間づくり」をテーマに様々な学習を行いました。月に2回、一緒に学ぶことでよい仲間づくりのきっかけになっています。

いつまでも自分の足で元気に歩くために正しい歩き方について学びました。講座の最後にはみんなでポーズング！



レディースカレッジ ～いつまでも輝いていたあなたへ～

妻、母、娘、嫁、様々な役割を担う女性が、どんな時も、自分らしさを大切に、豊かな心で毎日を過ごせるように、心と身体、生き方など、様々な学習をしています。



さわやか愛知・ケアマネジャーの曾根美抄子さんより、人生100年時代・家族の認知症にどう向き合うか・心の整理と使える制度についてお話を伺いました。身近な相談先や制度について知ると共に、認知症になった家族への心の寄り添い方や対応についても学ぶことができました。



合同講座 ～地域の活躍人に聞く・地域活動から得るもの～



NPO法人ミューぷらん・おおぶより、心地よい家庭生活とは？をテーマに男女共同参画の基礎知識や、家庭でのコミュニケーションなど、寸劇を交えて楽しくお話していただき、とても参考になりました。



地域で朗読活動をしているお二人から、朗読の魅力や、年齢を重ねてもイキイキと過ごす秘訣についてお話を伺いました。



※講座時は感染対策を徹底して開催しております。



自分力UP講座 ～今必要な知識を学ぶ～

子育てにひと段落し、仕事や親の介護・自分の健康など新たな問題が発生するアラフォー・アラフィフ世代の悩みに注目した講座を開催しました。最終回ではアドラー心理学に基づいて、ネガティブ感情から抜け出し、ポジティブな自分になるための心の立て直し方講座を行い、いろいろな問題に直面しても、前向きに頑張る気持ちの必要性を再確認した講座となりました。



税理士の先生から2日に分けて、①賢いパートタイムの働き方・所得税発生のおよ3万・社会保険加入義務発生のおよ150万の壁などについて②親からの生前贈与・相続の仕組みについて学びました。難しい内容を大変分かりやすく、かみ砕いてお話しいただきました。

薬剤師の先生からご自身の母親の介護の体験に基づいて、将来の自分たちのために今からできることをテーマにお話しいただきました。健康寿命をのばすために必要なこととは何か、今日から何が実践できるのかを学びました。



令和3年度 講座のご案内

令和3年度もミューいしがせでは、様々な年代の方にご参加いただける講座を開催予定です。講座の一部をご紹介します。講座の詳細や、他の講座につきましてはミューいしがせウェブサイトをご覧ください。



ウェブサイトはこちら

一緒に学ぼう！
4/2(金)受付開始
ミューいしがせまで

メンズカレッジ①(全11回・4～9月)

4/23 (金)	今日から始まる楽しい学び ～落語で笑って脳を活性化～
5/15 (土)	人生100年をコーディネート ～定年後の時間の使い方～
9/4 (土)	「できる男」へ魅力UP ～介護する側、される側、いざという 時困らないために～



子育てサロン①(全4回) 大切にしたい、子どものこころと身体

4/15 (木)	講座生おしゃべり交流会♪ ～子育ての悩み、楽しみ方、何でも話そう～
4/22 (木)	コーチング ～子どもに寄り添う声掛け～

レディースカレッジ①(全11回・4～9月)

5/14 (金)	人生をデザインする ～生きがいについて考えるワークショップ～
6/11 (金)	大切にしたい自己肯定感 ～私の歩んできた人生を振り返る～
8/27 (金)	自分らしく生きられる社会へ ～性の多様性・LGBTを理解しよう～

自分力UP講座①(全7回)

SDGsを知る～みんなと生きる・暮らしの多様性講座～

5/26 (水)	SDGs時代の私たちの暮らし方 ～様々なことにSDGsは繋がっている～
6/16 (水)	日本と世界のジェンダーについて ～すべての性の人に住みやすい街を～
7/7 (水)	世界に優しく、地域に楽しく、自分に美しく ～フェアトレードタウンでエシカル消費～

information

専門相談員が相談に応じています。お気軽にお電話ください。

●大府市石ヶ瀬会館（ミューいしがせ） 女性の悩みごと相談

電話相談

休館日を除き毎日

休館日

毎月第2・4月曜日、
12月28日～1月4日

受付時間

9:00～16:30

面接相談

(予約制)

電話で相談員とご相談のうえで、ご利用いただけます。
まずは、専用ダイヤルへお電話ください。

専門相談

(予約制)

専門家の助言が必要な場合、
ご利用ください。

専門相談員相談

3月1・15日

4月5・19日

5月17・31日

6月7・21日

7月5・20日

8月2・16日

女性のための法律相談

3月10日

5月12日

7月14日

大府市電話相談・予約 専用ダイヤル

0562-44-9117

●愛知県女性相談センター（ウィルあいち） 女性の悩みごと相談

電話相談 相談専用ダイヤル 052-962-2527

受付 月曜日～金曜日 9:00～21:00 土曜日、日曜日 9:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)

●愛知県男性 DV 被害者ホットライン

電話相談 相談専用ダイヤル 080-1555-3055

受付 毎週土曜日（第5土曜日、祝日、年末年始を除く） 13:00～16:00

情報誌

「シンフォニー」94号 (2021年2月発行)

編集・発行

大府市役所市民協働部青少年女性課

〒474-8701 愛知県大府市中央町五丁目70

電話 (0562) 45-6219 / FAX (0562) 47-7320