

# 4 避難所で起きたこと

～東日本大震災等の例～

## 室内環境

避難所には、足の踏み場もないほどの人が集まった

## 室内環境

ストーブが設置されていたが夜は消され、底冷えが厳しくて眠れない

## 食べ物

最初に一度食べきれないほど届いたが、その後は1日1回のみ

## 協力

互いに助け合ううちに年齢とは関係なく新しいつながりができ、心強くなった

## 室内環境

避難者が無断で知人らを入所させた。避難者全員の手印を付け、印のない人は館内に入れない対応をとった

## 食べ物

避難所内住民を対象にしたハンバーガーを避難所以外の人してもらいに来てしまい配れなかった

## 気配り

子どもに優しい言葉をかけてくれる人もいるが、そういう人ばかりではないので気を遣う

## 水道

断水のためプールからトイレまでバケツリレーで水を運んだ

## 犯罪

避難所内でお金や食料が盗まれる、着替えをのぞかれる、夜に男の人が毛布に入ってくる

# 5 自宅が最高の避難所！

～日頃の備えが大切～

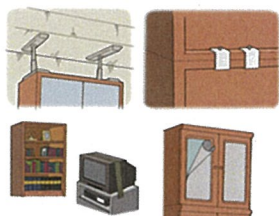


避難所では屋内に入れません



水・非常食は7日分

メガネ・常備薬・入歯、乳児用品、補装具など「ないと困るもの」は避難所にはない！



家具固定・ガラス飛散防止

避難場所の確認



地域内のコミュニケーションが大切

### 【参考・出典】

- ① 「避難所—首都直下地震に備えて事前におきましょう—」（日本女子大学 家政学部 住居学科 中村裕里子：2013年1月）
- ② 「大規模災害から命と暮らしを守るための避難所運営の手引き～男女共同参画の視点を取り入れて～」（四日市市：2016年2月）
- ③ 避難所の写真：一般財団法人消防防災科学センター

《協力》 おおぶ男女共同参画ネットワーク